

Espoon Jäätaiturit

Kausijulkaisu 2019–2020





Espoon Jäätaiturit ry

Hallitus kaudella 2019–2020

Anna Kuusniemi-Laine – Puheenjohtaja
Sanna Eklund – Tapahtumat ja turvallisuus, varapuheenjohtaja
Tuulikki Pöllänen – Yksinluistelu ja ICT
Sami Lehtimäki – Yksinluistelu
Niklas Lindfors – Varainhankinta
Hanni Nevas – Muodostelmaluistelu
Suvi Oikarinen – Muodostelmaluistelu ja aikuisluistelu



Hallinto

Henriikka Manninen – Toiminnanjohtaja
Päivi Napari – Seurasihteeri
Hannele Korkala – Kirjanpito, laskutus, palkanlaskenta

Päävalmentaja

Virpi Horttana



Kausijulkaisu 2019–2020

Tekstit: Anna Kuusniemi-Laine, Henriikka Manninen, Päivi Napari ja työryhmä

Mainokset: Henriikka Manninen

Kuvat: Janne Koistinen, Antti Lehto

Kansikuva: Janne Koistinen

Paino: Grano

Yksinluistelu- ja muodostelmatoimikunnat 2019–2020

Yksinluistelutoimikunta

Mia Ceder
Maria Hirvonen
Kaisa Höijer
Hanna-Riikka Kreivi
Anna Kuusniemi-Laine
Sami Lehtimäki
Mikko Huolman
Annukka Palm
Tuulikki Pöllänen

Muodostelmatoimikunta

Sanna Eklund
Laura Järvinen
Kati Kareinen
Päivi Koroknay-Pal
Maaret Kulo
Taija Kuronen
Sirpa Kuusirati
Anna Kuusniemi-Laine
Annaliisa Lee

Rosa Liimatainen
Tea Maasalo
Jonna Manninen
Hanni Nevas
Suvi Oikarinen
Johanna Rantala
Mervi Toivonen
Terhi Voima
Johanna Ylikulppi
Henni Åhlfors

Espoon Jäätaiturit ry:n puheenjohtajat

1985–1986	Kersti Noponen	1993–1994	Sirkka Hulkkonen
1986–1987	Pirkko Halme	1994–2000	Petri Ruokonen
1987–1989	Sirkka Hulkkonen	2000–2007	Ulla-Maija Halmi
1989–1990	Kari Karvosenoja	2007–2015	Mika Leppänen
1990–1992	Sirkka Hulkkonen	2015–	Anna Kuusniemi-Laine
1992–1993	Tapani Kella		

Toiminnanjohtajan tunnelmia

Kyyditessänne omaa lastani treeneihin toiseen kaupunkiin, tai kellon soidessa kello 5 viikonloppuaamuna ja noustessani laittamaan kisa-kampausta, sitä välillä kyseenalaistaa luistelijaelämän. Mutta kun pääsee hallille tai kisapaikalle, sitä muistaa, mistä kaikessa on oikeastaan kyse. Luistelun ilosta! Jäähän piirtyvistä kauniista kaarista, pyörivistä pirueteista, mainiosti liikkuvasta piiristä tai iloista puheensorinasta pukukopissa kaverien kesken! Luistelija vanhemmalle hallista voi löytyä uusia ystäviä lapsen luistelukavereiden vanhemmista. Vapaaehtoistyötä tekemällä taas on mahdollista saada erilaisia, elämää rikastuttavia kokemuksia.

Ilo on yksi Taitoluisteluliiton arvoista turvallisuuden, kannustavuuden ja tavoitteellisuuden ohella. Luistelu antaa onnistumisen elämyksiä lapsille ja nuorille, mutta myös aikuisluistelija kokee iloa onnistumisista. Joskus on hankalampia hetkiä, tulee eteen huonompi kausi loukkaantumisineen tai joku asia ei jäällä tahdo sujua. Haastavat hetket kuuluvat lajiin siinä missä onnistumisetkin. Ilo on kuitenkin mielestäni yksi tärkeimmistä asioista, mistä kumpuaa tahto luistella ja harjoitella, oli sitten kyse kilpaluistelusta tai harrasteluistelusta.

Kauden yksi parhaista muistoistani on Pikkujoulu-piruetista. Pienet luistelijat kurkottelivat laidan yli nähdäkseen toisten esityksiä ja kuinka he aurinkoisesti totesivat, että hekin haluavat oppia noita temppeja. Tai kuinka heidän silmänsä loistivat oman esiintymisen jälkeen! Aivan mahtavia hetkiä!

Iloisia hetkiä kaikille luistelun parissa!



Henriikka Manninen

Espoon Jäätaiturit 35 vuotta

Espoon Jäätaiturit täyttää 35 vuotta vuonna 2020. Juhlavuoden kunniaksi saamme ensimmäistä kertaa järjestää muodostelmaluistelun SM-kilpailut, jotka järjestetään Espoon Metro Arenalla 29.2.–1.3.2020.



Perustamisestaan lähtien seurassa on valmennettu yksinluistelijoita Suomen huipulle ja kansainväliselle tasolle. Kirkkaimpina saavutuksina on mainittava **Laura Lepistön** MM-pronssi 2010 ja EM-mitalit 2008–2010 sekä **Viveca Lindorsin** EM-pronssi vuonna 2019. Jatkoa arvokisaedustukselle saatiin, kun **Linnea Ceder** nimettiin vuoden 2020 EM-kisajoukkueeseen!

Viime vuosina Jäätaitureissa on nostettu myös muodostelmaluistelu mukaan kilpailemaan mitaleista. Valley Bay Synchro nousi SM-juniorien SM-pronssille 2019. Myös joukkueiden määrä on kasvanut ja Jäätaitureilla onkin jo muodostelmaluistelujoukkueet kaikissa sarjoissa, SM-seniorijoukkue Lumineers yhdessä Espoon Taitoluisteluklubin kanssa. Lumineers tekee yhteistyön voimalla vahvaa nousua kohti Suomen ja maailman kärkeä.

Huippujen onnistumisista iloitaan, mutta seuratyön ytimen muodostaa kuitenkin aina lasten ja nuorten harrastustoiminta. Työ luistelukoulussa, kehitysryhmissä ja harrastusryhmissä luo pohjan kilpaurheilulle, mutta mahdollistaa myös kevyemmän harrastamisen. Taitoluistelun ilo ei riipu taitotasosta, vaan mahdollisuudesta nauttia liikkeestä ja vauhdista jäällä, kukin omalla tasollaan.

Moni oman luistelu-uransa lopettanut on jatkanut lajin parissa ohjaajana, valmentajana, tuomarina tai seuratoimijana. Moni vanhempi on hurahtanut seuratyöhön myös lapsen harrastuksen myötä. Kiitos teille kaikille, jotka olette mahdollistaneet seuran 35-vuotisen historian ja menestyksen!

Luistelun iloa!

Anna Kuusniemi-Laine
hallituksen puheenjohtaja





Linnea avasi arvokisauransa

Espoon Jäätaitureita edustava 17-vuotias Linnea Ceder edusti Suomea Itävallan Grazissa 22.–26.1.2020 pidetyissä EM-kilpailuissa. Linnea onnistui arvokisa-debyyttissään loistavasti ja luisteli omilla ennätyspisteillään sijalle 12.

Linnea käy Mäkelänrinteen urheilulukiota toista vuotta ja on yhdistänyt harjoittelun Espoon Jäätaitureissa myös ulkomailla tapahtuvaan harjoitteluun. Kotimaassa harjoittelu tapahtuu Virpi Horttanan ohjauksessa, minkä lisäksi Linnea on hakenut oppia mm. Shanetta Follen ohjauksessa USA:ssa ja Ruotsissa. Linnea kuuluu Suomen Taitoluisteluliiton maajoukkueeseen.

Linnea aloitti luistelun 4-vuotiaana luistelukoulussa Keravalla. Espoon Jäätaitureihin Linnea siirtyi vuonna 2016. Linnean parhaita saavutuksia ovat, SM-senioreiden SM-pronssi 2020, juniorityttöjen Pohjoismaiden mestaruus 2017, juniorityttöjen SM-pronssi 2017 ja SM-noviisien Suomen mestaruus 2016. Linnea oli kolmas Mentor Torun Cupissa naisten sarjassa 2019 ja edusti Suomea European Youth Olympics Festival -kilpailussa Sarajevossa 2019 sijoittuen sijalle 10. Linnean suurin unelma on päästä olympialaisiin.



Luistelun myötä Linnea on saanut paljon ystäviä maailmanlaajuisesti. On mukavampi lähteä kilpailuihin, varsinkin ainoana Suomen edustajana, kun tietää, että kilpailuissa on tuttuja. Luistelun myötä Linnealle on tarjoutunut mahdollisuus käydä sellaisissa kaupungeissa, joihin ei muuten tulisi lähdettyä, kuten esim. Chelyabinsk Uralilla. Tosin kilpailumatkat eivät ole lomamatkoja – joskus ei ehdi nähdä kuin lentokentän, hotellin ja jäähallin.

Toivotamme Linnealle onnea ja menestystä kilpailuihin ja jaksamista ja intoa ahkeraan harjoitteluun. Toivottavasti valloittava hymy pysyy kasvoilla jatkosakin!

Lempiohjelma: Tämän hetkinen lyhytohjelma Cinema Paradison musiikkiin

Lempihyppy: 3 Lutz

Lempipiruetti: Yhdistelmäpiruetti

Oma idoli: Yuna Kim

Mieluinen oheisharjoittelu: Lihaskuntoharjoitukset

Hauskinta luistelussa: Jatkuva kehittyminen ja uuden oppiminen

Mitä luistelu on opettanut: Nöyryyttä

Lumineers-kapteenien terveiset

Kausi 2019–2020 on ollut Lumineers-joukkueelle hyvin merkityksellinen. Luistelimme tällä kaudella Mervi Myllyojan meille sovittamaan kauniiseen ja lyyriseen Myrskyluodon Maijaan sekä Forest Blakkin spoken word -kappaleeseen Swipe Right. Olemme ylpeitä, että saamme esittää sekä jotain klassista, että jotain täysin uutta. Jotain sellaista, jota ei koskaan aiemmin ole nähty.

Lumien treeniarkeen kuuluu jääharjoittelun lisäksi ohjelmaoheisia, jossa käymme läpi ohjelmien yksityiskoh-
tia sekä kehitämme tulkintaa. Viikottaiseen oheisharjoit-
teluun sisältyy myös kerran viikossa balettia sekä lihas-
voimaharjoittelua Rebel Liftersin suunnitteleman tree-
niohjelman mukaisesti. Kauden aikana myös lenkit,
lajikunto-oheiset, joukkuevoimistelu ja akrobatia ovat
sisältyneet Lumien oheisharjoitteluun. Huippu-urhei-
lijoina palautuminen on meille olennaista ja tällä kau-
della harjoitteluamme on sisältynyt tiiviimmin myös
pilatesta.

SM-tason muodostelmaluistelijoina meille on hyvin tär-
keää, että saamme harjoitella monipuolisesti paitsi jääl-
lä myös jään ulkopuolella. Monipuolisuus onkin mieles-
tämme yksi parhaista asioista tällä tasolla. Muodostel-
maluistelu kehittyi lajina huimaa vauhtia ja treena-
amalla mahdollisimman monimuotoisesti varmistamme,
että taitomme kehittyvät lajin mukana ja pääsemme tais-
telemaan MM-kisapaikasta.

Lumeissa parasta on yhdessä tekeminen: tavoitteellinen
treenaaminen kohti yhteistä tavoitetta, yhteistä unelmaa.
Koska Suomessa kilpailemme kolmen MM-mitalistin kans-
sa, tavoitteemme on suuri ja haastava, mutta emme ole
haasteen edessä yksin. Olemme tiivis joukkue ja puskem-
me toinen toisiamme eteenpäin jokaisessa treenissä.

Yhteistyö näkyy myös siinä, kuinka toimimme kaptee-
neina. Toinen meistä on ETK:n ja toinen EsJt:n kasvatti
ja kirjaimellisesti täydennämme toinen toisiamme.
Koemme, että yhteistyö on ehdottomasti yksi joukkue-
emme lyömättömistä valttikorteista.

Luistelu opettaa meille jatkuvasti uusia taitoja, mutta
myös erittäin paljon elämästä. Lumeissa olemme oppi-

neet katsomaan asioita eri näkökulmista, kommunikoi-
maan ja tarttumaan rohkeasti itseämme askarruttaviin
asioihin, myös ongelmakohtiin. Myös elämämme par-
haimmat muistot olemme kokeneet Lumeissa: kisamat-
kat, onnistumiset, itsensä ylittämiset ja yhdessä taistele-
minen kohti huippua. Ja kaiken tämän lisäksi meille
parasta Lumeissa on joukkueen luoma vahva yhteenkuu-
luvuuden tunne läpi ylä- ja alamäkien. Joka hetki olem-
me yhtä.

Emi Iizuka ja Antonia Arrakoski





Yksinluistelu

Espoon Jäätaiturien yksinluistelijat ovat menestyneet hyvin. Seurassa on joka vuosi (1986–2020) ollut SM-mitalisteja ja useimmiten myös Suomen tai Pohjoismaiden mestari. **Laura Lepistö** on seuran ensimmäinen EM-mitalisti (pronssia 2008, kultaa 2009 ja hopeaa 2010) ja ensimmäinen MM-mitalisti (pronssia 2010). **Viveca Lindfors** saavutti EM-pronssia 2019.

Yksinluistelun kilparyhmät ovat K1, K2a, K2b ja K3.

Yksinluistelijoina valmentavat päävalmentaja **Virpi Horttana**, **Kati Perokorpi**, **Nita Viiri**, **Jutta Haapamäki** ja **Seidi Rantanen**.



- Syntynyt 1999 / Aloittanut luistelun 2004 / EsJt 2014 / Ensimmäinen kilpailu 2006 (Born 1999 / Started skating 2004 / Our club 2014 / first competition 2006)
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-seniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana
- **Naisten maajoukkue / Team Finland**

KILPARYHMÄ K1

Viveca Lindfors

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisityöt (Novice Girls) 2012: **9.**
- SM-noviisityöt (Novice Girls) 2013: **2.**
- SM-juniorityöt (Junior Ladies) 2014: **3.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2015: **3.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2016: **4.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2017: **3.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2018: **2.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019: **1.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

- Juniorityöt (Junior Ladies) 2014: **4.**
- Naiset (Senior Ladies) 2015: **3.**
- Naiset (Senior Ladies) 2016: **2.**
- Naiset (Senior Ladies) 2017: **4.**
- Naiset (Senior Ladies) 2018: **1.**

Euroopan mestaruuskilpailut:

- Ladies 2016: **8.**
- Ladies 2017: **23.**
- Ladies 2018: **14.**
- Ladies 2019: **3.**

Junioreiden MM-kilpailut:

- Junior Ladies 2016: **25.**
- Junior Ladies 2017: **14.**

Maailman mestaruuskilpailut:

- Naiset (Ladies) 2016: **20.**
- Naiset (Ladies) 2018: **16.**

ISU GP-kilpailut:2

- Naiset (Ladies) 2018: **8.** Helsinki

Sijoitukset ISU Junior GP-kilpailuissa:

- 2014–2015: **18.**
- 2015–2016: **11.**, **9.**
- 2017–2018: **10.**

Muita viimeisimpiä kilpailusaavutuksia:

- Finlandia Trophy, Espoo (Ladies) 2016: **10.**
- Tallinn Trophy, Tallinna, Viro (Ladies) 2016: **10.**
- Nebelhorn Trophy, Oberstdorf, Saksa (Ladies) 2017: **6.**
- Tallinn Trophy, Tallinna, Viro (Ladies) 2017: **10.**
- Dragon Trophy, Ljubljana, Slovenia (Ladies) 2018: **2.**
- Challenge Cup, Haag, Alankomaat (Ladies) 2018: **7.**
- Lombardia Trophy, Bergamo Italia (Ladies) 2018: **5.**
- Finlandia Trophy, Espoo (Ladies) 2018: **3.**
- Tallinn Troph 2018, Tallinna Viro (Ladies) 2018: **3.**



Linnea Ceder

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2016: **1.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017: **3.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018: **6.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019: **5.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2020: **3.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

- Junioritytöt (Junior Ladies) 2017: **1.**

Euroopan mestaruuskilpailut:

- Ladies 2020: **12.**

Sijoitukset ISU Junior GP-kilpailuissa:

- 2017–2018: **15.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Lombardia Trophy, Italia (Junior Ladies) 2016: **8.**
- Mentor Tour Cup, Puola (Junior Ladies) 2017: **4.**
- Tirnavia Ice Cup, Italia (Junior Ladies) 2017: **2.**
- Challenge Cup Haag, Hollanti (Junior Ladies) 2018: **3.**
- Tallinn Trophy, Tallinna (Junior Ladies) 2018: **6.**
- Coupe de Printemps, Luxembourg (Junior Ladies) 2018: **3.**
- Mentor Tour Cup, Puola (Senior Ladies) 2019: **3.**
- EYOF (European Youth Olympics Festival), Sarajevo 2019: **10.**

- Syntynyt 2002 / Aloittanut luistelun 2006 / EsJt 2016 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2002 / Started skating 2006 / Our club 2016 / First competition 2010)
- **Naisten maajoukkue / Team Finland**
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-seniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana



Laura Karhunen

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018: **3.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019: **9.**
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2020: **6.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

- Junioritytöt (Junior Ladies) 2018: **3.**
- Junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **3.**
- Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **1.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Tallinn Trophy, Tallinna (Junior Ladies) 2018: **8.**
- Tallink Hotels Cup (Junior Ladies) 2019: **4.**

- Syntynyt 2001 / Aloittanut luistelun / EsJt 2017 (Born 2001 / Started skating 2005 / our club 2017)
- **Naisten maajoukkue / Team Finland**
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-seniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana



Melina Brusi

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2015: **6.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017: **8.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **6.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **15.**

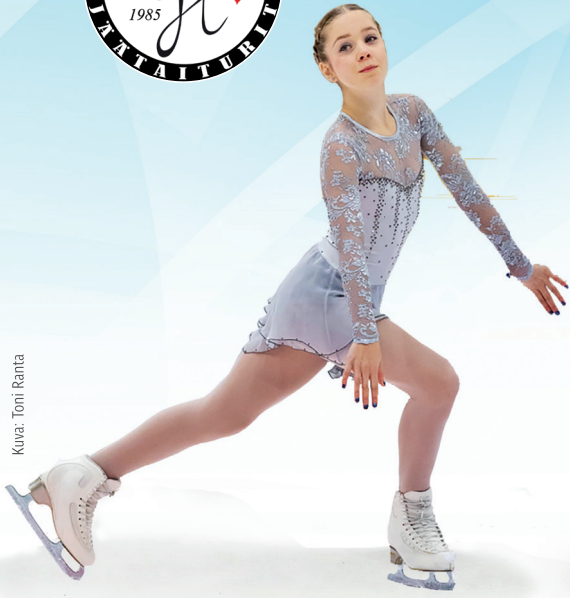
Muita kilpailusaavutuksia:

- Open Andorra 2015, Andorra la Vella, Andorra, (Novice Girls) 2015: **3.**
- Oulu Skate 2015, Oulu, (Novice Girls) 2015: **3.**
- Avas Cup 2016, Miskolc, Unkari, (Novice Girls) 2016: **3.**
- Denkova-Stavitski Cup 2017, Sofia, Bulgaria, (Junior Ladies) 2017: **11.**
- Crystal Cup 2018 vol.2, Mikkeli, (Junior Ladies) 2018: **1.**
- Christmas Cup, Budapest, Unkari, (Junior Ladies) 2018: **14.**

- Syntynyt 2001 / Aloittanut luistelun 2008 / EsJt 2018 (Born 2001 / Started skating / Our club 2018)
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-juniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana



Kuva: Toni Ranta



Mai Helske

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2018: **3.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **3.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **4.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

- Noviisitytöt (Novice Girls) 2018: **2.**
- Junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **5.**
- Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **6.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Denkova-Staviski Cup, Bulgaria (Novice Girls) 2017: **4.**
- Santa Claus Cup, Unkari (Novice Girls) 2017: **6.**
- Egna Spring Trophy, Italia (Novice Girls) 2018: **1.**
- Rooster Cup, Ranska (Novice Girls) 2018: **8.**
- Skate Helena, Serbia (Junior Ladies) 2019: **10.**
- Coupe de Printemps, Luxemburg (Junior Ladies) 2019: **2.**
- Egna Spring Trophy, Italia (Junior Ladies) 2019: **5.**

- Syntynyt 2004 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2019 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2004 / Started skating 2007 / Our club 2019 / First competition 2010)

- **Nuorten maajoukkue**
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-juniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana

Sirkku Koskenvaara

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2017: **7.**
- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2018: **9.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **9.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **11.**

- Syntynyt 2003 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2013 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2003 / Started skating 2007 / Our club 2013 / First competition 2010)
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-juniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana



SM 2020-mitalistit: Matias Lindfors, Olivia Lisko ja Linnea Ceder.

Fanny Lindfors

Suomen mestaruuskilpailut:

- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2017: **19.**
- SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2018: **1.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **1.**
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **8.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

- Junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **6.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Santa Claus, Tampere (Novice A) 2016: **2.**
- KooVee Cup, Tampere (Advanced Novice) 2017: **1.**
- Froggie Cup, Helsinki (Advanced Novice) 2018: **1.**
- Dragon Trophy, Ljubljana, Slovenia (Advanced Novice) 2018: **2.**
- Easter Skate 2018, Riihimäki (Novice A) 2018: **1.**

- Syntynyt 2004 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2015 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2004 / Started skating 2007 / Our club 2015 / First competition 2010)

- **Nuorten maajoukkue**
- Kilpailusarja 2019–2020: **SM-juniori**
- Valmentaja: Virpi Horttana



Matias Lindfors

Suomen mestaruuskilpailut:

SM-noviisipojat
(Novice Boys) 2019: **1.**
SM-junioripojat
(Junior Boys) 2020: **3.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

Noviisipojat (Novice Boys) 2019: **2.**
Noviisipojat (Novice Boys) 2020: **2.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Tallin Trophy, Tallinna Viro
(Advanced Novice Boys) 2018: **1.**
- Froggie Cup, Helsinki
(Advanced Novice Boys) 2019: **1.**
- Tallinnk Hotels Cup
(Advanced Novice Boys) 2019: **3.**

- Syntynyt 2007 / Aloittanut
luistelun 2010 / EsJt 2015 /
Ensimmäinen kilpailu 2014 (Born
2007 / Started skating 2010 / our
club 2015 / first competition 2014)
- **Nuorten maajoukkue**
- Kilpailusarja 2019–2020:
SM-juniori
- Valmentaja: Virpi Horttana

Olivia Lisko

Suomen mestaruuskilpailut:

SM-noviisitytöt
(Advanced Novice Girls) 2018: **2.**
SM-noviisitytöt
(Advanced Novice Girls) 2019: **2.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2020: **2.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

Noviisitytöt (Advanced
Novice Girls) 2019: **3.**
Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **3.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Cup of Tyrol, Innsbruck
(Advanced Novice Girls) 2019: **1.**
- Santasport Cup, Rovaniemi
(Advanced Novice Girls) 2019: **1.**
- Santa Claus, Tampere
(Advanced Novice Girls) 2018: **1.**
- Gliss Extra, Tallinna
(Advanced Novice Girls) 2018: **1.**

- Syntynyt 2006 / Aloittanut
luistelun 2009 / EsJt 2019 /
Ensimmäinen kilpailu 2012 (Born
2006 / Started skating 2009 / Our
club 2019 / First competition 2012)
- **Naisten maajoukkue /
Team Finland**
- Kilpailusarja 2019–2020:
SM-juniori
- Valmentaja: Virpi Horttana



Dina Pöllänen

Suomen mestaruuskilpailut:

SM-noviisitytöt
(Novice Girls) 2018: **8.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2019: **10.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Froggie Cup, Helsinki
(Advanced Novice) 2018: **2.**

- Syntynyt 2003 / Aloittanut
luistelun 2007 / EsJt 2017 /
Ensimmäinen kilpailu 2011
(Born 2003 / Started skating
2007 / Our club 2017 /
First competition 2011)
- Kilpailusarja 2019–2020:
SM-juniori
- Valmentaja: Virpi Horttana



Anni Skogberg

Suomen mestaruuskilpailut:

SM-noviisitytöt
(Novice Girls) 2016: **5.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2017: **15.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2018: **9.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2019: **13.**
SM-junioritytöt
(Junior Ladies) 2020: **12.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut:

Noviisitytöt (Novice Girls) 2017: **14.**

Muita kilpailusaavutuksia:

- Christmas Cup, Budapest,
Unkari (Junior Ladies) 2018: **18.**

- Syntynyt 2001 / Aloittanut
luistelun 2007 / EsJt 2016
(Born 2001 / Started skating
2007 / Our club 2016)
- Kilpailusarja 2019–2020:
SM-juniori
- Valmentaja: Virpi Horttana



YKSINLUISTELU K2a



K2a ryhmässä luistelevat:

Aittomäki Kiia
Artimo Lotta
Eskelin Amanda
Fedorova Yulia
Helske Elli
Hirvonen Jenni
Kankaanranta Eevi
Kesti Oona
Kurkinen Kiia
Peltonen Minja
Putaaala Unna
Veijola Oona

Nuorten maajoukkue:

Fedorova Yulia, Kankaanranta Eevi

Nuorten projektiryhmä:

Artimo Lotta, Eskelin Amanda,
Kurkinen Kiia

Tällä kaudella ryhmässä luisteli 5 taitavaa ja iloista debytanttia sekä 7 SM-noviisia. K2a on ahkera ja motivoitunut ryhmä, joka harjoittelee

hyvällä asenteella määrätietoisesti ja tunnollisesti positiivisessa hengessä.



YKSINLUISTELU K2b



K2b ryhmässä luistelevat:

Ahlstedt Emmi
Heikkinen Peppi
Helske Minea
Höijer Sara
Nurmi Erika
Pitkänen Pihla
Tarvainen Mai
Turunen Minea
Väisänen Sofia

Tällä kaudella ryhmässä luisteli 4 motivoitunutta ja innokasta debytanttia sekä 6 A-Silmua.

Iloisessa ryhmässä opetellaan harjoittelemaan määrätietoisesti ja käyttämään omia vahvuuksia hyväksi.

Nuorten projektiryhmä:

Pitkänen Pihla



YKSINLUISTELU K3



K3 ryhmässä luistelevat:

Chi Yutong
Grönroos Fanny
Huolman Nea
Lehtimäki Viola
Mustonen Emmi
Oksanen Darja
Paajanen Else
Palm Kiia
Pönni Hertta
Raski Zea
Siivonen Kaisla
Stenström Janella
Teerimäki Amanda
Tolonen Vilina

K3 on nuorten kilpailevien yksinluistelijoiden ryhmä. Ryhmässä luisteli 8 Miniä, 3 B-Silmua sekä 3 A-silmua. K3 on energinen ja iloinen ryhmä täynnä ahkeria luistelijan alkuja. Ryhmässä aloitetaan urheilullisen elämäntavan opettelu yhdistettynä kilpailemiseen ja uusien taitojen oppimiseen.



MUODOSTELMALUISTELU LUMINEERS



Joukkueessa luistelevat:

Airola Emma
Arrakoski Antonia
Hietanen Sanni
Hintikka Teemu
Iizuka Emi
Janatuinen Kia

Janatuinen Oona
Kivistö Maisa
Kossila Karla
Kunnaton Eveliina
Kuusela Aino
Laine Milja

Lönnqvist Saga
Mansikka Fanny
Myntti Katrina
Pönttiö Katja
Saarniala Isa
Salmiheimo Josefiina

Saloranta Noora
Sertti Tiia
Sten Pinja
Toivola Aada
Turunen Mimosa

Lumineers on Espoon Taitoluistelu-klubin ja Espoon Jäätaitureiden yhteinen edustusjoukkue, joka luistelee kohti lajin huippua maailman kovimmassa seniorisarjassa (SM-seniorit). Lumineers on joukkueena vielä nuori: "Lumit" luistelevat nyt kolmatta kauttaan. Joukkue harjoittelee pitkäjänteisesti tavoitettaan kohti ja on parantanut pistesaldoaan tasaisesti kohti kärjen tuntumaa.

Kaudella 2019–2020 joukkueeseen kuuluu 23 luistelijaa.

Joukkue harjoittelee 5 päivänä viikossa jäällä ja oheisissa. Jäällä harjoitellaan koko kauden ajan kilpailuohjelmien ohella myös yksilötaitoja muodostelma-, yksinluistelu- ja jäätanssivalmentajien johdolla. Senioritasolla luistelijat opettelevat uusia elementtejä, kuten haastavia



pari- ja ryhmänostoja, sekä puskevat omia rajojaan tyyllisesti ja ilmaisullisesti. Lumineersin oheiskokonaisuus sisältää balettia, ajattelutaitojen harjoittelua (psykkinen valmennus), kehonhuoltoa, kuntoharjoittelua, akrobatiaa sekä voimaharjoittelua.

► [Katso joukkueen tiedot sivulta 16](#)



MUODOSTELMALUISTELU

VALLEY BAY SYNCHRO



Joukkueessa luistelevat:

Iida Annala
Vera Eklund
Julia Grekelä
Ada Anniina Grönholm
Sanni Hirvikoski
Saga Hynninen

Helmi Häikiö
Katri Jäppinen
Henna Karhunen
Rosa Korjus
Silja Kuusirati
Elli Lahtinen

Paula Lehto
Saga Luhtala
Siiri Maidell
Eeva Mero
Eveliina Nymander
Vilma Oksanen

Inka Pajula
Anna Parikka
Venni Pyykönen
Ella Raatikka
Thea Salovaara
Liina Vaarama

Valley Bay Synchro on huipulle tähtäävien, tavoitteellisten luistelijoiden joukkue, joka kilpailee SM-juniorisarjassa. Kaudella 2019–2020 joukkueeseen kuuluu 24 luistelijaa. "Synchrot" harjoittelevat viitenä päivänä viikossa, useamman tunnin kerrallaan. Jäällä harjoitellaan monipuolisesti ohjelma- ja yksilötaitoja. Oheiset sisältävät mm. fysiikkaharjoittelua (monipuolista liikuntaa ja

kuntosaliharjoittelua), balettia, tanssia, kehonhuoltoa, ohjelmaharjoittelua sekä psyykkistä valmennusta.

Synchro pyrkii vuosittain tekemään jotain uutta ja ennennäkemätöntä ja ohjelmavaihteluisia haastamaan luistelijat erilaisten musiikkien sekä tunnetilojen tulkintaan. Ohjelmiin haetaan vaikutteita myös mm. taitoluistelun muista lajeista, tanssista ja



voimistelusta. Joukkueen harjoittelu on tavoitteellista ja urheilijalähtöistä, luoden kannustavan ja avoimen ilmapiirin. Valmennus on vuorovaikutteista ja töitä tehdään hyvässä hengessä, hauskuutta unohtamatta.

► [Katso joukkueen tiedot sivulta 16](#)

MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHRONICS



Joukkueessa luistelevat:

Anni Airola
Sanni Annala
Linnea Fagerlund
Miili Finnig
Malaika Gilbert
Natalia Henriksson
Olivia Hyttinen

Inka Hänninen
Alisa Kivi
Noora Koistinen
Iida Kulo
Lilja Lehtolampi
Milja Norrena
Helmi Oksanen

Matilda Päiväniemi
Milena Rantala
Aliina Rautee
Wilma Saari
Marie Saelan
Saga Savin
Siiri Seppänen

Erika Tainio
Emmi Toivonen
Vilma Väliuori
Vilma Ylikulppi



Valley Bay Synchronics on 12–15-vuotiaiden luistelijoiden innostunut ja motivoitunut joukkue, joka kilpailee SM-noviisisarjassa. Nicseissä on 25 luistelijaa kaudella 2019–2020.

“Nicsit” harjoittelevat viitenä päivänä viikossa, useamman tunnin kerrallaan. Jäällä harjoitellaan monipuolisesti ohjelma- ja yksilötaitoja. Oheis-

set sisältävät mm. fyysikkaharjoittelua (kuntosaliharjoittelun tekniikat ja monipuolista liikuntaa huomioiden herkkyyskaudet), balettia, tanssia, kehonhuoltoa, ohjelmaharjoittelua sekä psyykkistä valmennusta.

SM-tasolle siirryttäessä harjoittelussa painottuvat enemmän muodostelmaluistelun lajitaidot (mm. luistelun tyyliseikat ja ohjelmataitojen

kehittäminen). Lisäksi työskennellään yhteisen, linjakkaan ja viimeistellyn luistelutyylin hakemiseksi. Myös koko kehon tulkinta, erilaisten musiikkien ja rytmien hahmotus sekä rohkea heittäytyminen ohjelman esiintymiseen saavat Nicseissä lisää painoarvoa.

► [Katso joukkueen tiedot sivulta 16](#)

LUMINEERS

Keski-ikä:	20,1 vuotta
Kapteenit:	Iizuka Emi Arrakoski Antonia
Lyhytohjelma:	Myrskyluodon Maija
Vapaaohjelma:	Swipe Right
Valmentajat:	Lakela Liisa Merilehto Maikki Latva Henriikka
Kuntovalmennus:	Antti Leirimaa
Baletti:	Riina-Kaisa Huovila
Psyykinen valmennus/ ajattelutaitojen valmennus:	Matti Henttinen
Joukkueenjohtajat:	Hanni Nevas Maiju Saloranta Nina Mansikka
Lumineers edustaa Espoo Synchronized Skaters ry:tä.	
SEURAA MEITÄ	
Facebook:	@lumineerssynchro
Instagram:	@lumineerssynchro
Joukkueen omat sivut:	http://lumineerssynchro.fi/

VALLEY BAY SYNCHRO

Keski-ikä:	15,95 vuotta
Lyhytohjelma:	Haavoittunut enkeli
Vapaaohjelma:	Mielen Syövereissä
Vastuuvalmentajat:	Jenni Rahko Henriikka Latva
Valmentajat:	Anna Karjalainen Liisa Lakela Maikki Merilehto
Kuntovalmennus:	Anna Karjalainen Pauliina Nuotiomaa
Baletti:	Riina-Kaisa Huovila
Psyykinen valmennus:	Jaana Blom
Joukkueenjohtajat:	Sanna Eklund Sirpa Kuusirata
Huoltaja:	Mia Oksanen
SEURAA MEITÄ	
Facebook:	@valleybaysynchro
Instagram:	@valleybaysynchro
Joukkueen omat sivut:	https://synchrogalleria.kuvat.fi/

VALLEY BAY SYNCHRONICS

Keski-ikä:	13,3 vuotta
Joukkueen ohjelma:	Hitchcockin Takaikkuna
Vastuuvalmentajat:	Jenni Rahko Anna Karjalainen
Valmentajat:	Henriikka Latva Liisa Lakela Maikki Merilehto
Kuntovalmennus:	Anna Karjalainen Pauliina Nuotiomaa
Baletti:	Riina-Kaisa Huovila
Psyykinen valmennus:	Jaana Blom
Joukkueenjohtajat:	Maaret Kulo Mervi Toivonen
Huoltaja:	Jaana Juutilainen-Saari
SEURAA MEITÄ	
Facebook:	@valleybaysynchronics
Instagram:	@vbsnics
Joukkueen omat sivut:	https://www.vbsnics.com/



MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHRONETTES



Joukkueessa luistelevat:

Pihla Aalto	Victoria Sophie Izumi Salmi	Monica Mattila	Miisa Rantala
Oona Arminen	Iiris Järventausta	Linda Neva	Taru Saksinen
Evelin Finnig	Ilona Koroknay-Pal	Alina Nissilä	Hanna Tulisalo
Amy Grant	Lilja Laurila	Ella Norrena	Saimi Vainio
Nonoko Gädda	Lotte Lehto	Meeri Oikarinen	Vera Vähänen
Siiri Harju	Aurora Lisko	Saga Poikola	
Melina Holopainen	Lumia Maasalo	Jenna Pulli	
Nenna Holopainen	Saana Martikainen	Venla Purhonen	

Minorisarjassa kilpailevan Valley Bay Synchronettesin luistelijat ovat täynnä energiaa ja luistelun iloa. Kaudella 2019–2020 joukkueeseen kuuluu 29 luistelijaa. ”Nettesit” harjoittelevat viisi kertaa viikossa luistelun perusasioita, kehonhallintaa, ketteryyttä ja liikkuvuutta. ”Nette-

sien” tärkein tavoite on perusluistelun kehittäminen ja vahvan pohjan luominen SM-joukkueisiin siirtymistä varten. Kivojen joukkuekavereiden kanssa harjoittelu on hauskaa, vauhti ja taidot kehittyvät samalla huimaa vauhtia.

Keski-ikä:	10,9 vuotta
Vastuuvallmentajat:	Riikka Paasonen
Valmentajat:	Hanna Jerkku Marena Arkimo
Kuntovalmennus:	Anna Karjalainen Pauliina Nuotiomaa
Baletti:	Riina-Kaisa Huovila
Joukkueenjohtajat:	Päivi Koroknal-Pay Johanna Rantala
Huoltajat:	Tiina Holopainen Terhi Nissilä
SEURAA MEITÄ	
Online:	https://vbsnettes.wordpress.com/
Instagram:	@vbsnettes



MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHROKIDS



Joukkueessa luistelevat:

Pinja Ahtee
Alissa Anttila
Kerttu Helenius
Amalia Huhtaniemi
Alexander Ignatjev
Paula Jantunen
Aida Järvinen

Iiris Laine
Sofia Liljavirta
Lilia Maasalo
Sylvia Mantere
Antonina Markman
Isabel Meriläinen
Heidi Neva

Aino Niemi
Sanni Niemi
Jenni Oikarinen
Julia Puttonen
Armi Rasila
Milja Reijonen
Tanvi Sahu

Elle Savin
Emily Shen
Lilja Simström
Lumi Säilynoja
Henni Teivainen
Vieno Tiainen
Stella Tuomi

Valley Bay Synchronkids -joukkue on muodostelmajoukkueidemme kuopus. "Kidsit" osallistuvat tulokassarjan kilpailuihin. Kaudella 2019–2020 joukkueeseen kuuluu 29 luistelija. Kidseissä keskitytään peruluistelutaitojen ja muodostelmaluistelun peruselementtien opetteluun. Harjoituksia joukkueella on neljänä päivänä viikossa. Luistelun lisäksi har-

joitukset sisältävät balettia, voimistelua ja muita oheisharjoituksia. Kidsit treenaavat hymyissä suin, tästä joukkueesta ei iloa eikä ääntä puutu.



Keski-ikä: 8,7 vuotta
Vastuuvallmentajat: Hanna Jerkku
Valmentajat: Riikka Paasonen
Marena Arkimo
Baletti: Riina-Kaisa Huovila
Joukkueenjohtajat: Laura Järvinen
Tea Maasalo
Huoltajat: Päivi Anttila
Kaisa Huhtaniemi
Niina Mantere
Sahu Madhusmita
Outi Simström
Eija-Liisa Tiainen
Joukkueen teema: Spiderman
SEURAA MEITÄ
Joukkueen omat sivut: <https://vbskids.wordpress.com/>

MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHROSTARS



Joukkueessa luistelevat:

Karoliina Ahlberg
Linnea Ahlstedt
Ida Euren
Tilda Haapanen
Sara Heinonen
Viivi Jokinen
Ella Järvinen

Jenny Kareinen
Anastasia Karhu
Oona Karjalainen
Emma Kettunen
Daniela Kumlin
Eerika Lahtinen
Veera Mielonen

Solveig Molander
Viivi Männikkö
Emma Niemelä
Vilhelmiina Nykänen
Annina Oksman
Emmi Pellinen
Lotta Pyykönen

Tiia Ranto
Sanna Riipinen
Linda Viikki



Valley Bay Synchronstars kilpailee kansallisessa seniorisarjassa. Joukkueen 24 luistelijaa harjoittelevat kerran viikossa jäällä ja oheisissa. Luistelijat ovat pääosin entisiä SM-polun urheilijoita, jotka haluavat edelleen nauttia luistelusta ja hyvästä porukasta. "Starat" treenaavatkin asenteella ja iso pilke silmäkulmassa!



Keski-ikä: 19,8 vuotta
Vastuuvallmentajat: Helena Tienhaara
Valmentaja: Anna Karjalainen
Joukkueenjohtaja: Kati Kareinen
Joukkueen teema: Beauty in a Wicked Way

SEURAA MEITÄ

Instagram: @synchrostars_ig



MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHROSTYLE



Joukkueessa luistelevat:

Suvi Aalto	Freja Hynninen	Eedit Peltonen	Sarah Salutskij
Milla Arminen	Ida Inkinen	Silja Puhakka	Riina Talka
Angelina Maria Autio	Karoliina Koivu	Helmi Pulli	Saana Tanner
Aamu Harlas	Maija Kuronen	Elle Rouhiainen	Lotta Temonen
Noora Hirvonen	Ellen Partinen	Susanna Salmela	Mona Åhlfors

Valley Bay Synchronstyle kilpailee kansallisessa juniorisarjassa neljättä kautta. Kaudella 2019–2020 joukkueessa luistelee 20 luistelijaa. Joukkueen riveihin on tultu erilaisista luistelutaustoista, niin SM-joukkueista kuin kansallisista sarjoistakin. Jäällä ja oheisissa joukkue ahkeroi hyvällä fiiliksellä kolme kertaa viikossa. Valmentajat tsemppaavat ”Styleja” kehittämään entistä paremmiksi ja opettelemaan uusia asioita.

Kaikista tärkeintä on kuitenkin päästä luistelemaan ja nauttia siitä!



Keski-ikä:	15,1 vuotta
Vastuuvallmentaja:	Marena Arkimo
Valmentajat:	Johanna Lehto Katariina Saarinen
Baletti:	Riina-Kaisa Huovila
Joukkueenjohtaja:	Henni Åhlfors
Huoltaja:	Mari Aalto
Joukkueen teema:	Deal with the devil
SEURAA MEITÄ	
Instagram:	@vbsstyle
Joukkueen omat sivut:	https://vbsstyle.wordpress.com/

MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHROSHINE



Joukkueessa luistelevat:

Amelie Ahokas	Laura Lehtinen	Hilppa Putkonen	Alissa Viemerö
Sara Concu	Laura Lopperi	Julia Repo	Saara Voima
Neea Hagelberg	Anwita Nadimpalli	Elsa Riihinen	Aida Vuokko
Elli Himberg	Nika Novikova	Olivia Schauman	Aino Vuokko
Amira Khouya	Anna Paavolainen	Helmi Siiki	
Aino Kivistö	Anniina Pudas	Ruyi Sun	
Laura Kyllönen	Sade Pulli	Elli Suursalmi	

Valley Bay Synchronshine kilpailee kansallisessa noviisisarjassa. Kaudella 19–20 joukkueessa luistelee 25 innokasta harrastajaa. Kivassa porukassa on mukava treenata kolme kertaa viikossa sekä jäällä että oheisissa. Kauden aikana kaikki pääsevät kokeilemaan taitojaan kilpailuissa. Joukkueen tavoitteena on harjoitella positiivisella asenteella

itseään jatkuvasti kehittäen. Tärkeintä on luistelun ilon ja innon löytäminen.



Keski-ikä:	12,2 vuotta
Vastuuvallmentaja:	Johanna Lehto
Valmentajat:	Katariina Saarinen Marena Arkimo
Baletti:	Riina-Kaisu Huovila
Joukkueenjohtajat:	Annaliisa Lee Terhi Voima
Huoltajat:	Tiina Sorsa Pia Viemerö
Joukkueen teema:	Atlantis
SEURAA MEITÄ	
Instagram:	@vbsshine
Joukkueen omat sivut:	https://vbsshine.wordpress.com/



MUODOSTELMALUISTELU VALLEY BAY SYNCHROSPIRIT



Joukkueessa luistelevat:

Barbro Ahlstedt
Sanna Ahonen
Eevi Grönlund
Ella Hiltunen
Susanna Hyytiä
Sari Häggqvist
Marika Jakobsson
Nanna Järvinen

Heidi Ketolainen
Katja Koistinen
Susanna Korjus
Päivi Koroknay-Pal
Kati Laine-Kokki
Taina Lampi
Annaliisa Lee
Maria Lehto

Johanna Mannerkoski
Henriikka Manninen
Vilma Martikainen
Katri Metsämäki
Tiina-Kaisa Mäkelä
Jaana Näsi
Liisa Palmu
Riina Rautee

Katariina Savijoki
Petra Siponen
Suvi Tahvanainen
Sanna Tarkkonen
Sari Viira
Johanna Ylikulppi



Huumorintaju, sinnikkyys ja #no-problem kuvaavat erinomaisesti EsJt:n aikuisjoukkuetta Valley Bay Synchronspiritiä. Nauru raikaa sekä kopissa että jäällä Spiritien perjantai-illan harjoituksissa. "Spiritit" kehittävät peruluistelutaitojaan, harjoittelevat muodostelmaluistelun perusteita ja kilpailevat aikuiset-

sarjassa. Kaudella 2019–2020 joukkueeseen kuuluu 30 luistelijaa ja osa joukkueen luistelijoista on aloittanut luistelun vasta aikuisiällä!

Keski-ikä: 43,8 vuotta
Vastuuvallmentajat: Pauliina Nuotioma
Eveliina Elg
Joukkueenjohtaja: Johanna Ylikulppi
Joukkueen teema: F1 Race Queens
SEURAA MEITÄ
Instagram: @vbsspirit_esjt

MUODOSTELMALUISTELU

VALLEY BAY SYNCHROHEARTS



Joukkueessa luistelevat:

Laura-Maria Auranen
Julia Herva
Lotta Hjerppe
Meri Hjort
Pii Hyvönen
Sanna Kammonen
Nina Kivinen
Janiina Koski

Tiia Kullas
Heidi Kunelius
Mariikka Latva
Rosa Liimatainen
Nea Lindborg
Anne Liukkonen
Jonna Manninen
Elina Sutinen

Helena Tolvanen
Suvi Turunen
Iina Valtonen
Julia Viljanmaa

Valley Bay Synchrohearts -joukkue perustettiin innostuneiden luistelijoiden toiveesta. Luisteliijoita tuli joukkueeseen ympäri Suomea ja kaikki ovat luistelleet SM-junioreissa tai -senioreissa aktiivi vuosinaan.

Hearts on toinen seuran aikuisjoukkueista ja he kilpailevat entisille

kilpatason muodostelmaluisteliijoille suunnatussa masters-sarjassa. "Heartseja" yhdistää rakkaus lajiin ja tavoitteellinen, mutta rento tekemisen meininki. Joukkue harjoittelee suurella sydämellä kerran viikossa niin jäällä kuin oheisissa.



Keski-ikä: 27,6 vuotta
Vastuuvallmentaja: Heidi Kunelius
Joukkueenjohtajat: Roosa Liimatainen
Jonna Manninen
Joukkueen teema: Bollywood party
SEURAA MEITÄ
Instagram: @vbshearts



Jäätaiturin harrastus alkaa luistelukoulusta

Lasten luistelukoulu (3–6 v.)

Lasten luistelukoulussa voi opetella luistelemaan alkeista lähtien. Luistelukoulu on oikea aloituspaikka silloinkin, kun luistelu jo hieman sujuu. Luistelukoulussa on useita eri tasoisia pienryhmiä, poikien oma ryhmä Jäätiikerit ja aikuinen-lapsi-ryhmä, jossa vanhempi ja lapsi voivat harrastaa luistelua yhdessä. Jokaiselle lapselle pyritään löytämään taitoihin ja ikään nähden sopivin ryhmä, jossa harjoittelu on tarpeeksi haastavaa, mutta ei liian vaikeaa. Harjoittelu innostaa, kun harjoituksissa opitaan uutta ja jäällä on kivaa.

Alle kouluikäisenä luistelukouluun tulosta on paljon iloa, vaikkei kilpauraa mieltisikään. On mukavaa osata luistella jo ennen koulun liikuntatuntien luistelukertoja. Hyvästä perusluistelutaidosta on iloa myös

muissa jäälajeissa. Luistelukoulusta taitoja myös tulevalle koulutielle: luistelukoulussa lapsi oppii toimimaan ryhmässä ja seuraamaan ohjeita. Lapsen liikkua kehittyneet taidot auttavat myös luku- ja kirjoitustaidon oppimisessa.

Osa hakee luistelukouluistamme perusluistelutaidot, mutta suuri osa löytää luistelusta rakkaan harrastuksen, myöhemmin yksinluistelun tai muodostelmaluistelun parista. Luistelukoulumme kautta innokkaita pieniä luistelijaita nousee kehitysryhmiimme, Leppiksiin ja Perhoisiin.

Koululaisten alkeisharrasteryhmä ja muodostelmaluistelukoulu (7-vuotiaasta alkaen)

Kouluikäisten harrasteluistelussa on mahdollista aloittaa alkeista **Minuissa** ja **Muodostelmaluistelukouluun** voi tulla mukaan, jos osaa jo hieman luistelun perusteita. Muodostelmaluistelukoulussa harjoitellaan luistelun perustaitojen lisäksi muodostelmaluistelun alkeita. Kouluikäisten ryhmistä nousee luistelijaita harrastusryhmiimme ja sitä kautta myös muodostelmaluistelun kansallisiin joukkueisiin.

Luistelu on hauskaa ja monipuolista liikuntaa. Ryhmissä harjoitellaan hyvällä fiiliksellä, ammattitaitoisten ohjaajien johdolla!



Miten pääsen mukaan?

Luistelukoulun syyskausi alkaa syyskuussa ja talvikausi tammikuussa. Mukaan voi tulla vielä kauden jo alettua, jos ryhmissä on tilaa. Esiintymiset Joulupiruetissa ja keväisessä jäasadussa huipentavat kauden.

Tarjoamme luistelukoululaisimme mahdollisuuden myös viikottaiseen, edulliseen teppujumppaan, jossa harjoitellaan perusliikuntataitoja.

Luistelukoulumme toimii Leppävaaran Warrior Areenalla ja Tapiolan harjoitusjäähallissa. Aikataulut ja ryhmät löytyvät nettisivuiltamme: www.espoonjaataiturit.fi.



Kehitysryhmät

Espoon Jäätaitureiden alle 8-vuotiaiden kehitysryhmässä luistele vuosittain noin 100 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen yksinluistelun, muodostelmaluistelun tai harrastusluistelun parissa.

Kaikissa kehitysryhmissä opetus mukautetaan lasten kehitystasoon. Harjoittelu on hauskaa ja innostavaa. Jokaisella tunnilla kerrataan vanhaa, mutta opetellaan myös jotakin uutta. Musiikkia käytetään aktiivisesti harjoittelun tukena. Samalla opetellaan ryhmässä toimimista. Kaikki kehitysryhmäläiset pääsevät esiintymään seuran näytöksissä.

Kehitysryhmiä valmentavat Suomen Taitoluisteluliiton järjestämän koulutuksen käyneet valmentajat ja ohjaajat, joilla on oma kilpaluistelu-tausta.



Kehitysryhmätaso 1: n. 4–5 v.

Leppikset: Leppiksissä harjoitellaan 2 kertaa viikossa jäällä ja kerran viikossa jumbassa ja opetellaan perusluistelutaitoja ja perusliikunnallisia valmiuksia.

Kehitysryhmätaso 2: n. 5–6 v.

Tintit: Ryhmässä opetellaan hyvää perusluistelua ja yksinluistelun alkeita (yksöishyppyjä ja peruspiruetteja). Osasta näistä luistelijoina tulee aikanaan kilpailevia yksinluistelijoina, osasta muodostelmaluistelijoina ja osasta taitavia harrastajia.

Tinteillä on peruskaudella viikottain 3 jääharjoitusta ja 2 oheisharjoitusta.

Perhoset: Perhosissa harjoitellaan monipuolisesti perusluistelutaitoja eli taitavaa perusluistelua eteen- ja taaksepäin, sirklausia, peruskaaria kahdella ja yhdellä jalalla, piruettien ja hyppyjen alkeita. Perhosissa on tavoitteena oppia riittävä perusluistelun taso, jonka pohjalta voidaan siirtyä muodostelmaluistelun kehitysryhmään.

Perhosilla on peruskaudella viikottain 2 jääharjoitusta ja yksi oheisharjoitus.

Kehitysryhmätaso 3: n. 6–7 v.

Taiturit: Taitureissa opetellaan hyvää perusluistelua ja yksinluistelun alkeita (yksöishyppyjä ja peruspiruetteja). Osasta näistä luistelijoina tulee aikanaan kilpailevia yksinluistelijoina, osasta muodostelmaluistelijoina ja osasta taitavia harrastajia.

Taitureilla on peruskaudella viikottain 4 jääharjoitusta ja 3 oheisharjoitusta.

Muokkaminit: Muodostelmaluisteluun tähtäävä kehitysryhmä. Muokkamineillä on peruskaudella viikoittain 3 jääharjoitusta ja 2 oheisharjoitusta.

Ikärajat ohjeellisia – osa lapsista etenee omassa tahdissaan.



Harrastusryhmät

EsJt:n harrastusryhmissä luistelee vuosittain noin 80 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen. Osa harrastajista siirtyy myöhemmin muodostelmaluistelujoukkueisiimme, lähinnä kansalliset noviisitarjan joukkueeseemme Valley Bay Synchronshine.

Kaikissa harrastusryhmissä opetus mukautetaan lasten osaamistasoon. Harjoittelu on hauskaa ja innostavaa. Jokaisella tunnilla kerrataan vanhaa, mutta opetellaan myös jotakin uutta. Musiikkia käytetään aktiivisesti harjoittelun tukena. Samalla opetellaan ryhmässä toimimista. Kaikki harrastusryhmäläiset pääsevät esiintymään seuran näytöksissä. Harrastusryhmiä valmentavat Suomen Taitoluisteluliiton järjestämän koulutuksen käyneet valmentajat ja ohjaajat, joilla on oma kilpaluistelu-tausta.



Alkeisharrasteryhmä ja muodostelmaluistelukoulu 7 v. –

- Mintut:** Harjoitellaan luistelun alkeita.
- Muodostelma-mintut:** Harjoitellaan luistelun perustaitojen lisäksi muodostelmaluistelun alkeita. Mukaan voi tulla jos osaa hieman luistelun perusteita.

Harrastusryhmätaso 1: n. 7–10 v.

- Pikku-Roosat:** Harrastusryhmä, joka harjoittelee 2 kertaa viikossa jäällä ja kerran oheisissa. Pikku-Roosissa harjoitellaan peruluistelua, temppeuja ja muodostelmaluistelun perustaitoja.

Harrastusryhmätaso 2: n. 9–12 v.

- Roosat:** Harrastusryhmä, joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä ja kerran oheisissa. Pikku-Roosissa harjoitellaan peruluistelua, temppeuja ja muodostelmaluistelun perustaitoja.



Mitalitaulukko

Jäätaiturien SM-, PM-, EM-, MM-mestaruudet ja mitalit

The medals that skaters from Espoon Jäätaiturit have got from:

- The Finnish Championships (**SM**)
- The Nordics (**PM**): Finland, Sweden, Norway, Denmark, Iceland
- ISU European Figure Skating Championships (**EM**)
- ISU World Figure Skating Championships (**MM**)

31 Suomen ja 18 Pohjoismaiden mestaruutta, 31 mitalistia.

4 EM-mitalia, 1 MM-mitali.



Vuosi	Naiset / Ladies Miehet / Men	Juniorit / Junior	Kokelaat / Noviisit / Novice
1986			SM 1. Meri Karvosenoja
1987		SM 3. Meri Karvosenoja	SM 1. Kaisa Kella
1988		SM 1. Meri Karvosenoja	
1989		SM 2. Kaisa Kella PM 2. Kaisa Kella	SM 1. Riikka Väisälä
1990	SM 1. Meri Karvosenoja	SM 1. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 3. Hannele Lundström
1991	SM 2. Kaisa Kella		SM 1. Hannele Lundström
1992	SM 2. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 1. Hannele Lundström PM 1. Hannele Lundström	
1993	SM 3. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 1. Hannele Lundström	
1994	SM 1. Kaisa Kella PM 2. Kaisa Kella		SM 2. Sanna Maija Wiksten
1995	SM 1. Kaisa Kella		
1996	SM 2. Kaisa Kella SM 3. Alisa Drei PM 1. Kaisa Kella PM 2. Alisa Drei	SM 1. Sanna Maija Wiksten PM 1. Sanna Maija Wiksten	
1997	SM 1. Alisa Drei SM 2. Sanna Maija Wiksten PM 3. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Taru Karvosenoja
1998	SM 1. Alisa Drei PM 1. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Aino Hellman
1999	SM 1. Sanna Maija Wiksten SM 2. Alisa Drei PM 2. Sanna Maija Wiksten		
2000		SM 2. Taru Karvosenoja PM 1. Taru Karvosenoja	
2001	PM 2. Taru Karvosenoja	SM 2. Sari Hakola PM 1. Sari Hakola	
2002		SM 1. Sari Hakola PM 3. Sari Hakola	SM 2. Laura Lepistö
2003		SM 1. Laura Lepistö PM 3. Laura Lepistö	
2004	PM 3. Sari Hakola	SM 3. Elina Vesämäki PM 3. Laura Lepistö	
2005		SM 1. Laura Lepistö PM 2. Laura Lepistö	SM 1. Sissi Keränen SM 2. Tuuli Nikoskinen SM 3. Jenni Vähämaa
2006	PM 3. Elina Vesämäki	SM 2. Jenni Vähämaa SM 3. Sissi Keränen PM 1. Jenni Vähämaa PM 2. Laura Lepistö	
2007	SM 2. Laura Lepistö PM 2. Laura Lepistö	SM 1. Jenni Vähämaa PM 1. Jenni Vähämaa	
2008	SM 1. Laura Lepistö EM 3. Laura Lepistö		PM 1. Matthias Versluis SM 3. Ines Karvinen
2009	SM 2. Laura Lepistö EM 1. Laura Lepistö	SM 2. Matthias Versluis PM 3. Matthias Versluis	
2010	SM 1. Laura Lepistö EM 2. Laura Lepistö MM 3. Laura Lepistö		PM 1. Seidi Rantanen SM 1. Nea Viiri SM 2. Seidi Rantanen SM 3. Nelma Hede
2011		SM 1. Matthias Versluis SM 2. Nea Viiri SM 3. Seidi Rantanen PM 2. Nea Viiri	PM 3. Nelma Hede SM 1. Nelma Hede
2012	SM 2. Matthias Versluis PM 3. Julian Lagus	PM 1. Seidi Rantanen	PM 3. Nelma Hede SM 3. Emmi Peltonen
2013	SM 2. Matthias Versluis		PM 1. Emmi Peltonen SM 1. Emmi Peltonen
2014	SM 1. Matthias Versluis	SM 2. Emmi Peltonen PM 2. Emmi Peltonen	SM 2. Lilli Saksela
2015	SM 3. Viveca Lindfors PM 3. Viveca Lindfors		
2016	PM 2. Viveca Lindfors	SM 3. Emma Niemi	
2017	SM 3. Viveca Lindfors	SM 3. Linnea Ceder PM 1. Linnea Ceder	
2018	SM 2. Viveca Lindfors PM 1. Viveca Lindfors	SM 3. Laura Karhunen PM 3. Laura Karhunen	SM 1. Fanny Lindfors
2019	SM 1. Viveca Lindfors EM 3. Viveca Lindfors	SM 1. Fanny Lindfors PM 3. Laura Karhunen SM 3. Valley Bay Synchro	PM 2. Matias Lindfors SM 1. Matias Lindfors
2020	SM 3. Linnea Ceder	SM 2. Olivia Lisko SM 3. Matias Lindfors PM 1. Laura Karhunen PM 3. Olivia Lisko	PM 2. Matias Lindfors



Valmentajat kaudella 2019–2020

Yksinluistelu:

Virpi Horttana on seuran päävalmentaja. Vippe on valmentanut Jäätaitureita vuodesta 1987 ja valmentanut useita luisteliijoita SM-mitalisteiksi. Kaudella 2018/2019 Viveca Lindfors nousi Vipen valmennuksessa EM-pronsille. Laura Lepistö saavutti Vipen valmennuksessa Euroopan mestaruuden ja MM-pronssin. Vippe on Master Pro -valmentaja. Hän oli 2001–2003 ja 2010–2014 mukana kansainvälisen luisteluliiton valmennusprojektissa (ISU development project). Projektissa paneuduttiin havainnoinnin, luennoin sekä testaamisen avulla ensisijaisesti lajin herkkyyskauden huomioivaan valmentamiseen. Lisäksi Vippe on vuosien varrella ollut luistelijoiden kanssa lukuisilla opintomatkoilla mm USAssa, Venäjällä, Viroon, Ranskassa, Tanskassa. Valmentajien koulutusta hän on vetänyt Pohjoismaiden lisäksi myös Sveitsissä. Vippe valmentaa seuran yksinluisteliijoita sekä vuorovuosin Tinttejä ja Taitureita. Hän on K1-ryhmän sekä Taiturien vastuvalmentaja kaudella 19/20.



Kati Perokorpi on päätoiminen valmentaja. Kati on valmentanut vuodesta 1988 lähtien ja syksystä 2012 alkaen Jäätaitureissa. Kati on Master Pro -valmentaja ja lisäksi hänellä on Kansallinen valmentajatutkinto, joka vastaa nykyistä erityisammattivalmentajatutkintoa. Kati valmentaa seuran yksinluisteliijoita sekä Tinttejä ja Taitureita ja on vastuvalmentaja K2-ryhmillä.



Nita Viiri on päätoiminen valmentaja. Nita aloitti Jäätaitureissa syksyllä 2018 päätoimi-



sesti ja on sitä ennen valmentanut Jäätaitureissa ja muissa seuroissa. Hänellä on 2. tason yksinluistelun valmentajakoulutus, liikunnanohjaajan AMK-tutkinto ja personal trainerin koulutus. Nita valmentaa yksinluisteliijoita, kehitysryhmiä ja toimi kaudella 19/20 luistelukoulun, Tinttien sekä K3-ryhmän vastuvalmentajana.

Jutta Haapamäki on valmentanut kaudesta 2015–2016 yksinluisteliijoita ja kehitysryhmiä. Hänellä on 2. tason yksinluistelun valmentajakoulutus. Kaudella 19/20 Jutta toimi vastuvalmentajana Lepiksillä ja valmentaa myös yksinluistelun ryhmiä.



Seidi Rantanen aloitti EsJt:ssä kaudella 19/20. Seidi on sitä ennen valmentanut kolme vuotta Ruotsissa yksinluistelua eri tasoilla ja valmistunut liikuntatieteiden kandidaatiksi. Seidi valmentaa yksinluisteliijoita, kehitys- ja harrasteryhmiä sekä luistelukulaisia.



Elina Järvinen koulutukseltaan fysioterapeutti ja on ohjannut yksinluistelijoiden oheisharjoituksia vuodesta 2015 lähtien EsJt:ssä.

Kaudella 19/20 yksinluisteliijoita on valmentanut myös **Lilli Saksela** ja **Anna-Sofia Flinck**. Tanssia yksinluisteliijoille on opettanut **Hanna Savolainen**.

Muodostelmaluistelu:

Henriikka Latva on päätoiminen valmentaja. Hän aloitti valmentamisen Jäätaitureissa 2015. Henriikalla on valmennuskokemusta vuodesta 2007. Hänellä on muodostelmaluistelun



2. tason valmentajakoulutus. Henriikka on myös kansainvälisen tason tekninen spesialisti. Henriikka toimii valmentajana Valley Bay Synchro- ja Valley Bay Synchronics-muodostelmajoukkueillamme sekä valmentaa SM-seniorijoukkue Lumineersia.

Jenni Rahko on päätoiminen valmentaja. Jennillä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös HSO-Tradenomin tutkinto (2013), pääaineenaan viestintä. Jenni on valmentanut vuodesta 2008 ja EsJt:ssä vuodesta 2016. Jenni toimii valmentajana Valley Bay Synchronics- ja Valley Bay Synchro-joukkueilla.



Anna Karjalainen on päätoiminen valmentaja. Hän on valmentanut vuodesta 2011 ja aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Anna on fysioterapeutti ja kuntovalmentaja. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Anna toimii valmentajana: Valley Bay Synchronics, Valley Bay Synchro- ja Valley Bay Synchronstars-joukkueilla.

Riikka Paasonen on päätoiminen valmentaja. Hän on valmentanut vuodesta 2007 ja Jäätaitureissa vuodesta 2015. Riikka on valmistunut keväällä 2014 lasten ja nuorten valmentajaksi Vierumäeltä. Riikka valmentaa Valley Bay Synchronettes- ja Valley Bay Synchrokids-joukkueita sekä muita joukkueita ja lasten kehitysryhmiä.



Marena Arkimo aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Marena on fysioterapeutti, suorittanut muo-



dostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen sekä toiminut joulukuusta 2019 alkaen päätoimisena valmentajana. Marena valmentaa Valley Bay Synchronstyle -joukkuetta ja muita joukkueita sekä pitää tanssitunteja kaikille seuran muodostelmajoukkueille.

Johanna Lehto aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018 ja on suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen. Hän valmentaa Valley Bay Synchronshine -joukkuetta.



Hanna Jerkku aloitti valmentamisen EsJt:ssä keväällä 2019. Hanna on valmentanut vuodesta 2015 ja on suorittanut liikunnanohjauksen perustutkinnon, on muodostelmaluistelun 1. tason valmentaja ja suorittaa muodostelmaluistelun 2. tason valmentajatutkintoa. Hanna valmentaa Valley Bay Synchronkids- ja Valley Bay Synchronettes -joukkueita sekä muita joukkueita ja kehitysryhmiä.



Heidi Kunelius aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Heidillä on valmennuskokemusta vuodesta 2005. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös kauppatieteiden maisterin tutkinto. Hän valmentaa Valley Bay Synchronhearts -joukkuetta kaudella 19/20.

Pauliina Nuotiomaa aloitti EsJt:ssä kuntovalmentajana 2016 ja on koulutukseltaan fysioterapeutti. Pauliinalla on myös muodostelmaluistelun ja valmentaja tausta ja hän valmentaa aikuisten Valley Bay Synchronspirit -joukkuetta sekä aikuisten tekniikkajäättä sunnuntaisin.

Riina-Kaisa Huovila aloitti muodostelmaluistelijoiden baletin opettajana syksyllä 2014. Riina-Kaisa opiskeli Suomen Kansallisoopperan balettikoulussa ja työskenteli sen jälkeen Suomen Kansallisbaletin tanssijana 25 vuotta corps de ballet ja solistirooleissa. Riina-Kaisa opettaa myös ESS:n Lumineers-joukkuetta sekä vetää aikuisten balettituntia.

Helena Tienhaara on vastuuvallmentajana Valley Bay Synchronstars -joukkueella. Helenalla on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Helenalla on filosofian maisterin tutkinto puheviestinnästä Helsingin Yliopistosta. Helena on valmentanut vuodesta 2002 ja aloitti valmennuksen Jäätaitureissa 2015.

Eveliina Elg aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2019 ja on sitä ennen valmentanut vuodesta 2009 lähtien. Eveliina valmentaa Valley Bay Synchronspirit -joukkuetta.

Liisa Lakela Oulun luistelukerhon kasvatti, aloitti valmentamisen vuonna 2003. Valmentanut Oulun Luistelukerhossa (päävalmentaja 2008–2016), Lahden Taitoluistelijoiissa ja Espoon Taitoluisteluklubissa. Suorittanut valmentajan ammattitutkinnon 2014. Pitkäjänteinen kehitystyö Oulussa huipentui juniorijoukkue Stella Polariksen SM-pronssiin 2015. Liisa on valmentanut Lumineers-joukkuetta vuodesta 2017.

Maikki Merilehto Luistelu-ura: Marigold IceUnity 2000–2006. MIU:ssa kolme MM-kultaa, hopea ja pronssi. Viisi Suomen mestaruutta ja yksi hopea. Hayden Synchronized Skating Teams -seuran juniorijoukkue Lexettesin päävalmentaja 2015–2017. Vuonna 2017 Lexettes voitti historiansa ensimmäisen kansainvälisen kultamitalin ja edusti maataan junioreiden MM-kisoissa. Maikki valmentaa Lumineers-joukkuetta.

Muodostelmaluistelijoitamme ovat valmentaneet kaudella 2019–2020 myös **Anna Ylitalo, Katariina Saarinen, Riikka Helkkula, Teemu Hintikka** ja **Noora Solaranta**.

Harraste- ja kehitysryhmien valmentajat:

Lilli Saksela on aloittanut valmentamisen 2018. Lilli on suorittanut taitoluisteluohjaajan koulutuksen ja valmentaa yksinluistelijoina, kehitys- ja harrasteryhmiä sekä luistelukoulun Jäätiikerit poikaryhmää.



Katariina Saarinen aloitti Jäätaitureissa keväällä 2019. Hänellä on valmennuskokemusta vuodesta 2012 ja hän on suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen. Lisäksi hän on tekninen spesialisti ja koulutukseltaan kauppatieteiden maisteri. Katariina on Muokkamien vastuuvallmentaja, ja on Valley Bay Synchronstyle- ja Valley Bay Synchronshine -joukkueiden valmennuksessa mukana.



Paula Savolainen on aloittanut Jäätaitureissa 2016. Kaudella 19/20 Paula on vastuuvallmentaja Perhosilla sekä valmentaa muita kehitys- ja harrasteryhmiä.

Sara Leppänen on aloittanut valmentamaan Jäätaitureissa vuonna 2014. Hän on suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen ja toimii lisäksi muodostelmaluistelun seuratuomarina. Sara on vastuuvallmentajana Pikku-Roosat ja Roosat -ryhmillä sekä valmentaa myös luistelukoululaisia ja kehitysryhmiä.



Kehitys- ja harrasteryhmiä on kaudella 19/20 valmentaneet myös **Vera Eklund, Jenny Leppänen, Gabriella Sandström, Doris Louhikoski** ja **Kia Wären**.

Luistelukoulun ohjaajat:

Anni Skogberg
Aada Lind
Doris Louhikoski
Emmi Suikkanen
Eveliina Mikkola
Gabriella Sandström
Hertta Ramirez
Jenny Leppänen
Josefina Salmiheimo
Karoliina Manninen
Kia Wären
Laura Karhunen
Laura Repo
Mari Aalto
Melina Brusi
Nea Hirvonen
Noora Hirvonen
Paula Savolainen
Piia Peltola
Vera Eklund
Vera Kettunen

LIPUT MYNNISSÄ!

Espoo
liikkuu



Muodostelmaluistelun
SM-KILPAILUT
29.2.-1.3.2020
ESPOO METRO AREENA



www.muodostelmaluistelunsm2020.fi

Liput: lippu.fi

EsJt järjestää muodostelmaluistelun SM-kilpailut 2020

Espoon Jäätäiturit järjestää vuoden 2020 muodostelmaluistelun SM-kisat 29.2.–1.3. Espoon Metro Arenalla. Kilpailun järjestäminen on seuralle suuri ponnistus, mutta samalla hieno mahdollisuus. Kokemus EsJt:n järjestämisestä suurtaapahtumista on osoittanut, että kilpailujen järjestäminen koetaan seuraväkeä yhdistävänä asiana ja että vapaaehtoistoissa on mukavaa.



Kilpailut eivät järjesty hetkessä – näiden kilpailuiden järjestelytyö aloitettiin jo keväällä 2018 hakemalla kilpailuja Suomen Taitoluisteluliitolta. Kisojen myöntämisen jälkeen työtä vaativat varsinaisen kilpailun järjestämisen lisäksi mm. markkinointi, viestintä, vapaaehtoistyön koordinointi, yhteistyökumppaneiden hakeminen ja yhteistyösopimusten neuvottelemine.

Pyrimme kilpailuissa jättämään mahdollisimman pienen ympäristöjalanjäljen. Erillisiä kisatuotteita ei valmisteta ja kisajulkaisu tehdään sähköisenä. Jätteet lajitellaan ja niitä pyritään minimoimaan. Kaikissa hankinnoissa pyrimme hyödyntämään kierrätysmahdollisuuksia. Uskomme, että kestävämmät kisat enemmänkin luovat kuin estävät hyvää kisafiilistä.

Kilpailunjohtajina urakoivat Sanna Eklund ja Suvi Oikarinen, joilla on molemmilla jo pitkä kokemus kilpailujen järjestämisestä. Sanna on toiminut kilpailunjohtajana mm. muodostelmaluistelun ja yksinluistelun MM-kotikisoissa, vuosien 2019 ja 2018 Finlandia Trophyssä, sekä vuoden 2018 Taitoluistelun GP-kilpailuissa. Suvi puolestaan on toiminut kilpailunjohtajana vuoden 2018 pää-

kaupunkiseudun Aluemestaruuskilpailuissa ja muodostelmaluistelun SM-sarjojen 1. valintakilpailuissa marraskuussa 2016.

Kilpailuissa työskentelee myös noin 200 vapaaehtoista, joiden roolit vaihtelevat järjestelytoimikuntatehtävistä jään paikkaukseen, lääkintätiimissä toimimisesta liikenteen ohjaamiseen. Vapaaehtoistehtävistä ylivoimaisesti eniten on kiinnostunut helppona koettu ruusunmyynti!

Kilpailujen järjestäjinä toivomme, että kilpailut onnistuvat ja että pystymme tuottamaan luistelijoille puitteet onnistuneisiin suorituksiin ja yleisölle unohtumattomia elämyksiä hienon urheilulajin parissa. Espoon kaupunki on tärkeä ja tapahtuman kannalta merkittävä pääyhteistyökumppanimme.

Yhdessä teemme näistä kilpailuista mahtavat! Tervetuloa!



Kilpailunjohtajina urakoivat Suvi Oikarinen ja Sanna Eklund.

Intohimona **teknologia**

Ratkaisemme asiakkaidemme teknologisia haasteita tehokkaasti ja joustavasti.

InfoCare Group on Pohjoismaiden suurin itsenäinen laite- ja merkki riippumaton tietotekniikan palveluntarjoaja. Teemme yritysasiakkaillemme yli 3 000 palvelutoimitusta päivittäin. Vahvan osaamisen ja palveluiden skaalautuvuuden ansiosta asiakkaitamme ovat yhtä sujuvasti tuhansien työntekijöiden organisaatiot kuin pienemmätkin yritykset.



**Käytön/teknisen
tuen palvelut**



**Huolto-, ylläpito- ja
kierrätyspalvelut**



**Toimitusketjun
hallinta**



Service desk



Elinkaaripalvelut



**Asennus ja
käyttöönotto**



Hallitut IT-palvelut

Espoo
liikkuu

Espoon Jäätaitureiden

LUISTELUKOULUSTA LUISTELUTAITO JA LIIKUNNAN ILOA!

Luistelukoulussamme opetellaan luistelun perusteita ammattitaitoisessa taitovalmennuksessa. Tunnit on suunniteltu tukemaan lasten liikunnallista ja kokonaisvaltaista kehitystä niin jäällä kuin jään ulkopuolella. Luistelukoulussa on hauskaa ja lapset liikkuvat iloisessa seurassa!

Tervetuloa
mukaan kokemaan
liikunnan
riemua jäällä!



3-6 vuotiaiden luistelukoulut

keskiviikkona	Tapiolassa	klo 17.50–18.30 (UUTTA! Pojille Jäätiikerit ryhmä)
torstaina	Leppävaarassa	klo 17.20–18.00
lauantaina	Tapiolassa	klo 10.10–10.50
sunnuntaina	Leppävaarassa	klo 10.10–10.50 klo 10.55–11.35

Aikuinen – lapsi ryhmä

sunnuntaina Leppävaarassa klo 10.10–10.50

Kouluikäisille on oma alkeisharrasteryhmä luistelun aloittaville ja muodostelmaluistelukoulu luistelun perusteita jo hieman osaaville lauantaisin ja sunnuntaisin. **Aikuisille** löytyy **aikuisluistelutunti** sunnuntaisin!

Lisätiedot:
espoonjaataiturit.sporttisaitti.com/luistelukoulu/

Information in English:
espoonjaataiturit.sporttisaitti.com/in-english/figure-skating-school/



Harjoitusajat ja paikat ovat riippuvaisia voimassa olevasta jäänjaosta. Muutokset ovat mahdollisia jos jäänjako muuttuu.

espoonjaataiturit.fi

Espoon Jäätaiturit | Kausijulkaisu 2019–2020



Kaikki jäasadut kautta aikojen

Joka kevät jäähalli muuttuu verhojen ja valojen avulla muutamaksi päiväksi jäasadun satumaiseksi näyttämöksi! Kaikki esiintymishaluiset jäätaituriluistelijat pääsevät mukaan – isompaan tai pienempään rooliin.

1987 Eläinten karnevaali

1988 Lumikuningatar

1989 Aladdin ja taikalamppu

1990 Tuhkimo

1991 Pessi ja Illusia

1992 Joutsenlampi

1993 Karelia – Vallattomat vuodenajat

1994 Lumikuningatar

1995 Ronja Ryövärintytär

1996 Kenkä kateissa

1997 Aristokatit

1998 Sirkus

1999 Prinsessa Ruusunen

2000 Taitureiden tanssigaala

2001 Matka maailman ympäri

2002 Lumikki

2003 Peppi Pitkätossu

2004 Pocahontas – intiaanitytön tarina

2005 Kolme iloista rosvoa

2006 Peter Pan

2007 Narnia

2008 Vaahteramäen Eemeli

2009 Peukalo-Liisa

2010 Pekka Töpöhäntä

2011 Liisa Ihmemaassa

2012 Pieni merenneito

2013 Kadonneet luistimet

2014 Seikkailu Sotshissa

2015 Kolme prinsessaa

2016 Jääprinsessa ja jäinen seikkailu

2017 Jääsirkus Espiraales

2018 Pinokkio

2019 Lumikki ja seitsemän kääpiötä

2020 Satujen aarteet



Espoo
liikkuu

Espoon paras autokoulu

**Kaikki ajotunnit
oikealla autolla.**

autokouluproway.fi

Do You dare
to join us?

#DudesOnSkates





JÄÄSHOW

Satujen aarteet

La 28.3.2020

klo 15.00 ja 18.00

Metro Areenalla

Espoo
liikkuu

Liput ennakkoon 20/15 €, ovelta 25/20 €
Lippuautomaatti.fi/EsJt

