



Estt 



ESPOON JÄÄTAITURIT

KAUSIJULKAISU 2020-2021

ESPOON JÄÄTAITURIT RY

Hallitus kaudella 2020-2021

Anna Kuusniemi-Laine – Puheenjohtaja
Katariina Lisko – YL-toimikunta, varapuheenjohtaja
Sami Lehtimäki – YL-toimikunta, toimitilat
Hanni Nevas – Muodostelmaluistelu
Suvi Oikarinen – ML-toimikunta pj, aikuisluistelu
Tuulikki Pöllänen – YL-toimikunta pj, ICT
Jarkko Raski – Varainhankinta

Hallinto

Hannele Korkala – Kirjanpito, laskutus, palkanlaskenta
Henriikka Manninen – Toiminnanjohtaja
Päivi Napari – Seurasihteeri

Seuran päävalmentaja

Virpi Horttana



Hallituksen jäsenistä kuvassa: Hanni, Suvi ja Anna

Kausijulkaisu

Tekstit: Salla Häikiö, Anna Kuusniemi-Laine, Henriikka Manninen, Päivi Napari, Suvi Oikarinen ja työryhmä
Mainokset: Henriikka Manninen
Taitto: Marko Knuutila
Kuvat: Janne Koistinen, Antti Lehto
Kansikuva: Kuvaverkko, Lumineers vapaaohjelma
Paino: Mailhouse

YKSINLUISTELU- JA MUODOSTELMATOIMIKUNNAT 2020-2021

Yksinluistelutoimikunta

Mia Ceder
Maria Hirvonen
Kaisa Höijer
Hanna-Riikka Kreivi
Anna Kuusniemi-Laine
Sami Lehtimäki
Anne Lahti
Annukka Palm
Tuulikki Pöllänen
Katariina Lisko

Muodostelmatoimikunta

Salla Häikiö
Jaana Juutilainen-Saari
Kati Kareinen
Taija Kuronen
Sirpa Kuusirati
Anna Kuusniemi-Laine
Rosa Liimatainen
Annaliisa Lukas
Jonna Manninen
Vilma Martikainen
Hanni Nevas
Suvi Oikarinen
Marika Pajunen
Johanna Rantala
Riina Rautee
Jonna-Marika Räikkönen
Terhi Voima
Johanna Ylikulppi
Henni Åhlfors

Espeen Jäätaiturit ry:n puheenjohtajat

1985 - 1986 Kerstin Noponen
1986 - 1987 Pirkko Halme
1987 - 1989 Sirkka Hulkkonen
1989 - 1990 Kari Karvosenoja
1990 - 1992 Sirkka Hulkkonen
1992 - 1993 Tapani Kella
1993 - 1994 Sirkka Hulkkonen
1994 - 2000 Petri Ruokonen
2000 - 2007 Ulla-Maija Halmi
2007 - 2015 Mika Leppänen
2015 - Anna Kuusniemi-Laine



USKO, TOIVO JA RAKKAUS LAJIIN – PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

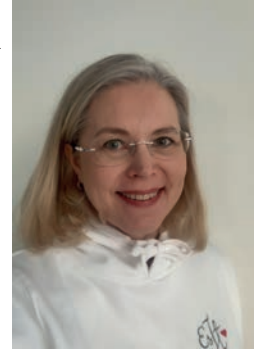
Muistatteko vielä, kuinka näytöksissä pienet luistelijat puhkuvat intoa lumihiihtaleina ja perhosina ja ihailevat vanhempia jäätaitureita ja näiden loistokkaita esityksiä. Kun fanfaari soi hämärässä hallissa, parrasvalot syttyvät ja jääsatu alkaa. Kun axel tai kolmoissalchow onnistuu ensimmäisen kerran. Tai kun kisasuoritus menee nappiin ja halli räjähtää aplodeihin. Kun katsomosta kuuluvat rytmikkäät ”Vee Bee Äs” ja ”Luu-mii-neers”. Kiss & Cry -kulmauksessa hypitään ja halataan. Ja talkookahvilassa tarjoillaan mokkapaloja.

Vaikeiden aikojen keskellä on hyvä pitää yllä usko ja toivo siihen, että kohta on taas paremmin. Katson tulevaisuuteen toiveikkaana. Pandemia jää kohta historiaan. Jäätilanne paranee Espoossa, kun Espoon Jääturheilun Tuen uusi jääturheilukeskus

valmistuu Matinkylään syksyllä 2021.

Meillä on koossa mahtavan ammattitaitoinen tiimi ja halu jatkuvasti kehittää toimintaamme. Meillä treenaa suuri joukko tulevaisuuden tekijöitä. Toivoa tulevaan tuo myös se, että ulkojääät ovat täynnä pieniä luistelijoita. Kun tilanne palaa normaaliksi, moni heistä löytää taitoluistelusta itselleen pysyvän harrastuksen. Ja kisat, näytökset ja jääsadut järjestetään taas.

Suuret kiitokset koko jäätaturiyhteisölle sinnikkyudesta kaudella 2020-2021.



Anna Kuusniemi-Laine
hallituksen puheenjohtaja

Toiminnanjohtajan mietteet kaudesta 20/21

Kulunut kausi on ollut kuin formulalla ajoa! Nurkan takana vaanivat rajoitukset ja mutkat, mutta silti pitäisi mennä täysillä eteenpäin.

Kauden käynnistyessä huhtikuussa olimme aivan uuden tilanteen edessä, sillä

koronarajoitukset olivat voimassa ja harjoittelu järjestettiin vain etänä. Valmentajat joutuivat lyhyessä ajassa muokkaamaan aivan uudella tavalla valmennuksen. Hienosti saimme Zoomit ja Meetit toimimaan sekä arjen pyörimään. Kevään kuluessa tuli tieto, että kesäkuussa päästään halliin ja voimme yksinluistelun kesäleirit ja muodostelmaluistelun tehopäivät toteuttaa. Eikun hihat heilumaan ja järjestelyjä pohtimaan, jotta saisimme logistiikan hallilla toimimaan mahdollisimman hyvin. Aika rutistus se oli aikataulutuksineen, mutta mikä ilo olikaan nähdä, kun ensimmäiset luistelijat saapuivat taas jäähalliin!

Kesälomien jälkeen koitti paluu töihin toiveikkaana, mutta mielteliäänä. Pohdimme, mitä joudumme mahdollisesti ottamaan huomioon tulevan kauden aikana. Kaikkein oli mahdotonta edes varautua.

Koronaohjeistukset ja tilanteet muuttuivat kovalla vauhdilla. Aikamoista perehtymistä ohjeistuksiin tarvittiin, jotta kaikki saatiin oikein jokaiselle ryhmälle infottua ja - mikä tärkeintä - ohjeita noudatettua.

Harjoitukset saatiin pidettyä jäähallissa lasten ja nuorten osalta joulukuuhun asti. Tämän jälkeen onkin eletty päivä ja viikko kerrallaan poikkeusaikatauluilla ja -harjoittelulla. Tätä kirjoittaessani 19.1., ovat jäähallit edelleen kiinni. Luistelukoulun talvikautta emme ole valitettavasti päässeet vielä ollenkaan joulun jälkeen käynnistämään. Odotamme tietoa, milloin lasten ja nuorten rajoitukset loppuvat ja jäähallin ovet taas aukeavat. Hetki koittaa ennemmin tai myöhemmin. Hallinnossa teemme jo töitä tulevia kausia ajatellen mm. uutta jäänjakoa työstäen sekä siihen liittyviä tila- ja henkilöstösuunnitelmia tehden. Katse on tiukasti tulevassa, mutta suurin tavoite on tällä hetkellä nähdä lapset, nuoret ja aikuiset takaisin jäähallissa harjoittelemassa!

Henriikka Manninen
toiminnanjohtaja



ANSIOITUNEITA SEURATOIMIJOITA

Seuran valmentajia ja vapaaehtoisia toimijoita palkittiin ansiomerkein ja ansioristillä. Huikeaa pitkäkokemusta ja seuratyötä, ammattitaitoa ja omistautumista taitoluistelulle!



Seuran päävalmentaja Virpi Horttana: Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristi

Virpi Horttana - "Vippe" - on Suomen menestynein taitoluisteluvalmentaja, jonka johdolla seuramme luistelijat ovat saavuttaneet jo viisi arvokisamitalia ja huikean määrän SM- ja PM-tason mitaleita. Vippe on toiminut vuodesta 1987 Espoon Jäätaitureiden valmentajana ja vuodesta 2000 alkaen päävalmentajana. Suomen Valmentajary palkitsi vuonna 2008 Vipun parhaana yksilölajien naisvalmentajana. Vuonna 2011 hän sai opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän ansiomitalin kultaisin ristein, ja vuonna 2020 ansioristin tunnustuksena ansioituneesta toiminnasta valmentajana. Onnittelut Vippe! Kiitos tinkimättömästä työstäsi Espoon Jäätaitureiden ja luistelijoiden eteen! "Tavoitteet korkealle ja toiminta sen mukaiseksi" on motto, joka ohjaa meitä eteenpäin!



Valmentaja Kati Perokorpi: Taitoluisteluliiton kultainen ansiomerkki valmennuksellisista ansioista



Seuran vapaaehtoistoimija Sanna Eklund: Taitoluisteluliiton hopeinen ansiomerkki järjestöllisistä ansioista.



Seuran taloudenhoitaja Hannele Korkala: Taitoluisteluliiton kultainen ansiomerkki järjestöllisistä ansioista



Henriikka Latva, Jenni Rahko ja Anna Karjalainen: Jesse Laesterän muistopalkinto "Elämän liekki"

JESSE LAESTERÄN ELÄMÄN LIEKKI -PALKINTO JAETTIIN SM-KISOISSA 2020

Lähde mukaellen: Suomen taitoluisteluliiton tiedote 2.3.2020

Tämä muistopalkinto on jaettu muodostelmaluistelun SM-kilpailujen yhteydessä vuodesta 2004 alkaen. Palkinnon myöntää taitoluisteluliitto henkilölle, joukkueelle tai yhteisölle, joka omalla toiminnallaan on merkittävästi kehittänyt tai vienyt eteenpäin muodostelmaluistelua Suomessa tai ulkomailla.

Jo yli kymmenen vuoden ajan muodostelmaluistelun SM-mitalit oli jaettu lähes poikkeuksetta helsinkiläisjoukkueiden kesken, unohtamatta Kaarinan

nousua mukaan mestaruuskamppailuun. Keväällä 2019 mukaan SM-mitalitilastoon merkittiin uusi juniorijoukkue, kun Espoon Jäätaitureiden Valley Bay Synchro saavutti ensimmäisen SM-mitalinsa, SM-pronssin. Valmennustiimi Henriikka Latva, Jenni Rahko ja Anna Karjalainen on tehnyt johdonmukaista, laadukasta ja tuloksellista työtä Espoolaisen muodostelmaluistelun eteenpäin viemiseksi. Tämä työ näkyy junioritason lisäksi myös Espoon Jäätaitureiden muiden sarjatasojen muodostelmajoukkueiden kehityksessä ja menestyksessä. Kiitos Henkka, Jenni ja Karjis! Teette aivan upeaa työtä yhdessä! Olemme teistä ja joukkueistamme kovin ylpeitä!

KORONAKAUSI HAASTOI SEURATOIMINNAN

Kausi 2020-2021 jää historiaan erikoisena ajanjaksona seuramme historiassa koronaviruksen rautauduttua Suomeen. Maaliskuun 2020 alussa olimme järjestäneet loistavasti onnistuneet muodostelmaluistelun SM-kilpailut Metro Areenalla. Kisahuumasta oli vasta laskeuduttu, kun perjantaina 13.3.2020 jäähallit jouduttiin sulkemaan pandemian vuoksi. Valmentajat tekivät digiloikan alta aikayksikön ja treenit jatkuivat etätreeneinä. Kevätnäytös jäi suureksi harmiksi järjestämättä.

Kesällä pandemia helpotti ja onneksemme treenit jatkuivat normaalisti kesäkuusta marraskuun loppuun asti. Tiukkoja turvaohjeita noudattaen järjestetyssä Striimigaalassa muodostelmajoukkueet esittivät upeat kisaohjelmansa, joita yleisö sai tällä kertaa ihailta striimin välityksellä. Kauden aikana gaalan kuviin ja



videoihin on palattu lukuisia kertoja, kun kisakausi taitaa jäädä varsin kevyeksi.

Järjestimme Skate Espoo -kilpailun yhdessä ETK:n kanssa 31.10. - 1.11.2020 ja yksinluistelun ja jäätanssin II SM-valintakilpailut 14.-15.11.2020. Suomen Taitoluisteluliiton ja Espoon kaupungin tuella saimme valintakisat siirrettyä Metro Areenalle ja samalla tarjottua luistelijoille edes kerran kaudessa ison areenan tunnelmaa. Tiukoin turvaohjein järjestetyt kisat onnistuivat hienosti.

Vuoden aikana ovat tulleet tutuksi pienryhmät, maskit, turvaohjeet, turvavälit, koronavilkku, karanteenit, yt-menettelyt, osittaislomautukset, Meet, Zoom ja virtuaalikisat. Käsidesiä on kulunut litraukapalla. Joulun ja tammikuussa 2020 moni luistelija on harjoitellut ulkojäällä.

Oheisharjoituksia on vedetty vuoden ympäri ulkona kaikissa mahdollisissa sääolosuhteissa. Nics, Synchro ja Lumineers kilpailivat jo virtuaalikelkailuissa ja ehkäpä loppukaudesta niitä saadaan lisäksi.

Jäätaituriväki on noudattanut annettuja turvaohjeita kiitosten arvoisesti ja tätä juttua kirjoittaessa seuran toiminnassa ei ole levinnyt yhtään koronaviruksen jatkotartuntaa. Toimintaa on siis pystytty järjestämään vastuullisesti.

Lapset ja nuoret ovat valitettavasti joutuneet kantamaan kohtuuttoman suuren vastuun koronaviruksen torjunnassa. Seuran johto on käyttänyt paljon aikaa keskusteluihin päättäjien ja muiden urheilutoimijoiden kanssa. Suunnitelmat ovat menneet lukuisia kertoja uusiksi. Vuosi on ollut raskas koko seurayhteisölle, mutta samalla jäätaituriyhteisö on osoittanut uskomatonta joustavuutta ja epävarmuuden sietokykyä alati muuttuvien poikkeusjärjestelyiden edessä.

Näissäkin olosuhteissa tärkeät kehitysprojektit etenivät ja saimme Lasten ja nuorten Tähtiseura -tunnuksen. Jatkamme kehitystyötä ja polkua huippu-urheilun Tähtiseuraksi. Järjestimme myös "Tie Menestykseen"-webinaarisarjan, jossa pääsimme oppimaan ja inspiroitumaan alan huipputekijöiden luennoista. Myös Laura Lepistö kävi kertomassa oman tarinansa nykyisille jäätaitureille. Näille opeille tulee käyttöä, kun arki taas palaa normaaliksi.

YKSINLUISTELU

Espoon Jäätaiturien yksinluistelijat ovat menestyneet hyvin. Seurassa on joka vuosi (1986-2020) ollut SM-mitalisteja ja useimmiten myös Suomen tai Pohjoismaiden mestari. Laura Lepistö on seuran ensimmäinen EM-mitalisti (pronssia 2008, kultaa 2009 ja hopeaa 2010) ja ensimmäinen MM-mitalisti (pronssia 2010). Viveca Lindfors

saavutti EM-pronssia 2019. Linnea Ceder sijoittui vuoden 2020 EM-kilpailuissa hienosti sijalle 12.

Yksinluistelun kilparyhmät ovat K1, K2a, K2b ja K3

Yksinluistelijoita valmentavat päävalmentaja Virpi Horttana, Kati Perokorpi, Nita Viiri ja Jutta Haapamäki.

KILPARYHMÄ K1



Linnea Ceder

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

- SM-noviisitytöt (Novice girls) 2016: 1.
- SM-junioritytöt (Junior ladies) 2017: 3.
- SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018: 6.
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019: 5.
- SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2020: 3.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):

- junioritytöt (Junior Ladies) 2017: 1.

Euroopan mestaruuskilpailut

- (ISU European Figure Skating Championships):
naiset (Ladies) 2020: 12.

Junioreiden MM-kilpailut

- (ISU Junior Figure Skating Championships):
Junior Ladies 2019: 29.

Sijoitukset ISU Junior GP-kilpailuissa:

- 2017-2018: 15.
- 2019-2020: 8.

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Lombardia Trophy, Italia (Junior Ladies) 2016: 8.
- Mentor Torun Cup, Puola (Junior Ladies) 2017: 4.
- Tirnavia Ice Cup, Italia (Junior Ladies) 2017: 2.
- Challenge Cup Haag, Hollanti (Junior Ladies) 2018: 3.
- Tallinn Trophy, Tallinna, Viro (Junior Ladies) 2018: 6.
- Coupe de Printemps, Luxembourg (Junior Ladies) 2018: 3.
- Mentor Torun Cup, Puola (Senior Ladies) 2019: 3.
- Finlandia Trophy, Espoo (Senior Ladies) 2019: 7.
- Halloween Cup (Senior Ladies) 2019: 3.
- Tallinn Trophy, Tallinna, Viro (Senior Ladies) 2019: 6.

EYOF (European Youth Olympics Festival), Sarajevo 2019: 10.

- Kilpailusarja 2020-2021: SM-seniori
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2002 / Aloittanut luistelun 2006 / Esjt 2016 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2002 / Started skating 2006 / Our club 2016 / First competition 2010)
- Naisten maajoukkue / Team Finland



Laura Karhunen

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018: **3.**
SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019: **9.**
SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2020: **6.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):

Junioritytöt (Junior Ladies) 2018: **3.**
Junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **3.**
Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **1.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Tallinn Trophy, Tallinna (Junior Ladies) 2018: **8.**
- Tallink Hotels Cup (Junior Ladies) 2019: **4.**



Melina Brusi

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Novice girls) 2015: **6.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017: **8.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **6.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **15.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Open Andorra 2015, Andorra la Vella, Andorra, (Novice girls) 2015: **3.**
- Oulu Skate 2015, Oulu, (Novice girls) 2015: **3.**
- Avas Cup 2016, Miskolc, Unkari, (Novice girls) 2016: **3.**
- Denkova-Stavitski Cup 2017, Sofia, Bulgaria, (Junior Ladies) 2017: **11.**
- Crystal Cup 2018 vol.2, Mikkeli, (Junior Ladies) 2018: **1.**
- Christmas Cup, Budapest, Unkari, (Junior Ladies) 2018: **14.**



Mai Helske

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Novice girls) 2018: **3.**
SM-junioritytöt (Junior ladies) 2019: **3.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **4.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):

Noviisitytöt (Novice girls) 2018: **2.**
Junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **5.**
Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **6.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Denkova-Stavitski Cup, Bulgaria (Novice Girls) 2017: **4.**
- Santa Claus Cup, Unkari (Novice Girls) 2017: **6.**
- Egna Spring Trophy, Italia (Novice Girls) 2018: **1.**
- Rooster Cup, Ranska (Novice Girls) 2018: **8.**
- Skate Helena, Serbia (Junior Ladies) 2019: **10.**
- Coupe de Printemps, Luxembourg (Junior Ladies) 2019: **2.**
- Egna Spring Trophy, Italia (Junior Ladies) 2019: **5.**
- Halloween Cup, Unkari (Junior Ladies) 2019: **4.**
- Mentor Torun Cup, Puola (Junior Ladies) 2020: **14.**

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-seniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2001 / Aloittanut luistelun / EsJt 2017 / Ensimmäinen kilpailu (Born 2001 / Started skating / our club 2017 / first competition)
- **Naisten maajoukkue / Team Finland**

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-seniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2001 / Aloittanut luistelun 2008 / EsJt 2018 / Ensimmäinen kilpailu (Born 2001 / Started skating / Our club 2018 / First competition)

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-seniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2004 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2019 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2004 / Started skating 2007 / Our club 2019 / First competition 2010)



Fanny Lindfors

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Novice girls) 2017: **19.**
SM-noviisitytöt (Novice girls) 2018: **1.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **1.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **8.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):

junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **6.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Santa Claus, Tampere (Novice A) 2016: **2.**
- KooVee Cup, Tampere (Advanced Novice) 2017: **1.**
- Froggie Cup, Helsinki (Advanced Novice) 2018: **1.**
- Dragon Trophy, Ljubljana, Slovenia (Advanced Novice) 2018: **2.**
- Easter Skate 2018, Riihimäki (Novice A) 2018: **1.**



Matias Lindfors

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisipojat (Novice boys) 2019: **1.**
SM-junioripojat (Junior boys) 2020: **3.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):

Noviisipojat (Advanced Novice Boys) 2019: **2.**
Noviisipojat (Advanced Novice boys) 2020: **2.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Tallin Trophy, Tallinna Viro (Advanced Novice Boys) 2018: **1.**
- Froggie Cup, Helsinki (Advanced Novice Boys) 2019: **1.**
- Tallinnk Hotels Cup (Advanced Novice Boys) 2019: **3.**
- Tallinnk Hotels Cup (Advanced Novice Boys) 2020: **1.**



Sirkku Koskenvaara

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Novice girls) 2017: **7.**
SM-noviisitytöt (Novice girls) 2018: **9.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **9.**
SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **11.**

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-seniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2004 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2015 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2004 / Started skating 2007 / Our club 2015 / First competition 2010)

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-juniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2007 / Aloittanut luistelun 2010 / EsJt 2015 / Ensimmäinen kilpailu 2014 (Born 2007 / Started skating 2010 / our club 2015 / first competition 2014)
- **Nuorten maajoukkue**

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-juniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2003 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2013 / Ensimmäinen kilpailu 2010 (Born 2003 / Started skating 2007 / Our club 2013 / First competition 2010)



Olivia Lisko

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Advanced Novice girls) 2018: **2.**

SM-noviisitytöt (Advanced Novice girls) 2019: **2.**

SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **2.**

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)

Noviisitytöt (Advanced Novice Girls) 2019: 3.

Junioritytöt (Junior Ladies) 2020: **3.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Gliss Extra, Tallinna (Advanced Novice girls) 2018: **1.**
- Santa Claus, Tampere (Advanced Novice girls) 2018: **1.**
- Cup of Tyrol, Innsbruck (Advanced Novice girls) 2019: **1.**
- Santasport Cup, Rovaniemi (Advanced Novice girls) 2019: **1.**
- Mentor Torun Cup (Junior Ladies) 2020: **10.**
- Challenge Cup, Haag (Junior Ladies) 2020: **7.**



Dina Pöllänen

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2018: **8.**

SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019: **10.**

Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- Froggie Cup, Helsinki (Advanced Novice) 2018: **2.**



Minja Peltonen

Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships)

Debytantit 2019: kultafinaali **17.**

Debytantit 2018: hopeafinaali **3.**

SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2020: *Kilpailu peruttiin korona pandemian vuoksi*

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-juniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2003 / Aloittanut luistelun 2007 / EsJt 2017 / Ensimmäinen kilpailu 2011 (Born 2003 / Started skating 2007 / Our club 2017 / First competition 2011)

- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-juniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2005 / Aloittanut luistelun 2008 / EsJt 2016 / Ensimmäinen kilpailu 2011 (Born 2005 / Started skating 2008 / Our club 2016 / First competition 2011)
- **Nuorten maajoukkue**



- Kilpailusarja 2020-2021: **SM-juniori**
- Valmentaja (Coach): Virpi Horttana
- Syntynyt 2006 / Aloittanut luistelun 2009 / EsJt 2019 / Ensimmäinen kilpailu 2012 (Born 2006 / Started skating 2009 / Our club 2019 / First competition 2012)
- **Naisten maajoukkue / Team Finland**

KILPARYHMÄ K2a



K2a luistelijat

Amanda Eskelin
Eevi Kankaanranta
Elli Helske
Jenni Hirvonen
Kiia Aittomäki
Kiia Kurkinen
Lotta Artimo
Oona Kesti
Oona Veijola
Petra Lahti
Pihla Pitkänen
Unna Putaala
Yulia Fedorova

Tällä kaudella ryhmässä luisteli 3 SM-junioria, 9-SM-noviisia ja 1 debytantti.

K2a on ahkera ja motivoitunut ryhmä, joka harjoittelee hyvällä asenteella määrätietoisesti ja tunnollisesti positiivisessa hengessä.

Nuorten maajoukkue:

Amanda Eskelin
Lotta Artimo
Unna Putaala
Yulia Fedorova

Nuorten projektiryhmä:

Petra Lahti
Pihla Pitkänen

Vastuuvallmentaja:

Kati Perokorpi



KILPARYHMÄ K2b



K2b luistelijat

Amanda Teerimäki
Emmi Ahlstedt
Fanny Grönroos
Kaisla Siivonen
Mai Tarvainen
Minea Helske
Peppi Heikkinen
Sara Höijer
Sofia Väisänen
Vilina Tolonen
Viola Lehtimäki

Tällä kaudella ryhmässä luisteli 7 motivoitunutta ja innokasta debytanttia sekä 5 A-Silmua.

Iloisessa ryhmässä opetellaan harjoittelemaan määrätietoisesti ja käyttämään omia vahvuuksia hyväksi.

Nuorten projektiryhmä:

Emmi Ahlstedt
Minea Helske

Vastuuvallmentaja:

Kati Perokorpi



KILPARYHMÄ K3



K3 luistelijat

Darja Oksanen
Else Paajanen
Emmi Mustonen
Enni Vartiainen
Erin Pirskanen
Fiona Fagerström
Hertta Pönni
Iris Lahti
Janella Stenström
Kiiia Palm
Lauri Linnakorpi
Liia Linnakorpi
Nelli Puntila
Sara Liljavirta
Zea Raski

K3 on nuorten kilpailevien yksinluistelijoiden ryhmä. Ryhmässä luisteli 9 Miniä, 5 B-Silmua sekä 1 A-silmu.

K3 on energinen ja iloinen ryhmä täynnä ahkeria luistelijan alkuja. Ryhmässä aloitetaan urheilullisen elämäntavan opettelu yhdistettynä kilpailemiseen ja uusien taitojen oppimiseen.

Vastuuvallmentaja:

Nita Viiri



YKSINLUISTELUN SM-VALINTAKISAT JÄRJESTETTIIN TURVAOHJEITA NOUDATTAEN

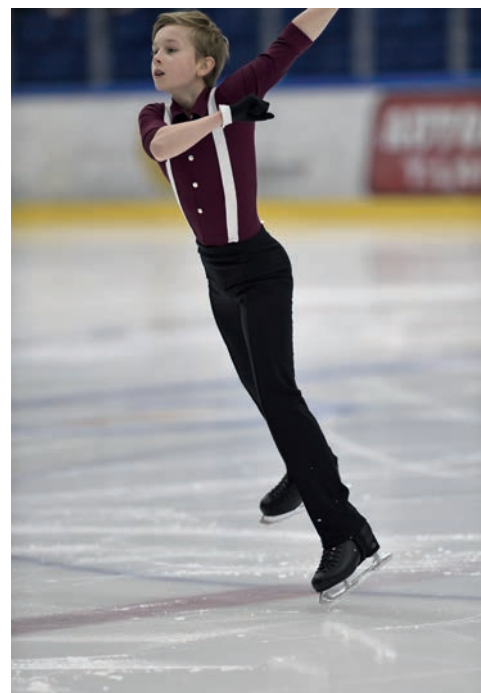
Espoon Jäätaiturit järjesti 14. - 15.11.2020 toisen SM-valintakilpailun, jossa kilpailivat yksinluistelun ja jäätanssin SM-seniorit ja SM-juniorit, jäätanssin SM-noviisit sekä SM-noviisipojat ja debytanttipojat omassa lohkokilpailussaan. Kilpailut järjestettiin Metro Areenalla Suomen Taitoluisteluliiton ja Espoon kaupungin antaman tuen turvin ja samalla pääsimme tarjoamaan luisteliijoille hienot puitteet kisaan. Iso halli mahdollisti myös riittävien turvavälien pitämisen kisaviikonlopun aikana. Kilpailunjohtajana ahkeroi Mona Mervasto tukenaan järjestelytoimikunta ja suuri joukko vapaaehtoisia sekä yksinluistelun että muodostelmaluistelun puolelta.



Kilpailut järjestettiin yleisötapahtumana, mutta lippuja oli myynnissä vain rajallinen määrä. Kuten osasimme odottaa, taitoluistelun tosiystävät tulivat paikalle ja noudattivat ohjeita tiukasti. Kilpailun some-tiimi välitti kisatunnelmia paikan päältä ja osa katsojista kokoontui striimin äärelle.

Kilpailujen järjestäminen koronapandemian aikana vaatii luonnollisesti normaalia kisajärjestämistä

enemmän pohdintaa ja vaivaa. Osallistujien ja yleisön turvallisuus varmistettiin suunnittelemalla hallissa liikkuminen, ohjeistamalla turvaväleistä ja maskien käytöstä sekä käsihygieniasta. Vain luistelijat olivat ilman maskia ja hekin vain jäällä. Yhtään koronataruntaa kisoista ei tullut.



EsJt:n näkökulmasta hienoiksi saavutuksiksi jäivät mm. Laura Karhusen hopea naisten sarjassa ja Olivia Liskon ja Matias Lindforsin voitot SM-junioreissa. Jäätanssijat ihastuttivat laadukkailla ohjelmillaan.

Kiitos tapahtumien järjestelyistä vapaaehtoisille!



MUODOSTELMALUISTELU

Muodostelmaluistelu seurassamme alkoi 1986 ja ensimmäiset Valley Bay -joukkueet perustettiin 2002. Kaudella 2020-2021 Espoon Jäätaitureilla on joukkueet kaikissa muodostelmaluistelun sarjoissa sekä SM-tasolla että kansallisissa sarjoissa. SM-seniorijoukkueemme ja Espoon yhteinen edustusjoukkue on Lumineers. Seurassamme toimii myös muodostelmaluistelun kehitysryhmä Muokkaminit.

Muodostelmaluistelu muuttuu ja kehittyy lajina voimakkaasti ja mm. yksilötaitojen merkitys kasvaa. Pyrimme ennakoimaan sitä, minkälaisia taitoja nuorten



luistelijoiden on syytä oppia, jotta he voisivat halutessaan edetä urallaan kansainväliselle huipputasolle. Samalla luistelussa halutaan

säilyttää ilo ja kannustavuus sekä huolehtia luistelijoiden hyvinvoinnista ja jaksamisesta.

Muodostelmaluistelijoita valmentavat Marena Arkimo, Hanna Jerkku, Anna Karjalainen, Heidi Kunelius, Liisa Lakela, Henriikka Latva, Maikki Merilehto, Pauliina Nuotiomaa, Riikka Paasonen, Jenni Rahko, Katariina Saarinen ja Helena Tienhaara.





LUMINEERS

Lumineers-luistelijat

Alexandra Linnell
Antonia Arrakoski
Emi Iizuka
Emma Airola
Fanny Mansikka
Henna Karhunen
Hilma Kosunen
Iiris Immonen
Josefina Salmiheimo
Karla Kossila
Katja Pönttö
Kia Janatuinen
Maisa Kivistö
Milja Laine
Milla Painilainen
Mimosa Turunen
Oona Janatuinen
Pinja Sten
Riina Huurros
Saga Lönnqvist
Teemu Hintikka
Unna Paakkari



Lumineers on Espoon Taitoluisteluklubin ja Espoon Jäätaitureiden yhteinen edustusjoukkue, joka luistelee kohti lajin huippua maailman kovimmassa seniorisarjassa (SM-seniorit). Lumineers on joukkueena vielä suhteellisen nuori: "Lumit" luistelevat nyt neljättä kauttaan. Joukkue harjoittelee pitkäjännitteisesti tavoitettaan kohti ja on parantanut pistesaldoaan tasaisesti kohti kärjen tuntumaa.

Kaudella 2020-2021 joukkueeseen kuuluu 22 luistelijaa. Joukkue harjoittelee 5 päivänä viikossa jäällä ja oheisissa.

Jäällä harjoitellaan koko kauden ajan kilpailuohjelmien ohella myös yksilötaitoja muodostelma-, yksinluistelu-, ja jäätanssivalmentajien johdolla. Senioritasolla luistelijat opettelevat uusia elementtejä, kuten haastavia pari- ja ryhmänostoja, sekä puskevat omia rajojaan tyyllisesti ja ilmaisullisesti. Lumineersin oheiskokonaisuus sisältää balettia, ajattelutaitojen harjoittelua (psykkinen valmennus), kehonhuoltoa, kuntoharjoittelua, akrobatiaa sekä voimaharjoittelua.



Lumineers-joukkue kilpailee **SM-seniorisarjassa**.

Joukkueen valmentajina kaudella 2020-2021 toimivat:

Liisa Lakela, Henriikka Latva ja Maikki Merilehto

Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**

Kuntovalmentaja: **Antti Leirimaa**

Psyykinen valmennus/ajattelutaitojen valmennus: **Matti Henttinen**

Joukkueenjohtajat: **Hanni Nevas, Maiju Saloranta**

Lumineers-joukkueen kauden 2020-2021 ohjelmat:

- lyhytohjelma: **Bloodstream**
- vapaaohjelma: **The Resistance**



VALLEY BAY SYNCHRO

Valley Bay Synchro -luistelijat

Ada Grönholm
Anna Parikka
Anna Raivio
Anni Airisto
Elli Lahtinen
Erika Tainio
Eveliina Nymander
Helmi Häikiö
Iida Annala
Iida Kulo
Inka Pajula
Julia Grekelä
Katri Jäppinen
Miiu Ojamies
Milja Norrena
Natalia Henriksson
Ninna Blom
Paula Lehto
Siiri Maidell
Silja Kuusirati
Thea Salovaara
Venni Pyykönen
Vilma Väli vuori
Wilma Saari



Valley Bay Synchro on huipulle tähtäävien, tavoitteellisten luistelijoiden joukkue, joka kilpailee SM-juniorisarjassa. Kaudella 2020-2021 joukkueeseen kuuluu 24 luistelijaa. "Synchrot" harjoittelevat normaaliaikana 5 päivänä viikossa, useamman tunnin kerrallaan. Jäällä harjoitellaan monipuolisesti ohjelma- ja yksilötaitoja. Oheiset sisältävät mm. fysiikkaharjoittelua (monipuolista liikuntaa ja kuntosaliharjoittelua), balettia, tanssia, kehonhuoltoa, ohjelmaharjoittelua sekä psyykkistä valmennusta. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) valmennus on toteutettu niin etäohjauksena kuin läsnäolevana ulkona tapahtuvana ohjauksena. Myös ulkojäällä on harjoiteltu omatoimisesti.

Synchro pyrkii vuosittain tekemään jotain uutta ja ennennäkemätöntä ja ohjelmavalinnoissaan haastamaan luistelijat erilaisten musiikkien sekä tunnetilojen tulkintaan. Ohjelmiin haetaan vaikutteita myös mm. taitoluistelun muista lajeista, tanssista ja voimistelusta. Joukkueen harjoittelu on tavoitteellista ja



urheilijalähtöistä, luoden kannustavan ja avoimen ilmapiirin. Valmennus on vuorovaikutteista ja töitä tehdään hyvässä hengessä, hauskuutta unohtamatta.

Valley Bay Synchro-joukkue kilpailee SM-Juniorisarjassa. Joukkueen vastuuvallmentajina kaudella 2020-2021:

Jenni Rahko ja Henriikka Latva

Joukkueetta valmentavat myös **Anna Karjalainen, Maikki Merilehto ja Liisa Lakela**

Balettiohjaaja: **Riina-Kaisa Huovila**

Kuntovalmentajat: **Anna Karjalainen ja Pauliina Nuotimaa**

Psyykinen valmennus: **Jaana Blom**

Joukkueenjohtajat: **Salla Häikiö, Jaana Juutilainen-Saari, Sirpa Kuusirati**

Valley Bay Synchro kauden 2020-2021 ohjelmat:

- lyhytohjelma: **Virtuaalitudellisuus**
- vapaaohjelma: **Eleonor Rigby**



Synchrot ovat viime vuosina vakiinnuttaneet paikkansa SM-junioreiden kärkijoukossa. Joukkue toivoi omaa logoa identiteettiään kuvaamaan ja sen suunnitteli Lasse Lakela. Logo tekee joukkueesta tunnetuksi vaatteissa, somekanavissa ja fanituotteissa. Fanituotteita pääsee hankkimaan kaudella 2021-22 EsJt:n tapahtumissa.

VALLEY BAY SYNCHRONICS

Valley Bay Synchronics -luistelijat

Aava Kekkonen
Aino Aho
Aliina Rautee
Alina Nissilä
Alisa Kivi
Anni Airola
Ella Norrena
Erika Nurmi
Erika Puurtinen
Helmi Oksanen
Lilja Laurila
Lilja Lehtolampi
Lilja Parviainen
Linnea Fagerlund
Malaika Gilbert
Matilda Päiväniemi
Miili Finng
Milena Rantala
Noora Koistinen
Olivia Hyttinen
Oona Arminen
Saga Poikola
Saga Savin
Sanni Annala
Venla Purhonen
Wilma Ylikulppi



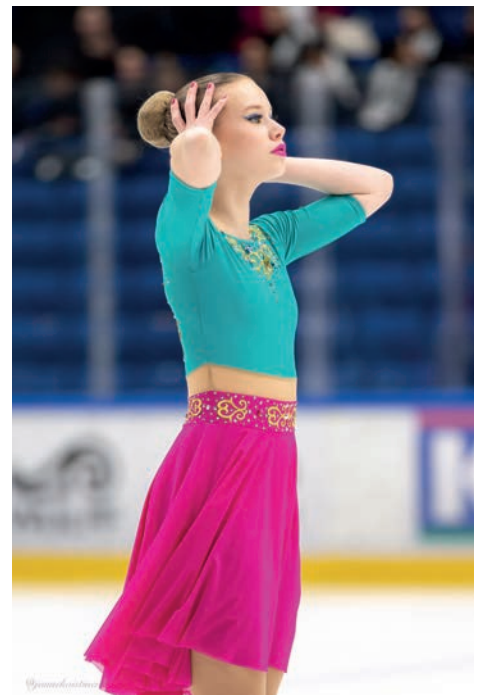
Valley Bay Synchronics on 12-15-vuotiaiden luistelijoiden innostunut ja motivoitunut joukkue, joka kilpailee SM-noviisisarjassa. Nicseissä on 26 luistelijaa kaudella 2020-2021.

“Nicsit” harjoittelevat normaaliaikana viitenä päivänä viikossa, useamman tunnin kerrallaan. Jäällä harjoitellaan monipuolisesti ohjelma- ja yksilötaitoja. Oheiset sisältävät mm. fysiikkaharjoittelua (kuntosaliharjoittelun tekniikat ja monipuolista liikuntaa huomioiden herkkyyskaudet), balettia, tanssia, kehonhuoltoa, ohjelmaharjoittelua sekä psyykkistä valmennusta. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) valmennus on toteutettu niin etäohjauksena kuin läsnäolevana ulkona tapahtuvana ohjauksena. Myös ulkojäillä on harjoiteltu omatoimisesti.



SM-tasolle siirryttäessä harjoittelussa painottuvat enemmän muodostelmaluistelun lajitaidot (mm. luistelun tyyliseikat ja ohjelmataitojen kehittäminen).

Lisäksi työskennellään yhteisen, linjakkaan ja viimeistellyn luistelutyylin hakemiseksi. Myös koko kehon tulkinta, erilaisten musiikkien ja rytmien hahmotus sekä rohkea heittäytyminen ohjelman esiintymiseen saavat Nicseissä lisää painoarvoa.



Valley Bay Synchronics -joukkue kilpailee **SM-Noviisisarjassa**.

Joukkueen vastuuvallmentajina kaudella 2020-2021:

Jenni Rahko ja Anna Karjalainen

Joukkuetta valmentavat myös:

Henriikka Latva, Maikki Merilehto ja Liisa Lakela

Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**

Kuntovalmentajat: **Anna Karjalainen ja Pauliina Nuotiomaa**

Psyykinen valmennus: **Jaana Blom**

Joukkueenjohtajat: **Johanna Rantala ja Riina Rautee**

Joukkueen ohjelma 2020-2021: **Holi - kevään ja värien juhla**

VALLEY BAY SYNCHRONETTES

Valley Bay Synchronettes -luistelijat

Armi Rasila
Aurora Lisko
Evelin Finnig
Hanna Tulisalo
Heidi Neva
Helmi Santalo
Ida Räikkönen
Iiris Laine
Isabel Meriläinen
Jenna Pulli
Julia Knuutila
Kaisla Nykänen
Laura Löytty
Linda Neva
Lotte Lehto
Lumi Säilynoja
Lumia Maasalo
Melina Holopainen
Miisa Rantala
Monica Mattila
Nenna Holopainen
Nonoko Gädda
Pihla Aalto
Saana Martikainen
Saimi Vainio
Siiri Harju
Sofia Liljavirta
Taru Saksinen
Vera Vähänen
Victoria Izumi Salmi
Vieno Tiainen



Minorisarjassa kilpailevan Valley Bay Synchronettesin luistelijat ovat täynnä energiaa ja luistelun iloa. Kaudella 2020-2021 joukkueeseen kuuluu 32 luistelijaa. ”Nettesien” tärkein tavoite on perusluistelun kehittäminen ja vahvan pohjan luominen SM-joukkueisiin siirtymistä varten. Kivojen joukkuekavereiden kanssa harjoittelu on hauskaa, vauhti ja taidot kehittyvät samalla huimaa vauhtia. Nettesit” harjoittelevat viisi kertaa viikossa luistelun perusasioita, kehonhallintaa, ketteryyttä ja liikkuvuutta. Koronasulun aikana



(kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä etävalmennuksen avulla että läsnäolevana ulkona. Kuntoa ylläpidettiin mm. hiihtolenkeillä, oheisissa käytettiin apuvälineinä pulkkaa sekä kahvakuulia (eli lumella täytettyjä muovipusseja).

Valley Bay Synchronettes-joukkue kilpailee **Minorisarjassa**.
Joukkueen vastuuvallmentajina kaudella 2020-2021:
Marena Arkimo ja Hanna Jerkku
Joukkuetta valmentaa myös **Riikka Paasonen**
Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**
Joukkueenjohtajat: Vilma Martikainen ja Jonna-Marika Räikkönen
Joukkueen ohjelma 2020-2021: **Alien party**

VALLEY BAY SYNCHROKIDS

Valley Bay Synchrokids -luistelijat

Aino Niemi
Alissa Anttila
Amalia Huhtaniemi
Antonina Markman
Ariel Siitari
Elisabet Rostila
Emily Shen
Frida Koskinen
Iida Petäjä
Iines Kivi
Iiris Klemetti
Ines-Alexandra
Sintonen
Jenni Oikarinen
Julia Puttonen
Kerttu Helenius
Lilja Maasalo
Lilja Simström
Lumi Martevuo
Milja Reijonen
Minka Jokinen
Natsuko Doyu
Nora Nuutinen
Oona Hukari
Sanna Sivén
Saimi Sipola
Sanni Niemi
Senja Ylitalo
Sofia Chauhan
Sofie Aronen
Sointu Tuomi
Sylvi Mantere
Tanvi Sahu



Valley Bay Synchrokids -joukkue on muodostelmajoukkueidemme kuopus. ”Kidsit” osallistuvat tulokassarjan kilpailuihin. Kaudella 2020-2021 joukkueeseen kuuluu 33 luistelijaa. Kidseissä keskitytään perusluistelutaitojen ja muodostelmaluistelun peruselementtien opetteluun. Kidsit treenaavat hymyissä suin, tästä joukkueesta ei iloa, ääntä eikä vilskettä puutu. Harjoituksia joukkueella on



neljänä päivänä viikossa. Luistelun lisäksi harjoitukset sisältävät balettia, voimistelua ja muita oheisharjoituksia. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä etävalmennuksen avulla että läsnäolevana ulkona.



Valley Bay Synchrokids -joukkue kilpailee **Tulokassarjassa**.

Joukkueen vastuuvallmentaja kaudella 2020-2021:

Riikka Paasonen

Joukkueetta valmentaa myös

Marena Arkimo ja Hanna Jerkku.

Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**

Joukkueenjohtajat: Suví Oikarinen ja Marika Pajunen

Joukkueen teema 2020-2021: **Kalaparvi**

VALLEY BAY SYNCHROSTARS

Valley Bay Synchronstars -luistelijat

Aino Karjalainen
Anastasia Karhu
Annina Oksman
Daniela Kulmin
Eerika Lahtinen
Eeva Mero
Emmi Pellinen
Jenny Kareinen
Kaisa Nissilä
Linnea Ahlstedt
Lotta Salmo
Nora Salo
Oona Karjalainen
Saga Hynninen
Sanna Riipinen
Sara Heinonen
Sara Lager
Tiia Ranto
Tiia Sertti
Tilda Haapanen
Trina Hoppi
Vera Eklund
Vilhelmiina Nykänen



Valley Bay Synchronstars kilpailee kansallisessa seniorisarjassa.

Joukkueen 24 luistelijaa ovat pääosin entisiä SM-polun urheilijoita, jotka haluavat edelleen nauttia luistelusta, hyvästä porukasta ja yhdessä onnistumisesta.

“Starat” treenaavat kerran viikossa jäällä ja oheisissa, asenteella, hyvällä fiiliksellä ja iso pilke silmäkulmassa!



Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä ohjeistettuna omatoimiharjoitteluna että etävalmennuksen avulla.



Valley Bay Synchronstars -joukkue kilpailee

Kansallisessa seniorisarjassa.

Joukkueen vastuuvallmentajana kaudella 2020-2021:

Helena Tienhaara

Joukkueenjohtaja: Kati Kareinen

Joukkueen teema 2020-2021: **Losing reality**

VALLEY BAY SYNCHROSTYLE

Valley Bay Synchrostyle -luistelijat

Aamu Harlas
Angelina Autio
Audrey Summerford
Eedit Peltonen
Ella Salmijärvi
Elle Rouhiainen
Ellen Partinen
Elli Himberg
Emilia Stejskal
Freja Hynninen
Helmi Pulli
Helmi Siiki
Iiris Järventausta
Ilona Koroknay-Pal
Julia Repo
Karoliina Koivu
Lotta Temonen
Lumi Uravirta
Maija Kuronen
Meeri Oikarinen
Mona Åhlfors
Noora Jokinen
Olivia Löytty
Riina Talka
Saana Tanner
Sade Pulli
Sarah Salutskij
Silja Puhakka
Susanna Salmela
Suvi Aalto



Valley Bay Synchrostyle kilpailee kansallisessa juniorisarjassa. Joukkueen 30 luistelijaa ovat tulleet riveihin erilaisista luistelutaustoista, niin SM-sarjojen kuin kansallisten sarjojen joukkueista. Valmentajat tsemppaavat "Styleja" opettelemaan uusia asioita ja kehittymään entistä paremmiksi. Kaikista tärkeintä on kuitenkin nauttia siitä luistelusta! Jäällä ja oheisissa ahkeroidaan hyvällä fiiliksellä kolme kertaa viikossa. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä etävalmennuksen avulla että läsnäolevana ulkona. Kuntoa ylläpidettiin mm. hiihtolenkeillä, oheisissa käytettiin apuvälineinä pulkkaa sekä kahvakuulia (eli lumella täytettyjä muovipusseja).



Valley Bay Synchrostyle-joukkue kilpailee
Kansallisessa juniorisarjassa.
Joukkueen vastuuvallmentajana kaudella 2020-2021:
Marena Arkimo
Joukkuetta valmentaa myös **Katariina Saarinen**
Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**
Joukkueenjohtaja: **Taija Kuronen** ja **Henni Åhlfors**
Joukkueen teema 2020-2021: **Journey to the edge of space**

VALLEY BAY SYNCHROSHINE

Valley Bay Synchronshine -luistelijat

Alexandra Lück
Alina Karvonen
Alissa Viemerö
Anna Paavolainen
Anniina Pudas
Anwita Nadimpalli
Elle Savin
Inka Lahtinen
Laura Kyllönen
Laura Lehtinen
Neea Hagelberg
Olivia Schauman
Paula Jantunen
Ruyi Sun
Sara Concu
Stella Tuomi



Valley Bay Synchronshine kilpailee kansallisessa noviisisarjassa. Kaudella 20–21 joukkueessa luistele 19 innokasta harrastajaa. Kivassa porukassa on mukava treenata kolme kertaa viikossa sekä jäällä että oheisissa. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020–2021) harjoittelu toteutettiin sekä läsnäolevana ulkona että etävalmennuksen avulla. Kauden aikana kaikki pääsevät myös näyttämään taitojaan kilpailuissa ja



esiintymisissä. Joukkueen tavoitteena on harjoitella positiivisella asenteella jatkuvasti kehittyen. Tärkeintä on luistelun ilo!



Valley Bay Synchronshine -joukkue kilpailee
Kansallisessa noviisisarjassa.

Joukkueen vastuuvallmentajana kaudella 2020–2021:
Katariina Saarinen

Joukkuetta valmentavat myös **Marena Arkimo, Riikka Paasonen ja Hanna Jerkku**

Balettiopettaja: **Riina-Kaisa Huovila**

Joukkueenjohtajat: **Annaliisa Lee ja Terhi Voima**

Joukkueen teema 2020–2021: **Kesäpäivän swingi**

VALLEY BAY SYNCHROSPIRIT

Valley Bay Synchronspirit -luistelijat

Ella Hiltunen
Johanna Mannerkoski
Johanna Ylikulppi
Katariina Savijoki
Katri Metsämäki
Liisa Palmu
Marika Jakobsson
Mervi Hilska
Miira Alanko
Nanna Järvinen
Petra Siponen
Riina Rautee
Sari Viira
Susanna Korjus
Suvi Tahvanainen
Taina Lampi
Tiina-Kaisa Mäkelä



Valley Bay Synchronspirit: huumoria, ja heittäytymistä, pipareita ja palloilua, rohkeutta ja rempseyttä, #noproblem-asennetta! Spiritien seurassa ei taatusti ole tylsää (eikä varsinkaan hiljaista) hetkeä. Naurua riittää perjantai-iltaisain sekä oheisissa että kopissa ja jäällä, Spiriteissä harjoitellaan aina tosissaan mutta ei vakavissaan! Joukkue kilpailee aikuiset-sarjassa ja (kuumalla) kaudella 2020-



2021 joukkueeseen kuuluu 19 luistelijaa, joista suurin osa on hurautanut lajiin vasta aikuisiällä! Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä ohjeistettuna omatoimiharjoitteluna että etävalmennuksen avulla.

Valley Bay Synchronspirit -joukkue kilpailee **aikuisten sarjassa**.
Joukkueen vastuuvallmentajina kaudella 2020-2021:
Pauliina Nuotiomaa
Joukkueenjohtaja: Johanna Ylikulppi
Joukkueen teema 2020-2021: **Miami vibes**

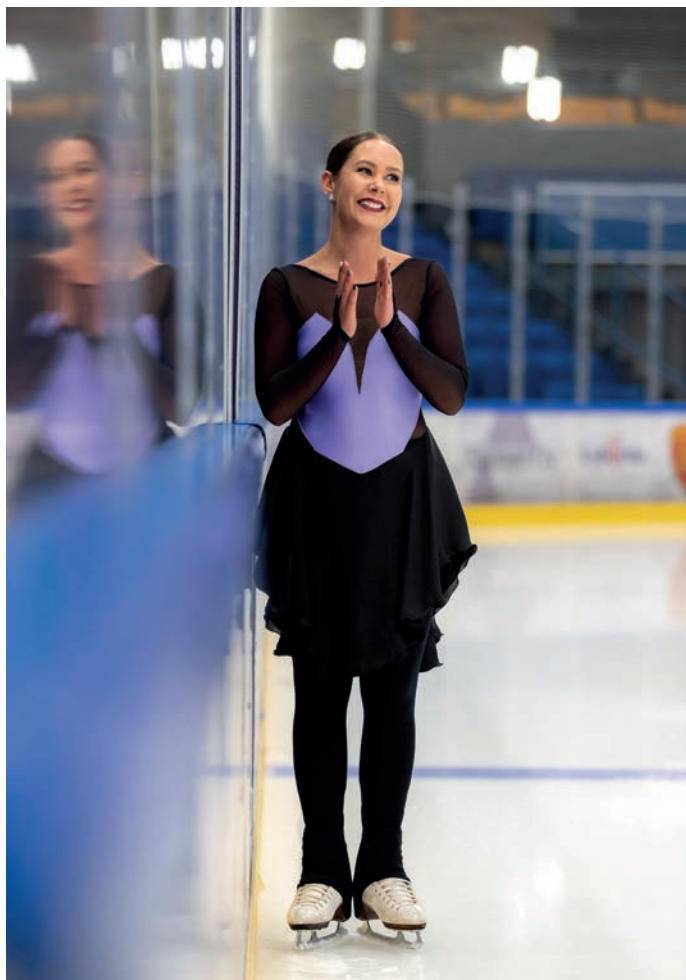
VALLEY BAY SYNCHROHEARTS

Valley Bay Synchrohearts -luistelijat

Anna Turunen
Anne Liukkonen
Elina Sutinen
Erika Wagner
Jonna Manninen
Julia Herva
Laura-Maria Auranen
Lotta Hjerppe
Mariia Maaranen
Mariikka Latva
Meri Hjort
Mia Häyrinen
Nea Lindborg
Nina Kivinen
Rosa Liimatainen
Saara Leino
Sanna Kammonen
Suvi Turunen
Tiia Kullas



Valley Bay Synchrohearts -joukkue Hearts on toinen seuran aikuisjoukkueista. Kaudella 2020-2021 joukkueessa luistelee 19 luistelijaa ja he



kilpailevat entisille kilpatason muodostelmaluisteliijoille suunnatussa masters-sarjassa. ”Heartseja” yhdistää rakkaus lajiin ja rento tekemisen meininki. Joukkue harjoittelee suurella sydämellä kerran viikossa niin jäällä kuin oheisissa. Koronasulun aikana (kevällä 2020 ja talvella 2020-2021) harjoittelu toteutettiin sekä ohjeistettuna omatoimiharjoitteluna että etävalmennuksen avulla.

Valley Bay Synchrohearts -joukkue kilpailee **Masters-sarjassa**.
Joukkueen vastuuvallmentajana kaudella 2020-2021:
Heidi Kunelius
Joukkueenjohtajat: Roosa Liimatainen ja Jonna Manninen
Joukkueen teema 2020-2021: **Whatever Lola wants, Lola gets**

TAUSTALLA, MUTTA SUURELLA SYDÄMELLÄ

Me kaikki luisteluyhteisöön kuuluvat tiedämme, että kisoja ei ole, jos emme niitä itse järjestä. Ihan jokaisessa luistelukilpailussa tarvitaan vapaaehtoisia, jotka mahdollistavat luistelijoiden ja valmentajien keskittymisen siihen tärkeimpään eli kisasuoritukseen.

Espoon Jäätaiturit sai kunnian järjestää kauden 2019-20 muodostelmaluistelun SM-kilpailut, ensimmäistä kertaa seuran historiassa. Aivan mahtava tilaisuus tuoda esiin seuramme 35 vuoden historiaa ja juhlia kirjaimellisesti työn merkeissä! Ja niin moni jäätaituri tai jäätaiturin vanhempi todellakin teki. Muokan SM-kisoissa oli mukana 170 vapaaehtoista, vielä kerran kiitos ihan jokaiselle aikaansa ja taitojansa panostaneelle!

Kisaviestintä luo fiilistä

Itse tein kisoissa sitä, mitä työkseni teen, eli viestin. Kirjoitin myyntitekstiä lipunmyyntiin, tein somepäivityksiä, etsin kuvia ja informoin joukkueita, katsojia ja niitä, jotka eivät kisoihin paikan päällä osallistuneet. Kisojen viestintätiimiä veti Spiriteissä luisteleva Liisa Palmu. Liisan tiimissä ennen kisoja meitä oli kolme muuta, Heartseissa luisteleva Laura-Maria Auranen, Nics-isä ja armoitettu kuvaaja Janne Koistinen sekä minä, tuore Synchro-äiti. Tällä porukalla aloitimme kisaviestinnän alkusyksystä 2019, reilu puoli vuotta ennen kisoja.

Koimme viestintätiimissä, että SM-kisat ovat kotimaisen kauden huipennus ja halusimme tarjota muokan ystäville seurattavaa somessa koko kaudeksi. Niinpä aloitimme somepäivitykset silloin kun kausi alkoi eli Finlandia Trophystä. Viestimme valintakisoista, kaikista kv-kisoista, joissa oli SM-sarjojen joukkueita mukana ja esittelimme kisoihin tulevat joukkueet. Halusimme antaa sekä joukkueille että faneille tunteen siitä, että SM-kisajärjestäjinä kuljimme muokkayhteisön rinnalla koko kauden ajan ja halusimme heidän tuntevan, kuinka tervetulleita he olivat huipentamaan kautensa järjestämiimme kisoihin.

Kisakuplassa aika saa siivet

Kisaviikonloppuna some-päivityksiä tuli tekemään iso joukko muitakin vapaaehtoisia, niin luistelijoita kuin vanhempia. Monet tekivät kisaviestintää ensimmäistä kertaa, mutta sitä ei huomannut, kaikilta homma sujui! Kisaviestintää tehdessä sulkeutui kuplaan, jossa tunti toisensa perään valitsi parhaita kuvia joukkueista sekä kisatapahtumista ja iloiten kirjoitti joukkueiden suorituksista. Kisapäivät kestivät 10-12 tuntia, mutta kuluivat kuin siivillä.



Saimme paljon kiitosta SM-kisojen kokonaisjärjestelyistä, mutta myös viestinnästä ja hienosta kisailmeestämme. Ehkä huvittavin ”kiitos” oli se, että Instagram ei uskonut aktiivisuutemme olevan aitoa ja sulki kisatilimme kaksi tuntia ennen kisan huippuhetkiä. Onneksi pystyimme jatkamaan somepostausten tykittämistä Facebookin ja Snapchatin puolella.

Kisojen järjestäminen on kuin maraton ja sprintti samassa paketissa. Työtä tehdään melkein vuosi ja kaikki huipentuu silmänräpäyksessä ohimenevään kisaviikonloppuun. En ole maratoonari enkä pikajuoksija, mutta varmasti olen mukana seuraavallakin kerralla!

Salla Häikiö



VIRTUAALISTA MENESTYSTÄ MUODOSTELMALUISTELUSSA

Kausi 2020-21 on ollut joukkueille poikkeuksellinen monella tapaa. Kauden alku käynnistyi tiukimpien koronarajoitusten ollessa päällä ja joukkueet pääsivät jälle kevään vaihtuessa jo kesään. Syksyn harjoittelu sujui lähes normaalisti, mutta pilviä taivaalle alkoi ilmestyä, kun Finlandia Trophy peruttiin. Pre season onneksi päästiin luistelemaan erittäin tiukkojen turvarajoitusten ohjaamina. Koko luistelu yhteisö taisi pureskella kynsiään pari viikkoa ennen Tampereen ykkösvalintakisoja. Suureksi helpotukseksi kisat pystyttiin viemään läpi, mutta valitettavasti ilman Lumineersia, joka joutui kisaviikolla karanteeniin.



Tuohon yhteen kisaan jäikin sitten kauden perinteisellä tavalla järjestetyt SM-sarjojen kisat. Tilanne oli luonnollisesti sama ympäri maailmaa ja kaikkialla pohdittiin, miten joukkueiden alkukauden työ voidaan palkita ja toisaalta, miten pitää motivaatiota yllä. Ratkaisu löytyi virtuaalikisoista. Kun joulukuun alussa alkavasta harjoittelukiellosta ilmoitettiin, Synchronen ja Nicsien valmennustiimi pisti töpinäksi. Ohjelmista oli saatava videoita onnistuneet suoritukset, joilla voisi osallistua talven virtuaalikisoihin. Muutamassa päivässä sovittiin videokuvauksista ja joukkueet ohjeistettiin ensimmäisiin virtuaalikisoihin. Perjantaina 27.11. Sychrot ja Nicsit vetivät kisapuvut päälle ja molemmat joukkueet luistelivat Tapiolan harjoitushallissa omissa tunnin harjoituksissaan kisasuoritukset, Sychrot sekä lyhyt- että vapaaohjelman. Lumineersilla valmistautumisaikaa oli enemmän, kun seniorijoukkueet saivat jatkaa harjoitteluun.

Lomakerumbaa ja joustavaa luovimista

Kun valmentajat ja luistelijat olivat saaneet suoritukset purkkiin, alkoi joukkueenjohtajien työ. Ilmoittautuminen Colonial Classicin ei ollut yksinkertaista. Ensin joukkue piti rekisteröidä USA:n taitoluisteluliiton järjestelmään. Tämän jälkeen jokainen luistelija piti viedä järjestelmään ja jokaisen piti henkilökohtaisesti käydä hyväksymässä kolme erilaista suostumusta ja alaikäisten tuli antaa vanhemman yhteystiedot. Vasta tämän jälkeen joukkueen pystyi ilmoittamaan haluamaansa kilpailuun. Niin uskomattomalta kuin kuulostaa, tähän prosessiin meni reilusti yli viikko.

Synchronen ja Nicsien toinen virtuaalikisa, Puolassa 20.12. järjestetty Hevelius Cupin Christmas Event oli aivan toista maata. Joukkueen nimilista, video ja suunniteltu ohjelma -lomake oli kaikki, mitä tarvittiin eli käytännössä yksi sähköposti riitti joukkueen

ilmoittautumiseen. Yhtä suurpiirteistä oli jatkokin, aikataulu saatiin monta päivää ilmoitettua myöhemmin ja tuomaripaneelin palaute vaihtui ainakin kaksi kertaa. Mutta pääasia eli itse kisapäivä sujui yhtä hienosti kuin Colonial Classicissakin.

Lopputuloksena hienoja pisteitä ja sijoituksia

Virtuaalikisoissa kisapäivän aikana joukkueiden videot esitetään katsojille ja tämän jälkeen näkyvät tuomareiden antamat pisteet. Eli kisapäivän kulku on melko lailla normaalin hallikisapäivän oloinen.

Joulun alla luisteltu Hevelius Cupin Christmas Event toi mitaleita niin Nicseille kuin Synchronillekin. Nicsit sijoittuivat huikeilla pisteillään (94,82) toiseksi kahden venäläisen Sunrise-joukkueen väliin. Sychrot puolestaan sijoittuivat kolmanneksi yhteispisteillä 180,97.

Myös Colonial Classic oli joukkueillemme menestyksenkäs. Nicsit voittivat noviisisarjan pistein 85,24. Juniori- ja seniorisarjoissa lyhyt- ja vapaaohjelmakisat olivat omia kisojaan. Sychrot sijoittuivat lyhytohjelmallaan toiseksi ja saivat 61,38 pistettä. Vapaaohjelmastaan joukkue sai 106,70 pistettä ja sijoittui kolmanneksi. Lumineers onnistui myös kauden ensimmäisessä kisassaan hienosti ja voitti sekä lyhyt- (67,81) että vapaaohjelmansa (122,81) yhteispisteillä 190,62.

Nimeä tunnetuksi

Virtuaalikisat antoivat joukkueille mahdollisuuden verrata tasoaan kansainvälisiin kilpakumppaneihinsa. Molemmissa kisoissa oli joukkueita sekä Euroopasta että Pohjois-Amerikasta. Yksi tärkeimmistä anneista oli se, että joukkueemme saivat esittää taitojaan kansainvälisille tuomareille ja tehdä sekä nimeään että



tasoaan tunnetuksi isommalle yleisölle. Valmentajilla oli myös uusi mahdollisuus saada arvokasta palautetta suoraan tuomareilta kilpailujen jälkeen, ja se koettiin todella antoisaksi ja hyödylliseksi.

Joukkueet seurasivat kisoja yhdessä Zoomissa eli toki virtuaalikelipailut antoivat myös pienen väläyksen kisafiiliksestä. Hienoa, että luistelu yhteisö oli innovatiivinen ja lähti järjestämään virtuaalikisoja. Kaikki taitavat kuitenkin toivoa, että ensi kaudella ei tarvitsisi osallistua yhteenkään virtuaalikisaan. Niin suuri on kaipuu jäähalliin yleisön eteen!

JÄÄTAITURIN HARRASTUS ALKAA LUISTELUKOULUSTA



Lasten luistelukoulu (3 - 6 v)

Lasten luistelukoulussa voi opetella luistelemaan alkeista lähtien. Luistelukoulu on oikea aloituspaikka silloinkin, kun luistelu jo hieman sujuu. Luistelukoulussa on useita eri tasoisia pienryhmiä, poikien oma ryhmä Jäätiikerit ja aikuinen-lapsi -ryhmä, jossa vanhempi ja lapsi voivat harrastaa luistelua yhdessä. Jokaiselle lapselle pyritään



löytämään taitoihin ja ikään nähden sopivin ryhmä, jossa harjoittelu on tarpeeksi haastavaa, mutta ei liian vaikeaa. Harjoittelu innostaa, kun harjoituksissa opitaan uutta ja jäällä on kivaa.

Alle kouluikäisenä luistelukouluun tulosta on paljon iloa, vaikkei kilpauraa mieltisikään. On mukavaa osata luistella jo ennen koulun liikuntatuntien luistelukertoja. Hyvästä perusluistelutaidosta on iloa myös muissa

jälälajeissa. Luistelukoulusta taitoja myös tulevalle koulutielle: luistelukoulussa lapsi oppii toimimaan ryhmässä ja seuraamaan ohjeita. Lapsen liikkuen kehittyneet taidot mahdollistavat luku- ja kirjoitustaidon oppimisen.

Osa hakee luistelukouluistamme perusluistelutaidot, mutta suuri osa löytää luistelusta rakkaan harrastuksen, myöhemmin yksinluistelun tai muodostelmaluistelun parista. Luistelukoulumme kautta innokkaita pieniä luistelijoita nousee kehitysryhmiimme, Leppiksiin ja Perhosiin.

Koululaisten alkeisharrasteryhmä ja muodostelmaluistelukoulu (7-vuotiaasta alkaen)

Kouluikäisten harrasteluistelussa on mahdollista aloittaa alkeista Mintuissa ja Muodostelmaluistelukouluun voi tulla mukaan, jos osaa jo hieman luistelun perusteita. Muodostelmaluistelukoulussa harjoitellaan luistelun perustaitojen lisäksi muodostelmaluistelun alkeita. Kouluikäisten ryhmistä nousee luistelijoita harrastusryhmiimme ja sitä kautta myös muodostelmaluistelun kansallisiin joukkueisiin.

Luistelu on hauskaa ja monipuolista liikuntaa. Ryhmissä harjoitellaan hyvällä fiiliksellä, ammattitaitoisten ohjaajien johdolla!

Miten pääsen mukaan?

Luistelukoulun syyskausi alkaa syyskuussa ja talvikausi tammikuussa. Mukaan voi tulla vielä kauden jo alettua, jos ryhmissä on tilaa. Esiintymiset Joulupiruetissa ja keväisessä jääsadussa huipentavat yleensä kauden.

Aikataulut ja ryhmät löytyvät nettisivuiltamme myöhemmin keväällä / kesällä 2021:

www.espoonjaataiturit.fi



KEHITYSRYHMÄT

Espoon Jäätaitureiden alle 8-vuotiaiden kehitysryhmässä luistelee vuosittain noin 100 - 150 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen yksinluistelun, muodostelmaluistelun tai harrastusluistelun parissa.



Kaikissa kehitysryhmissä opetus mukautetaan lasten kehitystasoon. Harjoittelu on hauskaa ja innostavaa. Jokaisella tunnilla kerrataan vanhaa, mutta opetellaan myös jotakin uutta. Musiikkia käytetään aktiivisesti harjoittelun tukena. Samalla opetellaan ryhmässä toimimista. Kaikki kehitysryhmäläiset pääsevät esiintymään seuran näytöksissä.

Kehitysryhmiä valmentavat Suomen Taitoluisteluliiton järjestämän koulutuksen käyneet valmentajat ja ohjaajat, joilla on oma kilpaluistelutausta.



Kehitysryhmätaso 1: n. 4-5 v.

Leppikset	Leppiksissä harjoitellaan 2 kertaa viikossa jäällä ja kerran viikossa jumpassa ja opetellaan perusluistelutaitoja ja perusliikunnallisia valmiuksia.
-----------	--

Kehitysryhmätaso 2: n. 5-6 v.

Tinitit	Ryhmässä opetellaan hyvää perusluistelua ja yksinluistelun alkeita (yksöishyppyjä ja peruspiruetteja). Osasta näistä luistelijoista tulee aikanaan kilpailevia yksinluistelijoita, osasta muodostelmaluistelijoita ja osasta taitavia harrastajia. Tinteillä on peruskaudella viikottain 3 jääharjoitusta ja 2 oheisharjoitusta.
Perhoset	Perhosissa harjoitellaan monipuolisesti perusluistelutaitoja eli taitavaa perusluistelua eteen- ja taaksepäin, sirkelauksia, peruskaaria kahdella ja yhdellä jalalla, piruettien ja hyppyjen alkeita. Perhosissa on tavoitteena oppia riittävä perusluistelun taso, jonka pohjalta voidaan siirtyä muodostelmaluistelun kehitysryhmään. Perhosilla on peruskaudella viikottain 2 jääharjoitusta ja yksi oheisharjoitus.

Kehitysryhmätaso 3: n. 6-7 v.

Taiturit	Taitureissa opetellaan hyvää perusluistelua ja yksinluistelun alkeita (yksöishyppyjä ja peruspiruetteja). Osasta näistä luistelijoista tulee aikanaan kilpailevia yksinluistelijoita, osasta muodostelmaluistelijoita ja osasta taitavia harrastajia. Taitureilla on peruskaudella viikottain 4 jääharjoitusta ja 3 oheisharjoitusta.
Muokkaminit	Muodostelmaluisteluun tähtäävä kehitysryhmä. Muokkamineilla on peruskaudella viikoittain 3 jääharjoitusta ja 2 oheisharjoitusta.

Ikärajat ohjeellisia – osa lapsista etenee omassa tahdissaan.



Mikä on nimesi?

Iiris

Kuinka vanha olet?

5 vuotta. Ihan kohta kuusi.

Mitä harrastat?

Taitoluistelua Tinteissä ja balettia. Kävin myös syksyllä uimakoulussa.

Minkä ikäisenä aloitit taitoluistelun?

Aloitinkohan mä 2- tai 3-vuotiaana? Joo, kaksivuotiaana se oli. Olin aika pieni.

Mitä te taitoluistelussa teette?

Me tehdään hyppyjä ja piruetteja. Myös liukuja ja kaaria ja kolmosia. Ja luistellaan myös takaperin ja leikitään leikkejä. Yritetään oppia myös temppuja. Ja kuunnella valmentajia. Oheisissa me hypitään hyppiksellä, tehdään jumpparataa, pyöritään piruettilusikalla ja tehdään hyppyjä.

Mikä luistelussa on kivointa?

Musiikkiluistelu! Ja myös hippa. Hyppyjä ja piruettejakin on ihan kiva opetella. Oikeastaan kivaa on KAIKKI! Kaverit myös!

Mikä luistelussa on hankalaa?

Vaatteiden pukeminen, kun niitä pitää olla monta kerrosta, ettei jäällä tulisi kylmä.

Harjoitteletteko te muuallakin kuin jäällä?

Kyllä. Jumppasalissa ja kotona etäoheisissa. Ja ulkona nyt kun on korona.

Onko sinulla jotain luistelu-unelmia?

Haluaisin olla siskoani parempi. Ja haluaisin saada oman kisapuvun. Ja haluaisin myös oppia kaksoisakselin!



HARRASTUSRYHMÄT

EsJt:n harrastusryhmissä luistelee vuosittain noin 50 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen. Osa harrastajista siirtyy myöhemmin muodostelmaluistelujoukkueisiimme, lähinnä kansalliset noviisit -sarjan joukkueeseemme Valley Bay Synchroshine.

Kaikissa harrastusryhmissä opetus mukautetaan lasten osaamistasoon. Harjoittelu on hauskaa ja innostavaa. Jokaisella tunnilla kerrataan vanhaa, mutta opetellaan myös jotakin uutta. Musiikkia käytetään aktiivisesti harjoittelun tukena. Samalla opetellaan ryhmässä toimimista. Kaikki harrastusryhmäläiset pääsevät esiintymään seuran näytöksissä.

Myös aikuisilla on mahdollisuus harrastaa luistelua eri ryhmissä. Tarjolla on jäätuntien lisäksi oheisharjoittelua sekä balettia, näistä saa mukavasti

potkua niin luisteluun kuin arkeen.

Harrastusryhmiä valmentavat Suomen Taitoluisteluliiton järjestämän koulutuksen käyneet valmentajat ja ohjaajat, joilla on oma kilpaluistelutausta.



Alkeisharrasteryhmä ja muodostelmaluistelukoulu 7v -

Mintut	Harjoitellaan luistelun alkeita.
Muodostelmamintut	harjoitellaan luistelun perustaitojen lisäksi muodostelmaluistelun alkeita. Mukaan voi tulla jos osaa hieman luistelun perusteita.

Harrastusryhmätaso 1: n. 7-10 v.

Pikku-Roosat	Harrastusryhmä, joka harjoittelee 2 kertaa viikossa jäällä ja kerran oheisissa. Pikku-Roosissa harjoitellaan perusluistelua, temppeja ja muodostelmaluistelun perustaitoja.
--------------	---

Harrastusryhmätaso 2: n. 9-12 v.

Roosat	Harrastusryhmä, joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä ja kerran oheisissa. Pikku-Roosissa harjoitellaan perusluistelua, temppeja ja muodostelmaluistelun perustaitoja.
--------	---

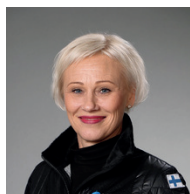
Aikuisten ryhmät

Perusryhmä	Perusryhmässä harjoitetaan perusluistelua, helppoja askeleita, liukuja sekä hyppyjen ja piruettien alkeita. Tunnilla on mahdollisuus tehdä liikkeitä oman tason mukaan ja opetus mukautetaan osallistujien osaamistasoon.
Muodostelmaluistelun alkeisryhmä	Kerran viikossa harjoittelevassa ryhmässä pääsee sukeltamaan muodostelmaluistelun saloihin. Ryhmässä harjoitellaan myös perusluistelutaitoja, se ei kilpaile eikä tähtää kilpailuihin.
Edistyneempien muodostelmaluistelijoiden ryhmä	Kokeneemmat muodostelmaluistelijat harjoittelevat haastavampia kuvioita ja yksilötekniikkaa kerran viikossa. Ryhmä ei kilpaile eikä tähtää kilpailuihin vaan ryhmässä harjoitellaan omaksi iloksi.

VALMENTAJAT KAUDELLA 2020-2021

Yksinluistelu

Virpi Horttana on seuran päävalmentaja. Vippe on valmentanut Jäätaitureita vuodesta 1987 ja valmentanut mittavan joukon luisteliijoitamme SM- ja PM-mitalisteiksi. Kaudella 2018/2019 Viveca Lindfors nousi Vipen valmennuksessa EM-pronssille. Laura Lepistö saavutti Vipen valmennuksessa 3 mitalia Euroopan mestaruuskisoissa, joista kultainen tuli Helsingin EM kisoissa vuonna 2009. Lisäksi Laura sai MM pronssia 2010.. Myös Junioreiden MM tasolla Vipen luistelijat ovat saavuttaneet pistesijoja. Vippe on Master Pro -valmentaja. Hän oli 2001-2003 ja 2010-2014 mukana kansainvälisen luisteluliiton valmennusprojektissa (ISU development project). Projektissa paneuduttiin havainnoinnin, luennoin sekä testaamisen avulla ensisijaisesti lajin herkkyyksikauden huomioivaan valmentamiseen. Tällä hetkellä hän on mukana kansainvälisen luisteluliiton valmentajakoulutuksessa (Olympic Development Project), johon STLL hänet valitsi.



Lisäksi Vippe on vuosien varrella ollut luistelijoiden kanssa lukuisilla opintomatkoilla mm USAssa, Venäjällä, Viroon, Ranskassa, Tanskassa. Valmentajien koulutusta hän on vetänyt Pohjoismaiden lisäksi myös Sveitsissä. Vippe valmentaa seuran yksinluisteliijoita sekä vuorovuosin Tinttejä ja Taitureita. Hän on K1-ryhmän sekä Tinttien vastuupalmentaja kaudella 20/21.

Kati Perokorpi on päätoiminen valmentaja. Kati on valmentanut vuodesta 1988 lähtien ja syksystä 2012 alkaen Jäätaitureissa. Kati on Master Pro -valmentaja ja lisäksi hänellä on Kansallinen valmentajatutkinto, joka vastaa nykyistä erityisammattivalmentajatutkintoa. Kati valmentaa seuran yksinluisteliijoita sekä Tinttejä ja Taitureita ja on vastuupalmentaja K2-ryhmillä.



Nita Viiri on päätoiminen valmentaja. Nita aloitti Jäätaitureissa syksyllä 2018 päätoimisesti ja on sitä ennen valmentanut Jäätaitureissa ja muissa seuroissa. Hänellä on 2. tason yksinluistelun valmentajakoulutus, liikunnanohjaajan AMK-tutkinto ja personal trainerin koulutus. Nita valmentaa yksinluisteliijoita, kehitysryhmiä ja toimi kaudella 20/21 luistelukoulun, Taiturien sekä K3-ryhmän vastuupalmentajana.



Jutta Haapamäki on valmentanut kaudesta 2015-2016 yksinluisteliijoita ja kehitysryhmiä. Hänellä on 2. tason yksinluistelun valmentajakoulutus. Kaudella 20/21 Jutta toimii vastuupalmentajana Leppiksillä ja valmentaa myös yksinluistelun ryhmiä.



Elina Järvinen koulutukseltaan fysioterapeutti ja on ohjannut yksinluistelijoiden oheisharjoituksia vuodesta 2015 lähtien EsJt:ssä. Kuluneella kaudella hän oli mukana myös K3-ryhmän jääharjoittelussa.

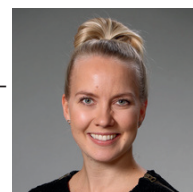
Kaudella 20/21 yksinluisteliijoita on valmentanut myös Lilli Saksela ja Anna-Sofia Flinck. Tanssia yksinluisteliijoille on opettanut Hanna Savolainen.

Muodostelmaluistelu

Henriikka Latva on päätoiminen valmentaja. Hän aloitti valmentamisen Jäätaitureissa 2015. Henriikalla on valmennuskokemusta vuodesta 2007. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Henriikka on myös kansainvälisen tason tekninen spesialisti. Henriikka toimii valmentajana Valley Bay Synchro- ja Valley Bay Synchronics-muodostelmajoukkueillamme sekä valmentaa SM-seniorijoukkue Lumineersia.



Jenni Rahko on päätoiminen valmentaja. Jennillä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös HSO-Tradenomin tutkinto (2013), pääaineenaan viestintä. Jenni on valmentanut vuodesta 2008 ja EsJt:ssä vuodesta 2016. Jenni toimii valmentajana Valley Bay Synchronics- ja Valley Bay Synchro -joukkueilla.



Anna Karjalainen on päätoiminen valmentaja. Hän on valmentanut vuodesta 2011 ja aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Anna on fysioterapeutti ja kuntovalmentaja. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Anna toimii valmentajana: Valley Bay Synchronics, Valley Bay Synchro- ja Valley Bay Synchrostars- joukkueilla.



Riikka Paasonen on päätoiminen valmentaja. Hän on valmentanut vuodesta 2007 ja Jäätaitureissa vuodesta 2015. Riikka on valmistunut keväällä 2014 lasten ja nuorten valmentajaksi Vierumäeltä. Riikka valmentaa Valley Bay Synchrokids- ja Valley Bay Synchronettes- ja -joukkueita sekä muita joukkueita ja on kehitysryhmä Perhosten vastuupalmentaja.



Marena Arkimo aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Marena on fysioterapeutti, suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen sekä toiminut joulukuusta 2019 alkaen päätoimisena valmentajana. Marena valmentaa Valley Bay Synchronettes- ja Valley Bay Synchronstyle- joukkueita sekä muita joukkueita ja pitää tanssitunteja kaikille seuran muodostelmajoukkueille.



Hanna Jerkku aloitti valmentamisen EsJt:ssä keväällä 2019. Hanna on valmentanut vuodesta 2015 ja on suorittanut liikunnanohjauksen perustutkinnon, on muodostelmaluistelun 2. tason valmentaja ja suorittaa yksinluistelun- ja jäätanssin 1. tason valmentajatutkintoja. Hanna valmentaa Valley Bay Synchronettes- ja muita joukkueita ja kehitysryhmiä.



Katariina Saarinen aloitti Jäätaitureissa keväällä 2019. Hänellä on valmennuskokemusta vuodesta 2012 ja hän on suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen. Lisäksi hän on tekninen spesialisti ja koulutukseltaan kauppatieteiden maisteri. Katariina valmentaa Valley Bay Synchronshine -joukkuetta sekä on kehitysryhmä Muokkamien vastuvalmentaja. Mukana valmennuksessa myös Valley Bay Synchronstyle - ja muilla joukkueilla.



Heidi Kunelius aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Heidillä on valmennuskokemusta vuodesta 2005. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös kauppatieteiden maisterin tutkinto. Hän valmentaa Valley Bay Synchronhearts- joukkuetta kaudella 20/21.

Pauliina Nuotiomaa aloitti EsJt:ssä kuntovalmentajana 2016 ja on koulutukseltaan fysioterapeutti. Pauliinalla on myös muodostelmaluistelu- ja valmentaja tausta ja hän valmentaa aikuisten Valley Bay Synchronspirit- joukkuetta sekä aikuisten tekniikkajäätä sunnuntaisin.

Riina-Kaisa Huovila aloitti muodostelmaluistelijoiden baletin opettajana syksyllä 2014. Riina-Kaisa opiskeli Suomen Kansallisopperan balettikoulussa ja työskenteli sen jälkeen Suomen Kansallisbaletin tanssijana 25 vuotta corps de ballet ja solistirooleissa. Riina-Kaisa opettaa myös ESS:n Lumineers joukkuetta sekä vetää aikuisten balettituntia. Lisäksi hän on Somatic Pilates -ohjaaja.

Helena Tienhaara on vastuvalmentajana Valley Bay Synchronstars- joukkueella. Helenalla on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Helenalla on filosofian maisterin tutkinto puheviestinnästä Helsingin Yliopistosta. Helena on valmentanut vuodesta 2002 ja aloitti valmennuksen Jäätaitureissa 2015.

Liisa Lakela Oulun luistelukerhon kasvatti, aloitti valmentamisen vuonna 2003. Valmentanut Oulun Luistelukerhossa (päävalmentaja 2008-2016), Lahden Taitoluistelijoiissa ja Espoon Taitoluisteluklubissa. Suorittanut valmentajan ammattitutkinnon 2014. Pitkäjänteinen kehitystyö Oulussa huipentui juniorijoukkue Stella Polariksen SM-pronssiin 2015. Liisa on valmentanut Lumineers joukkuetta vuodesta 2017.

Maikki Merilehto Luistelu-ura: Marigold IceUnity 2000-06. MIU:ssa kolme MM-kultaa, hopea ja pronssi. Viisi Suomen mestaruutta ja yksi hopea. Hayden Synchronized Skating Teams -seuran juniorijoukkue Lexettesin päävalmentaja 2015-17. Vuonna 2017 Lexettes voitti historiansa ensimmäisen kansainvälisen kultamitalin ja edusti maataan junioreiden MM-kisoissa. Maikki valmentaa Lumineers joukkuetta.

Harraste- ja kehitysryhmien valmentajat

Lilli Saksela on aloittanut valmentamisen 2018. Lilli on suorittanut taitoluisteluohjaajan koulutuksen ja valmentaa yksinluistelijoina, kehitys- ja harrasteryhmiä sekä luistelukoulun Jäätiikerit poikaryhmää.



Sara Leppänen on aloittanut valmentamaan Jäätaitureissa vuonna 2014. Hän on suorittanut muodostelmaluistelun 1. tason valmentajakoulutuksen ja toimii lisäksi muodostelmaluistelun seuratuomarina. Sara on vastuvalmentajana Pikku-Roosat ja Roosat -ryhmillä, valmentaa myös luistelukoululaisia ja kehitysryhmiä sekä on osallistunut Valley Bay Synchronshine -joukkueen valmennukseen.



Teemu Hintikka on aloittanut valmentamisen Jäätaitureissa syksyllä 2018. Hänellä on valmennuskokemusta vuodesta 2016. Lisäksi hän luistelee SM-seniorijoukkue Lumineersissa ja opiskelee kasvatustieteen maisteriksi. Kaudella 20/21 hän on valmentanut aikuisten edistyneiden muodostelmaryhmää ja alkeismuodostelmaryhmää, osallistunut muodostelmaluistelujoukkueiden valmennukseen sekä ollut mukana poikien luistelukoulun valmennuksessa.



Saana Aaramaa on aloittanut valmentamisen syksyllä 2015 kasvattiseurassaan Oulun luistelukerhossa ja Jäätaitureissa kaudella 20/21. Saana on valmentanut kehitys- ja harrasteryhmiä, muodostelmajoukkueita sekä luistelukoulua. Hän on suorittanut valmentajan ammattitutkinnon Vuokatissa 2020. Tällä hetkellä Saana opiskelee apuvälinetekniikkaa sekä valmentajan erikoisammattitutkintoa.

Vera Eklund on aloittanut valmentamisen 2018. Vera on suorittanut luistelun ohjauksen perusteet koulutuksen, ja valmentanut kehitys- ja harrasteryhmiä kaudella 20/21

Kehitys- ja harrasteryhmiä on kaudella 20/21 valmentanut myös **Doris Louhikoski**

Luistelukoulun vakituiset ohjaajat

Anni Skogberg
Doris Louhikoski
Eeva Mero
Emmi Suikkanen
Emmi Toivonen
Eveliina Mikkola
Hertta Ramirez
Kaisa Nissilä
Laura Karhunen
Oona Nieminen
Saga Höijer
Sanni Hirvikoski

KAIKKI TAITOLUISTELUUN YHDESTÄ PAIKASTA AMMATTITÄIDOLLA

Espoon Jäätaitureiden jäsenenä saat **-10%** koodilla ESJT.
Alennus toimii niin myymälässä kuin verkkokaupassamme.

Muistathan, että meiltä saat myös ammattitaitoisen teroituksen, terien kiinnityksen ja hyviä käytettyjä luistimia.

Kattava valikoimamme ja lisätietoja teroitus-, huolto- ja virtuaalimyyjäpalveluistamme:

www.luckyskate.fi

TERVETULOA PALVELTAVAKSI!

LUCKY SKATE Minna Canthin katu 22, 00250 Helsinki
info@luckyskate.fi | puhelin 010 423 6680

Zao Make-Up on sitoutunut tarjoamaan meikkituotteita moitteettomin ainesosin 100 % luonnon raaka-aineista. Zao-tuotteet ovat iholle terveellisiä - ilman petrokemiallisia johdannaisia tai synteettisiä säilöntäaineita. Raaka-aineet saadaan luontoa saastuttamatta ja yksinkertaisin menetelmin kasveista tai mineraaleista, kuten kasviuutteista, kasviöljyistä ja -voista, mineraalipigmenteistä. ZAO tukee nuorten urheilijoiden hyvinvointia tarjoamalla turvallisen ja terveellisen toimivan vaihtoehdon, joka lisäksi pohjaa toimintansa kestävään kehitykseen ja zerowasteen. Sarja on myös 100% vegaaninen.



Tervetuloa GLO Hotel Selloon!

GLO Hotel Sellossa yövyt uudistetuissa huoneissa ja nautit herkullisen aamiaisen ravintola GLO Grill Kitchenissä. Hotelli sijaitsee erinomaisten kulkuyhteyksien ja palveluiden äärellä Espoon Leppävaarassa – myös pysäköinti sisältyy meillä huonehintaan! Safe Stay -konseptimme varmistaa turvallisen vierailun.

Lue lisää: www.glohotels.fi/hotellit/glo-sello.

Espoon Jäätaurit Ry

Alk. 1hh **65€** / 2hh **80€** / 3hh **90€**

Varaukset: www.glohotels.fi

Kampanjakoodi: **2692000**

Voimassa saatavuuden mukaan: 31.12.2021 saakka



MITALITAU LUKKO

Jäätaiturien SM-, PM-, EM-, MM- mestaruudet ja mitalit

31 Suomen ja 17 Pohjoismaiden
mestaruutta, 31 mitalista.
4 EM-mitalia, 1 MM-mitali.

The medals that skaters from Espoon
Jäätaiturit have got from:

- The Finnish Championships (SM)
- The Nordics (PM): Finland, Sweden,
Norway, Denmark, Iceland
- ISU European Figure Skating
Championships (EM)
- ISU World Figure Skating Championships
(MM)



Vuosi	Naiset / Ladies Miehet / Men	Juniorit / Junior	Kokelaat / Noviisit / Novice
1986			SM 1. Meri Karvosenoja
1987		SM 3. Meri Karvosenoja	SM 1. Kaisa Kella
1988		SM 1. Meri Karvosenoja	
1989		SM 2. Kaisa Kella PM 2. Kaisa Kella	SM 1. Riikka Väisälä
1990	SM 1. Meri Karvosenoja	SM 1. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 3. Hannele Lundström
1991	SM 2. Kaisa Kella		SM 1. Hannele Lundström
1992	SM 2. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 1. Hannele Lundström PM 1. Hannele Lundström	
1993	SM 3. Kaisa Kella PM 1. Kaisa Kella	SM 1. Hannele Lundström	
1994	SM 1. Kaisa Kella PM 2. Kaisa Kella		SM 2. Sanna Maija Wiksten
1995	SM 1. Kaisa Kella		
1996	SM 2. Kaisa Kella SM 3. Alisa Drei PM 1. Kaisa Kella PM 2. Alisa Drei	SM 1. Sanna Maija Wiksten PM 1. Sanna Maija Wiksten	
1997	SM 1. Alisa Drei SM 2. Sanna Maija Wiksten PM 3. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Taru Karvosenoja
1998	SM 1. Alisa Drei PM 1. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Aino Hellman
1999	SM 1. Sanna Maija Wiksten SM 2. Alisa Drei PM 2. Sanna Maija Wiksten		
2000		SM 2. Taru Karvosenoja PM 1. Taru Karvosenoja	
2001	PM 2. Taru Karvosenoja	SM 2. Sari Hakola PM 1. Sari Hakola	
2002		SM 1. Sari Hakola PM 3. Sari Hakola	SM 2. Laura Lepistö
2003		SM 1. Laura Lepistö PM 3. Laura Lepistö	
2004	PM 3. Sari Hakola	SM 3. Elina Vesämäki PM 3. Laura Lepistö	
2005		SM 1. Laura Lepistö PM 2. Laura Lepistö	SM 1. Sissi Keränen SM 2. Tuuli Nikoskinen SM 3. Jenni Vähämaa
2006	PM 3. Elina Vesämäki	SM 2. Jenni Vähämaa SM 3. Sissi Keränen PM 1. Jenni Vähämaa PM 2. Laura Lepistö	
2007	SM 2. Laura Lepistö PM 2. Laura Lepistö	SM 1. Jenni Vähämaa PM 1. Jenni Vähämaa	
2008	SM 1. Laura Lepistö EM 3. Laura Lepistö		PM 1. Matthias Versluis SM 3. Ines Karvinen
2009	SM 2. Laura Lepistö EM 1. Laura Lepistö	SM 2. Matthias Versluis PM 3. Matthias Versluis	
2010	SM 1. Laura Lepistö EM 2. Laura Lepistö MM 3. Laura Lepistö		PM 1. Seidi Rantanen SM 1. Nea Viiri SM 2. Seidi Rantanen SM 3. Nelma Hede
2011		SM 1. Matthias Versluis SM 2. Nea Viiri SM 3. Seidi Rantanen PM 2. Nea Viiri	PM 3. Nelma Hede SM 1. Nelma Hede
2012	SM 2. Matthias Versluis PM 3. Julian Lagus	PM 1. Seidi Rantanen	PM 3. Nelma Hede SM 3. Emmi Peltonen
2013	SM 2. Matthias Versluis		PM 1. Emmi Peltonen SM 1. Emmi Peltonen
2014	SM 1. Matthias Versluis	SM 2. Emmi Peltonen PM 2. Emmi Peltonen	SM 2. Lilli Saksela
2015	SM 3. Viveca Lindfors PM 3. Viveca Lindfors		
2016	PM 2. Viveca Lindfors	SM 3. Emma Niemi	
2017	SM 3. Viveca Lindfors	SM 3. Linnea Ceder PM 1. Linnea Ceder	
2018	SM 2. Viveca Lindfors PM 1. Viveca Lindfors	SM 3. Laura Karhunen PM 3. Laura Karhunen	SM 1. Fanny Lindfors
2019	SM 1. Viveca Lindfors EM 3. Viveca Lindfors	SM 1. Fanny Lindfors PM 3. Laura Karhunen SM 3. Valley Bay Synchron	PM 2. Matias Lindfors SM 1. Matias Lindfors
2020	SM 3. Linnea Ceder	SM 2. Olivia Lisko SM 3. Matias Lindfors	



TAITOLUISTELU

