

# Espoon Jäätaiturit

2018-2019

Kausijulkaisu



# Espoon Jäätaiturit ry

[www.espoonjaataiturit.fi](http://www.espoonjaataiturit.fi)

[esjt@espoonjaataiturit.fi](mailto:esjt@espoonjaataiturit.fi)

## Hallitus kaudella 2018-2019

Anna Kuusniemi-Laine – Puheenjohtaja  
Kaisa Höjer – Varapuheenjohtaja, yksinluistelu  
Sanna Eklund – Tapahtumat  
Mika Leppänen – Turvallisuus, ict,  
Yksinluistelu: kilpailut  
Niklas Lindfors – Yksinluistelu, varainhankinta  
Hanni Nevas – Muodostelmaluistelu  
Suvi Oikarinen – Muodostelmaluistelu, aikuisluistelu

## Hallinto

Henriikka Manninen - Toiminnanjohtaja  
Päivi Napari – Seurasihteeri, nettisivut  
Hannele Korkala – Kirjanpito, laskutus ja palkanlas-  
kenta  
Ulla-Maija Haimi – Nettisivut



## Yksinluistelu- ja muodostelmatoimikunnat 2018-2019

### Yksinluistelutoimikunta

Maria Hirvonen  
Kaisa Höjer  
Katariina Jahkola  
Hanna-Riikka Kreivi  
Niklas Lindfors  
Huolman Mikko  
Päivi Napari  
Miia Parviainen  
Lehtimäki Sami

### Muodostelmatoimikunta

Virpi Aromaa  
Johanna Blom  
Liisa Bäckström  
Tiina Holopainen  
Kati Kareinen  
Maaret Kulo  
Kaarina Kärkäs  
Rosa Liimatainen  
Jonna Manninen

### Hanni Nevas

Marja Nieminen  
Suvi Oikarinen  
Johanna Rantala  
Riina Rautee  
Marika Siiki  
Mervi Toivonen  
Johanna Ylikulppi

### Varainhankinta

Pasi Brusi  
Susanna Henriksson  
Anna Kuusniemi-Laine  
Niklas Lindfors  
Henriikka Manninen  
Kati Salovaara

### Seuran varusteet ja fani- tuotteet:

Maria Hirvonen

## Kausijulkaisu 2018-2019

Tekstit: Anna Kuusniemi-Laine, Henriikka  
Manninen ja työryhmä  
Mainokset: Niklas Lindfors ja työryhmä

Kuvat: Janne Koistinen ja Jesse Terho  
Kansikuva: Janne Koistinen  
Taitto: Mika Leppänen  
Paino: Mailhouse Oy

## Espoon Jäätaiturit ry:n puheenjohtajat

1985 – 1986 Kerstin Noponen  
1986 – 1987 Pirkko Halme  
1987 – 1989 Sirkka Hulkkonen  
1989 – 1990 Kari Karvosenoja

1990 – 1992 Sirkka Hulkkonen  
1992 – 1993 Tapani Kella  
1993 – 1994 Sirkka Hulkkonen  
1994 – 2000 Petri Ruokonen

2000 – 2007 Ulla-Maija Haimi  
2007 – 2015 Mika Leppänen  
2015 – Anna Kuusniemi-Laine

# Onnea mitalistit!

Kuluva kausi 2018-2019 on tuonut loistavia onnistumisia ja uutta menestystä Espoon Jäätaitureille. Monta voisi mainita, mutta kaksi on yli muiden.

Viveca Lindfors palautti Suomen taitoluistelun seitsemän vuoden jälkeen mitalikantaan Minskin 2019 EM-kisojen pronssimitalilla. Kolmoishyppy ja kolmois-kolmois -yhdistelmä napsahivat paikalleen, piruetit pyörivät ja tulkinta oli noussut aivan uudelle tasolle. Mitali oli palkinto vuosikausien ahkerasta ja määrätietoisesta harjoittelusta. Mitalin takana on ennen kaikkea Vivecan oma, tinkimätön sitoutuminen harjoitteluun, mutta myös huipputason valmennus. Päävalmentajamme Virpi Horttan (Vipen) sanoin tavoitteet asetettiin korkealle ja toiminta tavoitteiden mukaiseksi. Resepti toimi!



SM-juniorijoukkueemme Valley Bay Synchro teki muodostelmaluistelun puolella seurahistoriaa ottamalla seuramme ensimmäisen SM-mitalin, SM-pronssin muodostelmaluistelun SM-kisoissa 2019 Turussa. Monet joukkueen luistelijat ovat luistelleet yhdessä jo Kids- tai Nettes-vaiheesta asti ja joukkue on saanut uusia vahvistuksia mm. seuramme yksinluistelijoiden luistelijat ovat hioutuneet yhtenäiseksi huippujoukkueeksi ja harjoitelleet määrätietoisesti kannustavassa ilmapiirissä. Joukkueen tavoitteena tälle kaudelle oli SM-mitali huikean kovassa SM-juniorisarjassa. Valmennustiimin keskinäinen yhteistyö ja 360 asteen osaaminen tuotti tulosta. After the Apocalypse -vapaaohjelma jätti pysyvän muistijäljen muodostelmaluistelun historiaan.

Seurana tavoitteenamme on luoda olosuhteita, joiden puitteissa lahjakkailla luistelijoiden on mahdollisuus nousta huipulle. Menestys kannustaa jatkamaan ja kehittymään. Toivomme uusia onnistumisia Vivecalle ja Synchro -joukkueen luistelijoiden, kuten myös kaikille nuoremmille luistelijoiden. Jatkamme myös muodostelman huippupolun rakentamista Lumineers -joukkueen puitteissa kohti maailman kovinta kärkeä.

Tämä kausi on osoittanut, että unelmilta kuulostavat tavoitteet on tehty saavutettaviksi!

Anna Kuusniemi-Laine  
EsJt:n hallituksen puheenjohtaja

## Toiminnanjohtajan tervehdys!

Viime elokuussa aloitin tehtävässäni ja aika on mennyt kuin siivillä! Kulunut kausi on ollut työntäyteinen ja olen saanut olla mukana niin arjessa kuin juhlahetkissäkin. Tehtäväkenttäni on laaja ja tehtävät vaihtelevat patterin vaihdosta työnantajasioihin, markkinointiin ja kaikkeen siltä väliltä. Olen saanut tutustua mahtavaan valmennustiimiin ja luistelijoihin perheineen. Seurassa on lämminhenkinen tunnelma vaikka onkin suuri ja täällä luistellaan niin huipulla kuin harrastaenkin. Jäätaitureiden sydämen muodostaa ihan jokainen seuralainen! On ollut ilo olla mukana Jäätaitureissa tämä kulunut kausi. Nyt ajatukset on suunnattu kohti uutta kautta ja uusia mahdollisuuksia. Toivottavasti tapaamme hallilla!

Henriikka Manninen  
Toiminnanjohtaja



# Haastattelussa Viveca Lindfors

*Mitkä ovat tavoitteesi luistelijana?*

Olla moninkertainen arvokisamitalisti.

*Mikä tai mitkä ovat olleet mieluisimmat kisaohjelmiasi?*

Kauden 2018-2019 molemmat ohjelmat.

*Kuka valitsee musiikit ohjelmiisi?*

Minä, valmentaja ja koreografi.

*Lempihyppy?*

Lutz tai flippi

*Lempipiruetti?*

Yhdistelmäpiruetti

*Hauskinta luistelussa?*

Esiintyminen

*Kuka luistelija on ollut oma idolisi?*

Ensimmäinen idolini luistelussa oli Susanna Pöykiö.

*Mistä oheisharjoittelusta pidät?*

Tanssista



*Minkä kirjan luit viimeksi?*

Stephanie Garber: Caraval

*Mikä sinusta tulee isona?*

Aikuinen, luulisin :)



Tyylikkääät trikoot ja muut asut taitoluisteluun!

**piruetti**  
Skatewear

TAMPERE • HELSINKI • TURKU  
[www.piruetti.fi](http://www.piruetti.fi)

# Haastattelussa päävalmentaja Virpi Horttana

**Mitkä ovat yksinluistelijan tärkeimmät ominaisuudet?**

Innostuneisuus, motivaatio ja pitkäjänteisyys sekä fyysisistä ominaisuuksista, nopeus/ketteryys, kimmoisuus, pyörimisominaisuus (rotaatio) ja liikkuvuus

**Minkä ikäisenä taitoluistelu olisi hyvä aloittaa, jos tähtää huipulle?**

Taitolajit on hyvä aloittaa jo nuorena. Luistelukoulun voisi aloittaa jo 3-4 vuotiaana.

**Mitkä ovat tavoitteesi valmentajana?**

Haluan tehdä työni mahdollisimman hyvin ja sitä kautta auttaa luistelijointa oppimaan ja kehittymään, jokaisen omaan parhaaseen tasoonsa. Valmentajana koen myös, että jos seura menestyy, niin tiimi on onnistunut. Jos luistelija asettaa tavoitteekseen huipulle pääsyn, niin silloin se on myös minun tavoitteeni.

**Mikä on työssäsi palkitsevinta?**

Luistelijoiden uuden oppiminen ja kehittyminen ja hyvä yhdessä tekemisen meininki. Tietenkin luistelijoiden menestyminen on palkitsevaa.

**Mikä on raskainta?**

Luistelijan loukkaantuminen on aina raskasta. Lisäksi kilpailukaudella saattaa tulla useampi viikonloppu peräkkäin kisoja, niin ”tällä iällä” viikonlopputöistä ei palaudu samalla tavalla kuin nuorena.

**Miten luistelutekniikan kehittyminen on muuttanut valmentajan arkea?**

Kolmois- (ja neloishyppy) ovat arkipäivää jo kotimaassakin, joten tekniikan pitää olla hyvä jo alusta



lähtien, että kaksoishyppyjen päälle voidaan rakentaa jatkossa kolmoishyppyjä jo yhä nuoremmalla iällä. Eli valmentajalta vaaditaan entistä tarkempaa silmää ja paneutumista tekniikkaan. Lisäksi askeleiden ja piruettien vaatimustaso on vaikeutunut, joten eli variaatioiden harjoittelu on aloitettava jo melko nuorena.

**Miten rentoudut?**

Valmistamalla hyvää ruokaa perheen kanssa.

**Miten pidät itsesi kunnossa?**

Käyn aikuisten telinevoimistelussa ja lenkkeilen.

# Yksinluistelu

Espoon Jäätaiturien yksinluistelijat ovat menestyneet hyvin. Seurassa on joka vuosi (1986-2019) ollut SM-mitalisteja ja useimmiten myös Suomen tai Pohjoismaiden mestari. Seuralla on 29 eri mitalistia, jotka ovat voittaneet 29 Suomen ja 17 Pohjoismaiden mestaruutta, 1 Euroopan mestaruus (4 EM-mitalia) ja 1 MM-mitalin.

*Laura Lepistö* on seuran ensimmäinen EM-mitalisti (pronssia 2008, kultaa 2009 ja hopeaa 2010) ja ensimmäinen MM-mitalisti (pronssia 2010). *Viveca Lindfors* on seuran toinen EM-mitalisti (pronssia 2019).

Yksinluistelun kilparyhmät ovat K1 ja K2 ja K3. Yksinluistelijoita valmentavat päävalmentaja *Virpi Horttana*, *Kati Perokorpi*, *Nita Viiri* ja *Jutta Haapamäki*.

## Kilparyhmä K1

### Viveca Lindfors

Kilpailusarja 2018-2019: SM-seniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

**Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):**

- 2. SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2013
- 3. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2014
- 3. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2015
- 4. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2016
- 3. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2017
- 2. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2018
- 1. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019

**Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics):**

- 4. junioritytöt (Junior Ladies) 2014
- 3. naiset (Senior Ladies) 2015
- 2. naiset (Senior Ladies) 2016
- 4. naiset (Senior Ladies) 2017
- 1. naiset (Senior Ladies) 2018

**Euroopan mestaruuskilpailut (ISU European Figure Skating Championships):**

- 8. naiset (Ladies) 2016
- 23. naiset (Ladies) 2017
- 14. naiset (Ladies) 2018
- 3. naiset (Ladies) 2019

**Junioreiden MM-kilpailut (ISU Junior Figure Skating Championships):**

- 25. junioritytöt (Junior Ladies) 2016
- 14. junioritytöt (Junior Ladies) 2017

**Maailman mestaruuskilpailut (ISU World Figure Skating Championships):**

- 20. naiset (Ladies) 2016
- 16. naiset (Ladies) 2018

**ISU Junior GP-kilpailut (ISU Junior GP competitions):**

- 2014-2015: 18.
- 2015-2016: 11. , 9.
- 2017-2018: 10.

**ISU GP-kilpailut (ISU GP competitions):**

- 8. ISU Grand Prix Helsinki 2018

**Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):**

- 1. (Senior Ladies) 8th Europa Cup Skate Helena 2015, Belgrad, Serbia
- 5. (Senior Ladies) Finlandia Trophy 2015, Espoo
- 10. (Senior Ladies) Finlandia Trophy 2016, Espoo
- 2. (Senior Ladies) Dragon Trophy 2018 Ljubljana, Slovenia
- 5. (Senior Ladies) Lombardia Trophy 2018, Bergamo Italia
- 3. (Senior Ladies) Finlandia Trophy 2018, Espoo
- 3. (Senior Ladies) Tallinn Troph 2018, Tallinna Viro



## Laura Karhunen

Kilpailusarja 2018-2019: SM-seniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

3. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018

9. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019

### Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)

3. junioritytöt (Junior Ladies) 2018

3. junioritytöt (Junior Ladies) 2019

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

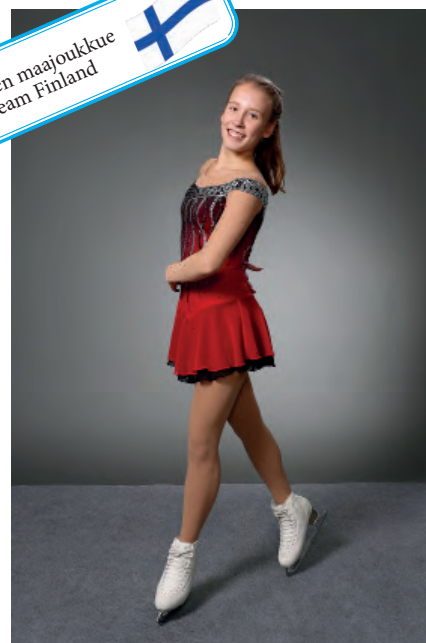
6. (Junior Ladies) Tallinn Trophy 2017, Tallinna, Viro

12. (Junior Ladies) Challenge Cup 2018, Haag, Alankomaat

8. (Junior Ladies) Tallinn Trophy 2018, Tallinna

4. (Junior Ladies) Tallink Hotels Cup 2019

4. (Senior Ladies) Mentor Tour Cup 2019, Puola



## Linnea Ceder

Kilpailusarja 2018-2019: SM-seniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

1. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2016

3. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017

6. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018

5. SM-seniorinaiset (Senior Ladies) 2019

### Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)

1. Junioritytöt (Junior Ladies) 2017

### ISU World Junior Figure Skating Championships 2019

29. junioritytöt (Junior Ladies), 2019

### ISU Junior GP-kilpailut (ISU Junior GP competitions):

2017-2018: 15.

### EYOF (European Youth Olympics Festival),

10. Sarajevo 2019.

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

4. (Junior Ladies) Mentor Torun Cup 2017, Torun, Puola

2. (Junior Ladies) Tirnavia Riedell Ice Cup, Trnava, Slovakia

8. (Junior Ladies) Challenge Cup 2018, Haag, Alankomaat

6. (Junior Ladies) Tallinn Trophy 2018, Tallinna

3. (Junior Ladies) Coupe de Printemps 2018, Luxembourg

3. (Senior Ladies) Mentor Tour Cup 2019, Puola



## Melina Brusi

Kilpailusarja 2018-2019: SM-juniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

6. SM-noviisitytöt (Novice Girls) 2015

8. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017

6. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

3. (Novice girls) Avas Cup 2016, Miskolc, Unkari

11. (Junior Ladies) Denkova-Stavitski Cup 2017, Sofia, Bulgaria

1. (Junior Ladies) Crystal Cup 2018 vol.2, Mikkeli

14. (Junior Ladies) Christmas Cup 2018, Budapest, Unkari



## Anni Skogberg

Kilpailusarja 2018-2019: SM-juniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

**Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):**

5. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2016

15. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2017

9. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2018

**Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)**

14. Noviisitytöt (Novice Girls) 2017

**Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):**

12. (Junior Ladies) ISU CS Lombardia Trophy, Sesto San Giovanni, Italia

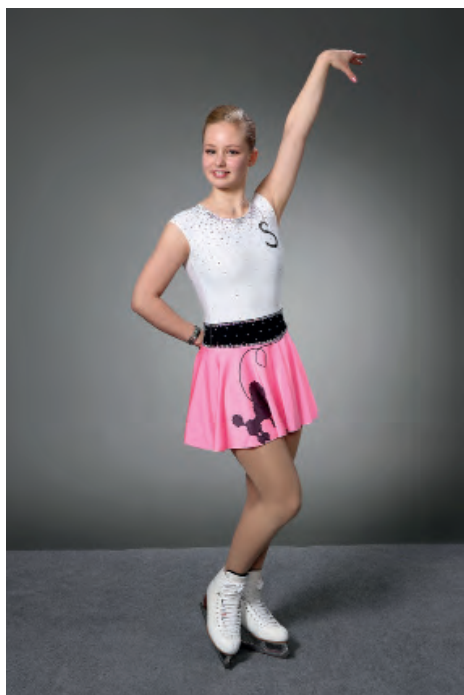
20. (Junior Ladies) Mentor Torun Cup 2017, Torun, Puola

6. (Junior Ladies) Tirnavia Riedell Ice Cup, Trnava, Slovakia

20. (Junior Ladies) Dragon Trophy 2016, Ljubljana, Slovenia

18. (Junior Ladies) Christmas Cup 2018, Budapest, Unkari

12. (Junior Ladies) Bavarian Open 2019, Obertsdorf, Saksa



## Sirkku Koskenvaara

Kilpailusarja 2018-2019: SM-juniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

**Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):**  
Championships:

7. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2017

9. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2018

9. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019

**Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):**

3. (Novice girls) Aktia Trophy 2017

3. (Novice girls) Froggie Cup 2018

## Dina Pöllänen

Kilpailusarja 2018-2019: SM-juniori

Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

**Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):**  
Championships:

8. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2017

10. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019

**Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):**

2. (Advanced Novice) Froggie Cup 2018







## Fanny Lindfors

Kilpailusarja 2018-2019: SM-noviisi  
Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Suomen mestaruuskilpailut (Finnish Championships):

- 19. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2017
- 1. SM-noviisitytöt (Novice girls) 2018
- 1. SM-junioritytöt (Junior Ladies) 2019

### Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)

- 6. junioritytöt (Junior Ladies) 2019

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

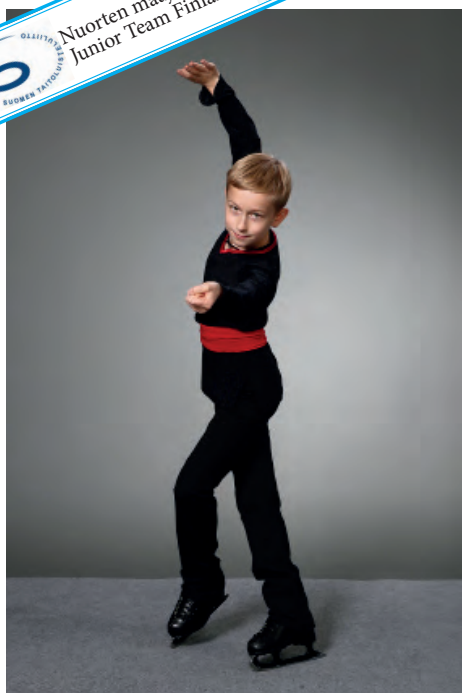
- 1. (Novice girls) Froggie Cup 2018
- 2. (Novice girls) Dragon Trophy 2018, Ljubljana, Slovenia
- 1. (Novice A) Easter Skate 2018, Riihimäki
- 16. (junior Ladies) Tallinn Troph 2018, Tallinna Viro
- 7. (Junior Ladies) Tallink Hotels Cup 2019, Tallinna Viro

## Yulia Fedorova

Kilpailusarja 2018-2019: SM-noviisi  
Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- 5. (Novice Girls) Orton Trophy 2016
- 13. (Novice Girls) Crystal Cup 2017



## Matias Lindfors

Kilpailusarja 2018-2019: SM-noviisi  
Valmentaja (Coach): Virpi Horttana

### Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (Nordics)

- 2. Noviisipojat (Novice Boys) 2019

### Muita kilpailusaavutuksia (international competitions):

- 1. (Adv Novice Boys) Tallin Trophy 2018, Tallinna Viro
- 1. (Adv Novice Boys) Froggie Cup 2019, Helsinki
- 3. (Adv Novice Boys) Tallink Hotels Cup 2019, Tallinna Viro

## Kilparyhmä K2

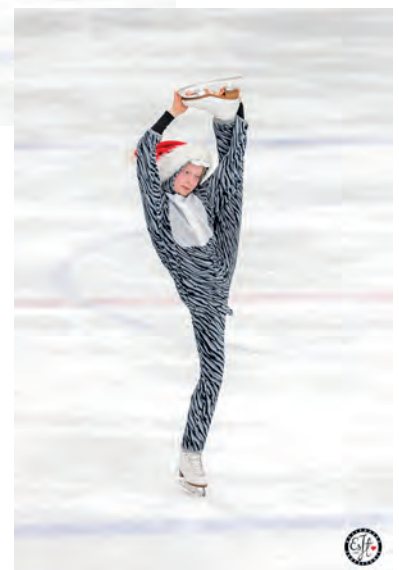


Kiia Aittomäki, Amanda Eskelin, Isabel Haavisto, Jenni Hirvonen, Eevi Kankaanranta, Oona Kesti, Kiia Kurkinen, Sera Kuronen, Lilja Parviainen, Minja Peltonen, Unna Putaala, Oona Veijola

K2 ryhmän luistelijat osallistuvat valtakunnallisiin kilpasarjoihin. Tällä kaudella ryhmässä luisteli 12 taitavaa ja motivoitunutta debytantti ja SM-noviisi luistelijaa.



Ryhmässä on neljä liiton nuorten projektiryhmän luistelijaa: Oona Kesti, Amanda Eskelin, Eevi Kankaanranta ja Minja Peltonen



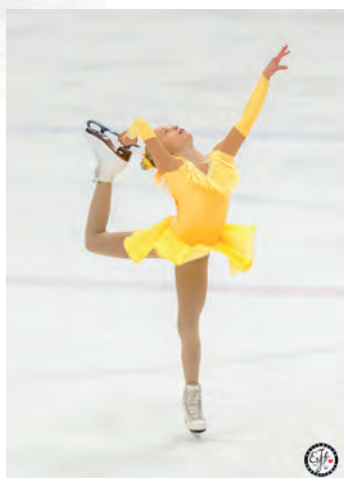
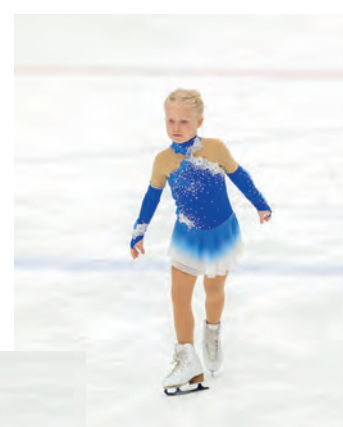
# Kilparyhmä K3



Hakkola Sara, Heikkinen Peppi, Huolman Nea, Höijer Sara, Lehtimäki Viola, Mustonen Emmi, Nurmi Erika, Palm Kiia, Puiro Josefiina, Pönni Hertta, Raski Zea, Siivonen Kaisla, Stenström Janella, Teerimäki Amanda, Tolonen Vilina, Turunen Minea, Vainikka Janina, Väisänen Sofia



K3 on nuorten kilpailevien yksinluistelijoiden ryhmä. Ryhmässä luisteli tällä kaudella 17 mini ja silmusarjojen innokasta luistelijaa.



# Muodostelmaluistelu

Kaudella 2018 - 2019 meillä on joukkueet kaikissa muodostelmaluistelun kilpasarjoissa:

- Lumineers, SM-seniorit, Espoo Synchronized Skaters ry:n piirissä, yhdessä ETK:n kanssa
- Valley Bay Synchro, SM-juniorit
- Valley Bay Synchronics, SM-noviisit
- Valley Bay Synchronettes, minorit
- Valley Bay Synchrokids, tulokkaat
- Valley Bay Synchrostars, seniorit
- Valley Bay Synchrostyle, juniorit
- Valley Bay Synchrostyle, noviisit
- Valley Bay Synchrospirit, aikuiset ja
- Valley Bay Synchrohearts, masters, seurassa kaudella 2018-2019 aloittanut joukkue.

Tiesitkö muuten, että nimi Valley Bay muistuttaa meitä Laaksolahdesta, jossa seuramme toiminta alkoi.

## Lumineers

Espoon Jäätäiturit ja Espoon Taitoluisteluklubi yhdistivät voimansa ja perustivat vuonna 2016 huipputason muodostelmaluistelua varten yhteisen espoolaisen seuran Espoo Synchronized Skaters ry:n. ESS:n puitteisissa toimiva yhteinen edustusjoukkueemme Lumineers on nyt kilpaillut kaksi kautta ja valmentajat Maikki Merilehto ja Liisa Lakela ovat saaneet mukaan valmentajatiiminsä Henriikka Latvan, joka valmentaa myös SM-juniorijoukkuettamme Valley Bay Synchroa. Lumineers on nopeasti noussut maailman kärjen tuntumaan ja saavuttanut kansainvälistä menestystä. Lumineers sai tällä kaudella hopeaa Milanossa järjestetyssä Spring Cupissa. Joukkue rakentaa yhteistä tietä huipulle askel kerrallaan – päättäväisesti, periksiantamattomasti ja rakkaudesta muodostelmaluisteluun. Pistekehitys on ollut huimaa!

Samalla valmennustiimimme rakentaa nyt systemaattista muodostelmaluistelijan polkua kohti SM-seniortasoa. Osana polkua on aloitettu mm. valmennusrinkiyhteistyö, jonka puitteissa osa SM-junioreistamme on päässyt jo kauden aikana säännöllisesti harjoittelemaan SM-senioreiden kanssa. Vastaavasti SM-noviiseja on päässyt harjoittelemaan SM-junioreiden joukossa. Pienemmät luistelijat ovat päässeet osallistumaan Lumineers -treenipäivään, joka oli suunnattu noin 9-12 -vuotiaille luisteliijoille. Treenipäivästä tuli suuri menestys, johon osallistui yli 60 luistelijaa.



Antonia Arrakoski, Sanni Hietanen, Teemu Hintikka, Sara Huuskonen, Emi Iizuka, Oona Janatuinen  
 Maisa Kivistö, Annika Konkola, Karla Kossila, Eveliina Kunnaton, Aino Kuusela, Fanny Mansikka  
 Katrina Myntti, Aliisa Mäkynen, Melina Pennanen, Iina-Emilia Puukangas, Katja Pönttiö, Isa Saarniala  
 Noora Solaranta, Pinja Sten, Aada Toivola, Kira Ulfves, Linda Viikki

# Valley Bay Synchro



Valley Bay Synchro-joukkue kilpailee SM-Juniorisarjassa.

**Joukkueen vastuuvallmentaja:** Jenni Rahko ja Henriikka Latva

**Valmentajat:** Anna Karjalainen ja Maikki Merilehto

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Kunto- ja fustravalmentajat:** Anna Karjalainen ja Pauliina Nuotiomaa

**Psyykinen valmennus:** Satu Kaski

**Joukkueenjohtaja:** Johanna Blom

Kauden 2018-2019 ohjelmat:

Lyhytohjelma: Samson & Delilah

Vapaaohjelma: After the Apocalypse



# Valley Bay Synchro



Airola Emma, Blom Kiia, Blom Ninna, Eklund Vera, Grönholm Ada Anniina, Hejjari Viivi, Hirvikoski Sanni Hynninen Saga, Karhunen Henna, Kilpeläinen Emmi, Kinnunen Nea, Korjus Rosa, Kuusirati Silja, Laine Milja Luhtala Saga, Mero Eeva, Nevas Venla, Nylander Eveliina, Oksanen Vilma, Raatikka Ella, Räihä Noomi Räsänen Jasmiina, Sertti Tiia, Suikkanen Emmi, Vauhkonen Karoliina



# Valley Bay Synchronics



Airola Anni, Annala Iida, Arminen Milla, Fagerlund Linnea, Finning Miili, Henriksson Natalia  
 Hyttinen Olivia, Jousa Emmi, Koskela Noora, Kulo Iida, Maidell Siiri, Norrena Milja, Oksanen Helmi  
 Pajula Inka, Pyykönen Venni, Päiväniemi Matild, Rautee Ronja, Saari Wilma  
 Salovaara Thea, Seppänen Siiri, Tainio Erika, Toivonen Emmi

Valley Bay Synchronics -joukkue kilpailee SM-Noviiisarjassa.

**Joukkueen vastuvalmentaja:** Jenni Rahko

**Valmentajat:** Anna Karjalainen, Henriikka Latva ja Maikki Merilehto

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Kunto- ja fustravalmentaja:** Anna Karjalainen ja Pauliina Nuotiomaa

**Psyykinen valmennus:** Satu Kaski

**Joukkueenjohtajat:** Maaret Kulo ja Mervi Toivonen

Kauden 2018-2019 ohjelma: Slavic Circle Dance



# Valley Bay Synchronettes



Annala Sanni, Arminen Oona, Bäckström Vivian, Gilbert Malaika, Gädda Nonoko, Harju Siiri, Izumi Salmi  
 Victoria Sophie, Järventausta Iiris, Kivi Alisa, Koistinen Noora, Koroknay-Pal Ilona, Lampi Iiris, Laurila Lilja  
 Lehtolammi Lilja, Lummi Lily, Martikainen Saana, Nissilä Alina, Norrena Ella, Oikarinen Meeri, Poikola Saga  
 Pulli Jenna, Purhonen Venla, Rantala Milena, Rautee Aliina, Saksinen Taru,  
 Savin Saga, Tulisalo Hanna, Ylikulppi Vilma



Valley Bay Synchronettes-joukkue kilpailee Minorisarjassa

**Joukkueen vastuuvallmentaja:** Riikka Paasonen

**Valmentaja:** Anna Ylöstalo

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Joukkueenjohtajat:** Riina Rautee ja Liisa Bäckström

Kauden 2018-2019 ohjelma: Avaruusseikkailu





# Valley Bay Synchronkids



Aalto Pihla, Ahtee Pinja, Finng Evelin, Grant Amy, Holopainen Melina, Holopainen Nenna, Jantunen Paula, Järvinen Aida, Khouya Safia, Kivi Erika, Lehto Lotte, Maasalo Lumia, Markman Antonina, Mattila Monica, Merilainen Isabel, Neva Heidi, Neva Linda, Niemi Sanni, Noras Aida, Rantala Miisa, Savin Elle, Simström Lilja, Säilynoja Lumi, Teivainen Henni, Tiainen Vieno, Tuomi Stella, Vainio Saimi

Valley Bay Synchronkids -joukkue kilpailee Tulokassarjassa

**Joukkueen vastuvalmentaja:** Riikka Paasonen

**Valmentaja:** Anna Ylöstalo

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Joukkueenjohtajat:** Johanna Rantala ja Tiina Holopainen

Kauden 2018-2019 ohjelma: Sateenkaariponit



# Valley Bay Synchronhearts



Herva Julia, Hjerppe Lotta, Hjort Meri, Hyvönen Piia, Kammonen Sanna, Kivinen Nina, Koski Janiina  
Kullas Tiia, Latva Mariikka, Liimatainen Rosa, Liukkonen Anne, Manninen Jonna  
Nyström Rosa, Sutinen Elina, Tolvanen Helena, Turunen Suvi, Valtonen Iina

Valley Bay Synchronhearts -joukkue kilpailee Masters-sarjassa

**Valmentajat:** Heidi Kunelius

**Joukkueenjohtajat:** Roosa Liimatainen ja Jonna Manninen

Kauden 2018-2019 ohjelma: Notting Hill



## Valley Bay Synchronspirit



Ahlstedt Barbro, Ahonen Sanna, Grönlund Eevi, Hautakangas Krista, Huovila Riina-Kaisa, Hyrsky Erja, Hyytiä Susanna, Häggqvist Sari, Jakobsson Marika, Janhonen Mirka, Järvensivu Sanna, Järvinen Nanna, Kellas Marika, Koistinen Katja, Korjus Susanna, Koroknay-Pal Päivi, Laine-Kokki Kati, Lampi Taina, Lee Annaliisa, Lehto Maria, Martikainen Vilma, Mäkelä Tiina-Kaisa, Näsi Jaana, Palmu Liisa, Salmi Niina, Savijoki Katariina, Siponen Petra, Tahvanainen Suvi, Tarkkonen Sanna, Viira Sari, Ylikulppi Johanna

Valley Bay Synchronspirit -joukkue kilpailee aikuisten sarjassa

**Valmentajat:** Pauliina Nuotioma

**Joukkueenjohtaja:** Johanna Ylikulppi

Kauden 2018-2019 ohjelma: Wild 90's, still Young at heart

## Valley Bay Synchronstars



Ahlberg Karoliina, Ahlstedt Linnea, Euren Ida, Heinonen Sara, Järvinen Ella, Kareinen Jenny, Kettunen Emma, Kinnunen Anastasija, Kumlin Daniela, Molander Solveig, Nykänen Vilhelmiina, Oksman Annina, Pyykönen Lotta, Ranto Tiia, Tarkiainen Jasmin

Valley Bay Synchronstars -joukkue kilpailee Kansallisessa seniorisarjassa.

**Joukkueen vastuvalmentaja:** Anna Karjalainen

**Joukkueenjohtaja:** Kati Kareinen

Kauden 2018-2019 ohjelma: Let's Have A Kiki

# Valley Bay Synchrostyle



Aalto Suvi, Aromaa Aava, Harlas Aamu, Hirvonen Nea, Hirvonen Noora, Koivu Karoliina, Kotituomi Tinka, Kuronen Maija, Nieminen Oona, Partinen Ellen, Puhakka Silja, Pulli Helmi, Rouhiainen Elle, Salmijärvi Ella, Talka Riina, Temonen Lotta, Åhlfors Mona

Valley Bay Synchrostyle-joukkue kilpailee Kansallisessa juniorisarjassa.

**Joukkueen vastuvalmentaja:** Marena Arkimo

**Valmentaja:** Mariia Maaranen

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Joukkueenjohtaja:** Taija Kuronen

Kauden 2018-2019 ohjelma: PopStars



# Valley Bay Synchronshine



Concu Sara Anna Maria, Golmohammadi Leila, Hagelberg Neea, Harlas Iisa, Himberg Elli, Jaakkola Ella  
Kangasharju Saskia, Khouya Amira, Kyllönen Laura, Kärkäs Kaisa, Novikova Nika, Nyberg Melina  
Pulli Sade, Putkonen Hilppa, Repo Julia, Riihinen Elsa, Salmela Susann, Siiki Helmi, Sun Ruyi  
Suursalmi Elli, Tanner Saana, Viemerö Alissa, Virrankoski Iris, Vuokko Aino



Valley Bay Synchronshine -joukkue kilpailee Kansallisessa noviisisarjassa

**Joukkueen vastuvalmentaja:** Johanna Lehto

**Balettiopettaja:** Riina-Kaisa Huovila

**Joukkueenjohtajat:** Kaarina Kärkäs ja Marika Siiki

Kauden 2018-2019 ohjelma: Navajo-heimo

# Mitalit 1986-2019

Vuosi	SM-seniorit, naiset & miehet	SM-junioritytöt, SM-junioripojat	SM-kokelastytöt/SM-noviisitytöt, SM-noviisipojat
1986			SM 1. Meri Karvosenoja
1987		SM 3. Meri Karvosenoja	SM 1. Kaisa Kella
1988		SM 1. Meri Karvosenoja	
1989		SM 2. & PM 2. Kaisa Kella	SM 1. Riikka Väisälä
1990	SM 1. Meri Karvosenoja	SM 1. & PM 1. Kaisa Kella	PM 3. Hannele Lundström
1991	SM 2. Kaisa Kella		SM 1. Hannele Lundström
1992	SM 2. & PM 1. Kaisa Kella	SM 1. & PM 1. Hannele Lundström	
1993	SM 3. & PM 1. Kaisa Kella	SM 1. Hannele Lundström	
1994	SM 1. & PM 2. Kaisa Kella		SM 2. Sanna Maija Wiksten
1995	SM 1. Kaisa Kella		
1996	SM 2. & PM 1. Kaisa Kella SM 3. & PM 2. Alisa Drei	SM 1. & PM 1. Sanna Maija Wiksten	
1997	SM 1. Alisa Drei SM 2. & PM 3. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Taru Karvosenoja
1998	SM 1. Alisa Drei PM 1. Sanna Maija Wiksten		SM 3. Aino Hellman
1999	SM 1. & PM 2. Sanna Maija Wiksten SM 2. Alisa Drei		
2000		SM 2. & PM 1. Taru Karvosenoja	
2001	PM 2. Taru Karvosenoja	SM 2. & PM 1. Sari Hakola	
2002		SM 1. & PM 3. Sari Hakola	SM 2. Laura Lepistö
2003		SM 1. & PM 3. Laura Lepistö	
2004	PM 3. Sari Hakola	SM 3. Elina Vesämäki PM 3. Laura Lepistö	
2005		SM 1. & PM 2. Laura Lepistö	SM 1. Sissi Keränen SM 2. Tuuli Nikoskinen SM 3. Jenni Vähämaa
2006	PM 3. Elina Vesämäki	SM 2. & PM 1. Jenni Vähämaa SM 3. Sissi Keränen PM 2. Laura Lepistö	
2007	SM 2. & PM 2. Laura Lepistö	SM 1. & PM 1. Jenni Vähämaa	
2008	SM 1. & EM 3. Laura Lepistö		PM 1. Matthias Versluis SM 3. Ines Karvinen
2009	SM 2. & EM 1. Laura Lepistö	SM 2. & PM 3. Matthias Versluis	
2010	SM 1. Laura Lepistö EM 2. Laura Lepistö MM 3. Laura Lepistö		SM 1. Nea Viiri SM 2. & PM 1. Seidi Rantanen SM 3. Nelma Hede
2011		SM 1. Matthias Versluis SM 2. & PM 2. Nea Viiri SM 3. Seidi Rantanen	SM 1. & PM 3. Nelma Hede
2012	SM 2. Matthias Versluis PM 3. Julian Lagu	PM 1. Seidi Rantanen	PM 3. Nelma Hede SM 3. Emmi Peltonen

Vuosi	SM-seniorit, naiset & miehet	SM-junioritytöt, SM-junioripojat	SM-kokelastytöt/SM-noviisitytöt, SM-noviisipojat
2013	SM 2. Matthias Versluis		SM 1. & PM 1. Emmi Peltonen
2014	SM 1. Matthias Versluis	SM 2. & PM 2. Emmi Peltonen	SM 2. Lilli Saksela
2015	SM 3. & PM 3. Viveca Lindfors		
2016	PM 2. Viveca Lindfors	SM 3. Emma Niemi	
2017	SM 3. Viveca Lindfors	SM 3. & PM 1. Linnea Ceder	
2018	SM 2. & PM 1. Viveca Lindfors	SM 3. & PM 3. Laura Karhunen	SM1. Fanny Lindfors
2019	SM 1. & EM 3. Viveca Lindfors	SM 1. Fanny Lindfors PM 3. Laura Karhunen SM 3. Valley Bay Synchro	PM2. Matias Lindfors

# Luistelukoulut ja kehitys- ja harrasteryhmät

## Luistelukoulu

Espoon Jäätaiturien suositussa lasten luistelukoulussa harjoitellaan leikkimielellä, mutta tosissaan luistelun perusasioita ja taitoluistelua. Luistelukouluun tullessaan ei tarvitse osata vielä luistella, muttei perusasioiden osaamisesta haittaakaan ole. Luistelukouluja on alle kouluikäisille sekä kouluikäisille. Jotkut luistelijat käyvät luistelukoulussa vain yhden kauden opettelemassa luistelun perustaitoja. Joillekin se taas voi toimia ponnahduslautana harraste- tai kilpaluisteluun niin yksin- kuin muodostelmaluistelussa.

Jäällä pitää olla hauskaa, mutta silti ympäristö missä luistelijat pääsevät kehittymään! Jokaiselle löytyy sopiva ryhmä, kun luistelijat jaetaan tasoryhmiin. Kaudella 18/19 on luistelukoulutunnin sisältöön tehty uudistuksia, jotta luistelukumme tarjoaisi entistäkin laadukkaampaa opetusta. Nita Viiri, luistelukoulun vastuvalmentaja kertoo: ”Uusi luistelukoulun toimintamallimme on päävalmentaja Virpi Horttanan suunnittelema yhdessä lasten liikunta-alan ammattilaisten kanssa. Tuntisuunnitelman rakenne pohjautuu lasten kykyihin oppia tutussa ja turvallisessa ympäristössä”. Luistelukoulussa on useita luistelukouluohjaajia, jotka ovat entisiä yksin- tai muodostelmaluistelijoita. He ovat osallistuneet Suomen Taitoluisteluliiton ja SLU:n ohjaajakoulutuksiin.

## Kehitys- ja harrasteryhmät

Espoon Jäätaitureiden alle 8-vuotiaiden kehitysryhmässä luistelee vuosittain noin 100 - 150 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen.

yksinluistelun, muodostelmaluistelun tai harrasteluistelun parissa. Harrastusryhmissä taas luistelee vuosittain noin 50 lasta, joista suuri osa löytää luistelusta itselleen pitkäaikaisen liikuntaharrastuksen. Osa harrastajista siirtyy myöhemmin muodostelmaluistelujoukkueisiimme, lähinnä kansalliset noviisit -sarjan joukkueeseemme Valley Bay Synchroshine.

Kaikissa kehitys- ja harrasteryhmissä opetus mukautetaan lasten kehitystasoon. Harjoittelu on hauskaa ja innostavaa. Jokaisella tunnilla kerrataan vanhaa, mutta opetellaan myös jotakin uutta. Musiikkia käytetään aktiivisesti harjoittelun tukena. Samalla opetellaan ryhmässä toimimista. Kaikki pääsevät esiintymään seuran näytöksissä.

Kehitys- ja harrasteryhmiä valmentavat Suomen Taitoluisteluliiton järjestämän koulutuksen käyneet valmentajat ja ohjaajat, joilla on oma kilpaluistelutausta.

**Perustaso / luistelukoulu 7v -**

- Mintut
- Muodostelmamintut

**Harrastusryhmätaso 1: n. 7-10 v.**

- Pikku-Roosat

**Harrastusryhmätaso 2: n. 9-12 v.**

- Roosat

Ikärajat ohjeellisia - osa lapsista etenee omassa tahdissaan.

**Kehitysryhmätaso 1: n. 4-5 v.**

- Leppikset

**Kehitysryhmätaso 2: n. 5-6 v.**

- Tintit
- Perhoset

**Kehitysryhmätaso 3: n. 6-7 v.**

- Taiturit
- Muokkaminit

Ikärajat ohjeellisia - osa lapsista etenee omassa tahdissaan.

# *Espoon Jäätaitureiden valmentajat kaudella 2018-2019*

## **Yksinluistelu:**

**Virpi Horttana** on seuran päävalmentaja. Vippe on valmentanut Jäätaitureita vuodesta 1987 ja valmentanut useita luistelijoita SM-mitalisteiksi. Kuluvalla kaudella Viveca Lindfors nousi Vipen valmennuksessa EM-pronssille. Laura Lepistö saavutti Vipen valmennuksessa Euroopan mestaruuden ja MM –pronssin. Vippe on Master Pro -valmentaja. Hän oli 2001-2003 ja 2010-2014 mukana kansainvälisen luisteluliiton valmennusprojektissa (ISU development project). Projektissa paneuduttiin havainnoinnin, luennoin sekä testaamisen avulla ensisijaisesti lajin herkkyyskauden huomioivaan valmentamiseen. Lisäksi Vippe on vuosien varrella ollut luistelijoiden kanssa lukuisilla opintomatkoilla mm USAssa, Venäjällä, Viroon, Ranskassa, Tanskassa. Valmentajien koulutusta hän on vetänyt Pohjoismaiden lisäksi myös Sveitsissä. Vippe valmentaa seuran yksinluistelijoita sekä vuorovuosin Tinttejä ja Taitureita. Hän on K1-ryhmän sekä Tinttien vastuuvälmentäjä kaudella 18/19.

**Kati Perokorpi** on päätoiminen valmentaja. Kati on valmentanut vuodesta 1988 lähtien ja syksystä 2012 alkaen Jäätaitureissa. Kati on Master Pro -valmentaja ja lisäksi hänellä on Kansallinen valmentajatutkinto, joka vastaa nykyistä erityisammattivalmentajatutkintoa. Kati valmentaa seuran yk-

sinluistelijoita sekä Tinttejä ja Taitureita ja on vastuuvälmentäjä K2-ryhmällä.

**Nita Viiri** on päätoiminen valmentaja. Nita aloitti Jäätaitureissa syksyllä 2018 päätoimisesti ja on sitä ennen valmentanut Jäätaitureissa ja muissa seuroissa. Hänellä on 1. tason yksinluistelun valmentajakoulutus, liikunnanohjaajan AMK-tutkinto ja personal trainerin koulutus. Nita valmentaa yksinluistelijoita, kehitysryhmiä ja toimi kaudella 18/19 luistelukoulun, Taitureiden sekä K3-ryhmän vastuuvälmentäjänä.

**Jutta Haapamäki** on valmentanut kaudesta 2015-2016 yksinluistelijoita ja kehitysryhmiä. Hänellä on 1. tason yksinluistelun valmentajakoulutus. Kaudella 18/19 Jutta toimi vastuuvälmentäjänä Leppiksillä.

**Elina Järvinen** koulutukseltaan fysioterapeutti ja on ohjannut yksinluistelijoiden oheisharjoituksia vuodesta 2015 lähtien EsJt:ssä.

**Jaana Viiri** on ollut työvaihdossa kaudella 18/19. Jaana on valmentanut Jäätaitureissa syksystä 2006. Jaanalla on yksinluistelun II-tason valmentajakoulutus

Kaudella 18/19 yksinluistelijoita on valmentanut myös **Anna-Sofia Flinck**. Tanssia yksinluistelijoilta ovat opettaneet **Hanna Savolainen** ja **Jutta Salmela**.

## **Muodostelmaluistelu:**

**Riikka Paasonen** on päätoiminen valmentaja. Riikka on valmentanut vuodesta 2007. Riikka on valmistunut keväällä 2014 lasten ja nuorten valmentajaksi Vierumäeltä ja on valmentanut Jäätaitureita vuodesta 2015 lähtien. Riikka toimii vastuuvälmentäjänä Valley Bay Synchronettes ja Valley Bay Synchronkids -muodostelmajoukkueillamme sekä valmentaa myös muita joukkueita.

**Jenni Rahko** on päätoiminen valmentaja. Jennillä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös HSO-Tradenomin tutkinto (2013), pääaineenaan viestintä. Jenni on valmentanut vuodesta 2008 ja EsJt:ssä vuodesta 2016. Jenni toimii valmentajana Valley Bay Synchronics ja Valley Bay Synchro -joukkueilla.

**Henriikka Latva** aloitti valmentamisen Jäätaitureissa 2015. Henriikalla on valmennuskokemusta vuodesta 2007. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Henriikka on myös kansainvälisen tason tekninen spesialisti. Henriikka toimii valmentajana Valley Bay Synchro ja Valley Bay Synchronics muodostelmajoukkueillamme sekä valmentaa ESS:n SM-seniorijoukkue Lumineersia.



**Anna Karjalainen** on päätoiminen valmentaja. Hän on valmentanut vuodesta 2011 ja aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Anna on fysioterapeutti ja kuntovalmentaja. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Anna toimii valmentajana: Valley Bay Synchronics, Valley Bay Synchro ja Valley Bay Synchrostars-joukkueilla.

**Johanna Lehto** aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018 ja on suorittanut muodostelmaluistelun 1.tason valmentajakoulutuksen. Hän valmentaa Valley Bay Synchronshine joukkuetta sekä muodostelman kehitysryhmä Muokkaminejä.

**Heidi Kunelius** aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Heidillä on valmennuskokemusta vuodesta 2005. Hänellä on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus ja hänellä on myös kauppatieteiden maisterin tutkinto. Hän valmentaa Valley Bay Synchrohearts joukkuetta sekä valmensi aikuisten joukkuetta Valley Bay Synchrosipirit kaudella 18/19.

**Marena Arkimo** aloitti valmentamisen Jäätaitureissa keväällä 2018. Marena opiskelee tällä hetkellä fysioterapeutiksi ja on aloittanut muodostelmaluistelun 1.tason valmentajakoulutuksen. Marena valmentaa Valley Bay Synchrostyle ja Valley Bay Synchroshine joukkueita.

**Pauliina Nuotiomaa** aloitti EsJt:ssä kuntovalmentajana 2016 ja on koulutukseltaan fysioterapeutti. Pauliinalla on myös muodostelmaluistelu- ja valmentaja tausta ja hän valmentaa aikuisten Valley Bay Synchrosipirit- joukkuetta ja ohjaa aikuisten tekniikkajäätä sunnuntaisin.

**Riina-Kaisa Huovila** aloitti muodostelmaluistelijoiden baletin opettajana syksyllä 2014. Riina-Kaisa opiskeli Suomen Kansallisooopperan balettikoulussa ja työskenteli sen jälkeen Suomen Kansallisbaletin tanssijana 25 vuotta corps de ballet ja solistirooleissa. Riina-Kaisa opettaa myös ESS:n Lumineers-joukkuetta.

**Helena Tienhaara** on ollut äitiyslomalla kaudella 18/19. Helenalla on muodostelmaluistelun 2. tason valmentajakoulutus. Helenalla on filosofian maisterin tutkinto puheviestinnästä Helsingin Yliopistosta. Helenalla on valmentanut vuodesta 2002 ja aloitti valmennuksen Jäätaitureissa 2015.

Muodostelmaluistelijoitamme ovat valmentaneet kaudella 18/19 myös **Anna Ylöstalo, Anna Ylitalo, Mariia Maaranen, Riikka Helkkula, Maikki Merilehto, Teemu Hintikka, Noora Solaranta, Isa Saarniala ja Eveliina Elg.**

## Harraste- ja kehitysryhmien valmentajat:

**Mari Aalto**  
**Jutta Haapamäki**  
**Viivi Heijari**  
**Sara Leppänen**  
**Mariia Maaranen**  
**Lilli Saksela**  
**Mirka Väänänen**  
**Kia Warén**

## Luistelukoulun ohjaajat:

**Mari Aalto**  
**Linnea Ahlsted**  
**Vera Eklund**  
**Viivi Heijari**  
**Nea Hirvonen**  
**Noora Hirvonen**  
**Jenny Leppänen**  
**Sara Leppänen**  
**Aada Lind**  
**Marika Meinander**  
**Eveliina Mikkola**  
**Kaisa Nissilä**  
**Piia Peltola**  
**Gabriella Sandström**  
**Paula Savolainen**  
**Kia Waren**  
**Mirka Väänänen**



**ENEMMÄN KUIN OSTOKSILLA**

# Sinustako Jäätäturi?



Tekekö mieleesi mukaan jälle jäätäturien joukkoon? Haluaisitko oppia luistelemaan tai parantaa luistelutaitoasi ammattitaitoisten valmentajiemme ja ohjaajiemme opastuksella Tapiolan tai Leppävaaran jäähallissa? Lasten luistelukouluun?

Luistelukouluun voi tulla, vaikkei vielä osaisi luistella. Aiemmpaa luistelutaitoa ei vaadita. Luistelukoulu on oikea aloituspaikka silloinkin, kun taitoja on jo jonkin verran kertynyt. Luistelukouluissamme on useita eritasoisia pienryhmiä niin alle kouluikäisille (3-vuotiaista alkaen) kuin jo koulun ehtineillekin. Seurassamme on myös aikuinen ja lapsiryhmä, lapsille jotka kaipaavat tuttua aikuista mukaan jälle harrastuksen alkutalpaalella.

Luistelukouluun syyskausi alkaa syyskuussa ja kevätkausi tammikuussa. Luistelukoulu on myös te muihin luisteluryhmiimme. Jokaiselle lapselle pyritään löytämään se kulloinkin taitoihin ja ikään sopivin ryhmä, jossa harjoittelu on tarpeeksi haastavaa, muttei kuitenkaan lamnistavan vaikeaa.

Luistelukouluun syyskausi alkaa syyskuussa ja kevätkausi tammikuun alussa. Myös Aikuisluistelun kausi huipentuu huhtikuuseen kausi tammikuussa. Aikuisluistelun voi aloittaa joko syyskuussa tai tammikuussa.

**Aikuisen luisteluryhmään?** Aikuisluistelun on aikuisten luistelukoulu/tekniiikkajää. Aikuisluisteluun ovat tervehdelleitä kaikki luisteluhaluiset aikuiset. Aikuisluistelun syyskausi alkaa syyskuussa ja kevätkausi alkaa tammikuun alussa. Luistelukoulu on myös te muihin luisteluryhmiimme. Jokaiselle lapselle pyritään löytämään se kulloinkin taitoihin ja ikään sopivin ryhmä, jossa harjoittelu on tarpeeksi haastavaa, muttei kuitenkaan lamnistavan vaikeaa.

**Muodostelmaluistelujoukkueisimmme?** Muodostelmaluistelujoukkueisimmme otetaan uusia luistelijointa maaliskuussa pidettävien testien kautta. Harjoittelu uusilla joukkuekokoonpanoilla alkaa aina heti kevätisten jääsaturjemme jälleen.

**Yksinluisteluryhmiimme?** Yksinluistelun valmennus- ja kilparyhmiiimme otetaan testiluistelun kautta tilan sallissa muissakin tai toluisteluuseuroissa harjoitelleitä luistelijointa. Vuositain paras yhteydenottoaika on maaliskuu.

KILPARYHMÄT		Yksinluistelu	Muodostelmaluistelu
KEHTYS- JA HARRASTAJARYHMÄT		K1 Lumineers /ESS, SM-seniorit, Spirit, aikuiset	K2 SM-juniorit, Hearts, Stars, SM-novisit, seniorit
		K3 Nettes, minorit, Kids, tulokkaat	Shine, novisit
		Style, juniorit	
		Muokkaminit	Roosat
		Taiturit	Perhoset
		Tinit	Pikku-Roosat
		Leppikset	Aikuiset
LUISTELUKOULU		Tenavat	Mintut ja Muodostelmaminit



Esit ryhmet 2019

## Tervetuloa Espoon Jäätaitureiden luistelukouluun!

Tule mukaan oppimaan ja nauttimaan luistelu-  
ilosta!

Ryhmä on alle kouluikäisille sekä kouluikäisille  
Tapiolassa ja Leppävaarassa: keski-ikäisoin,  
torstaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin.

Lisätietoja:

[https://espoonjaataiturit.sporttisaitti.com/  
luistelukoulu/](https://espoonjaataiturit.sporttisaitti.com/luistelukoulu/)



### *Espoon Jäätaiturien jääsadut kautta aikojen*

- 1987 Eläinten karnevaali
- 1988 Lumikuningatar
- 1989 Aladdin ja taikalamppu
- 1990 Tuhkimo
- 1991 Pessi ja Illusia
- 1992 Joutsenlampi
- 1993 Karelia – Vallattomat vuodenajat
- 1994 Lumikuningatar
- 1995 Ronja Ryövärintytär
- 1996 Kenkä kateissa
- 1997 Aristokatit
- 1998 Sirkus
- 1999 Prinsessa Ruusunen
- 2000 Taitureiden tanssigaala
- 2001 Matka maailman ympäri
- 2002 Lumikki
- 2003 Peppi Pitkätossu
- 2004 Pocahtonias – intiaaniryön tarina
- 2005 Kolme iloista rosvoa
- 2006 Peter Pan
- 2007 Narnia
- 2008 Vaahteramäen Eemeli
- 2009 Peukalo-Liisa
- 2010 Pekka Topohanta
- 2011 Liisa Ihmemaassa
- 2012 Pieni merenneito
- 2013 Kadonneet luistimet
- 2014 Seikkailu Sotshissa
- 2015 Kolme Prinsessaa
- 2016 Jääprinssessa ja jäinen seikkailu
- 2017 Jääsirkus Espirales
- 2018 Pinokkio
- 2019 Lumikki ja seitsemän kääpiötä



# = maittohouse



**LOPPUKAVALKAADI**  
Kaikki

*Hovimestari*  
*Lakeijat ja ruumpalit*  
*Juhlaväki ja kääpiöt*  
*Lumikki ja prinsssi*  
*Juhlavieraat*



**LUMIKIN ja PRINSSIN HÄÄT**  
Prinssi ja Lumikki rakastuivat toisiinsa. Kääpiöt olivat riemussaan. Lumikki hyvästeli kääpiöt ja Prinssi vei Lumikin omaan valtakuntaansa. Valtakunnan kauneimmalle prinsessalle ja prinsille järjestettiin suuret ja mahtipontiset häät.

*Prinssi*  
*Aurinko + Aurinngonnousu*  
*Kääpiöiden ja eläinten suru*

**SURU**  
Kun kääpiöt illalla palasivat toista, he löysivät elottoman Lumikin ja myrky omenan. Kääpiöt olivat murheen murtamia. He asettivat Lumikin esille ja toivoivat, että jonain päivänä tulisi Prinssi jonka suudelmalla voi murtaa ilkeän Kuningattaren taitan. Vuoden vierit, mutta kääpiöiden suru ei hellittänyt. Eräänä kauniina aamuna aurinngonnousu nousun aikaan paikalle kuitenkin saapui uljas Prinssi, joka ihas-tui Lumikin kauneuteen. Prinssi suuteli Lumikkia. Samalla tapahtui suuri ihme ja ilkeän Kuningattaren taika raukesi.

*Kääpiöt*  
*Lumikki, pesukarhut ja linnut*  
*Vanha eukko*  
*Korppikokat, vanha eukko*

**MYYRKYTTY OMENA**  
Kun kääpiöt lähtivät jälleen toihin he varoittivat Lumikkia avaamasta ovea kenellekkään. Koko päivän Lumikki sivosi yhdessä eläinten kanssa. Ilan hämartyessä kääpiöiden mökin ovele koputti vanha eukko, joka tarjosi Lumikille herkullisen omenan. Lumikki ei tiennyt, että ilkeä Kuningatar oli pukeutunut vanhaksi eukoksi ja myrkyttänyt omenan.

*Kuningatar*  
*Myrsky*

**ON VAINEN. HÄN ASUU KÄÄPIÖIDEN LUONA, KORKEITTEN VUORTEN TUOLLA PUOLLA.**  
Kuningatar raivostui niin, että sai aikaan hirmeisen myrskyn. Kuningatar päätti valmistaa myrkyomennan, jonka avulla hän saisi kau-niin Lumikin vaipumaan ikuisen uneen.

OI KUNINGATAR TÄÄLLÄ KAI SÄ KÄUNEHIN OOT NAINEN, TUHANSIN VERRON KÄUNIHIMPI LUMIKKI

Ja peli vastasi;  
KERRO, KERRO KUVASTIN, KEN ON MAASSA KÄUNEHIN  
Jonkin ajan kuluttua ilkeä Kuningatar ihasteli jälleen itseään taikapelistä ja kysyi tältä;

**KUNINGATTAREN RAIVO**

*Kääpiöt, Lumikki, pesukarhut ja linnut*

Kun Lumikki heräsi seuraavana aamuna hän tapasi 7 kääpiötä. Lumikki kertoi kääpiöille surullisen tarinansa. Kääpiöt lupasivat, että Lumikki saisi jäädä heidän luokseen asumaan jos tämä sitvoaisi, laittaisi ruokaa ja pitäisi heistä huolta. Lumikki suostui tähän ilmielen ja oli onnellinen siitä, että hän saisi jäädä. Päätöksen kunniaaksi 7 kääpiötä päättivät pitää juhlat.

**KÄÄPIÖIDEN JUHLAT**

**II PUOLIAIKA**



# Kohtaukset ja roolit



## I PUOLIAIKA

### KUNNINGATAR

Kauan kauan sitten kaukaisessa kuningaskunnassa, eräänä kylmänä talvipäivänä kun lumihituleet leijuivat maahan valkeina ja pehmeinä istui Kuningatar ikkunansa äärellä ompelomassa. Kun Kuningatar katsoi ulos hän ajatteli – Voi kunpa voisin saada lapsen, joka olisi valkea kuin lumi, huulet punaiset kuin veri ja hiukset tummat kuin eebenpuu. Jonkin ajan kuluttua Kuningatar sai tyttövuavan, Pian Lumikin syntymän jälkeen Kuningatar sairastui ja kuoli. Vuoden kuluttua Kuningas meni uusiin naimisiin. Uusi Kuningatar oli kaunis, mutta kopoa. Kuningatar oli mielestään maailman kaunein, eikä hän voinut sietää ajatusta, että kukaan olisi häntä kauniimpi.

### UUSI KUNNINGATAR

Kuningatarilla oli taikapelli, jolta hän kysyi päivittäin; ”KERRO, KERRO KUVASTIN, KEN ON MAASSA KAUNEHIN” ja pelli vastasi; ”KUNNINGATARTA KAUNINPAA; EI TUNNE KOKO MAA.”

### Kuningatar

### KUNNINGATAR JA TAIKAPELLI

*Kuningas ja uusi kuningatar*

*Hovimestari*

*Lakeijat*

*Rumpalit*

*Kuninkaallinen seurue*

### PIKKU LUMIKKI

Vuodet vierivät ja Lumikki varttui vauvasta ihastuttavaksi 7-vuotiaaksi tytöksi, joka leikki yhdessä palvelusväen lapsien sekä kyyhkyjen kanssa. Lumikki rakasti vaellilla ympäri ilman kukkaniittyä perhosia ihastellen.

*pikku-Lumikki  
Palvelusväki, Lapset ja Lumikki  
Kyyhkyt ja pikku-Lumikki  
Kukkaketo ja perhoset*

### KUNNINGATAR JA METSÄSTÄJÄ

Aika kului ja Lumikista kasvoi kaunis nuori nainen. Kun Kuningatar katsoi Lumikkia hän tunsi miten viha ja katseus Lumikin kauneutta kohtaan voimistui. Niin Kuningatar kysyi taas taikapeltiä ken on maassa kaunehin, johon pelli vastasi: Lumikkia kauniimpaa ei tunne koko maa. Kuningatar raivosi ja hänen sydämmensä täytyi vihasta. Hän kutsui metsästäjän paikalle. Kuningatar käski metsästäjän viemään Lumikin syvälle metsään ja tuoda Lumikin sydän takaisin pieneessä puisessa laatikossa.

### PEIOTTAVA METSÄ

Metsästäjä vei Lumikin syvälle metsään. Hän alkoi kuitenkin säätää Lumikkia ja kertoi tälle Kuningattaren käskystä. Lumikki aneli metsästäjää säästämään hänen henkensä. Lumikki lupasi mennä vielä syvemmälle metsään ja jäädä sinne ikiajoiksi. Metsästäjä päästi Lumikin menemään ja tämä pakeni kauhuun vallassa yhä syvemmälle pimeään metsään. Lopuksi Lumikki oli niin väsynyt, että kaatui uupunueena maahan.

*Metsästäjä ja Lumikki  
Lepakot  
Metsä*

### YSTÄVÄLLISET ELÄIMET

Illan hämärtyessä metsän eläimet kerääntyivät uteliaina nukkuvan Lumikin ympärille. Eläimet auttoivat Lumikkia ja opasivat hänet 7 kääpiön mökille. Samaan aikaan kääpiöt olivat palaamassa raskaan työpäivän jälkeen kotiin. Heillä ei ollut aavistustakaan siitä, että Lumikki oli heidän kotonaan.

*Metsän eläimet, puut ja Lumikki  
Kääpiöt*

# Roolit



<b>Lummikki</b> Fanny Lindfors	<b>Metsäsistäjä</b> Sirku Koskenvaara	<b>Vanha eukko</b> Melina Bruski	<b>Aurinko</b> Linnea Ceder	<b>Prinssi</b> Laura Karhunen	<b>Unelias</b> Kaisla Siivonen	<b>Ujo</b> Nea Huolman	<b>Nuhanenä</b> Hertta Pönni	<b>Vilkas</b> Kiia Palm	<b>Pikku Lummikki</b> Viina Tolonen	<b>Kuningatar (Lummikin äiti)</b> Laura Karhunen	<b>Kuningas</b> Anni Skogsberg	<b>Ilkeä kuningatar</b> Melina Bruski	<b>Hovimestari</b> Matias Lindfors	
<b>Kukkaketo ja perhoset</b> Valley Bay Synchronettes Valley Bay Synchronettes Valley Bay Synchronettes	<b>Lepakot</b> Valley Bay Synchronstyle	<b>Aurington nousu</b> Valley Bay Synchro Valley Bay Synchronics	<b>Lumisade</b> Perhoset, Tinit, Taiturit	<b>Lapset</b> A+B-silmut	<b>Valkoiset kyihkyt</b> Debytantit	<b>Korppikotkat</b> SM-noviisit tytöt	<b>Debytantit</b> Debytantit	<b>Limnut</b> A+B-silmut	<b>Metsä</b> Valley Bay Synchrostars Valley Bay Synchrohearts Valley Bay Synchrospiriti	<b>Pikku perhoset</b> Muokkaminit	<b>Puut</b> Aikuiset, Ohjaajat, Aikuinen+lapsi ryhmän aikuiset	<b>Eläimet</b> Luistelukouluun Tenavat ja Mintut, Leppikset, Aikuinen+lapsi ryhmä	<b>Rumpalit</b> Pikku Roosat	<b>Lakeijiat</b> (Lipun kantajat) Roosat



**KIIPILYETUI!**

Espoon jäätätuureille kiipily  
19,90€/hiö (norm. 25€/hiö)

Edun saat näyttämällä tätä  
kuponkia kassalla.

**KIIPILYMAAILMA**  
Hoplop Konalassa,  
Kauppakeskus Ristikossa.  
www.hoplop.fi/konala

# Tervetuloa kokemaan jääsadan taikaa



Kevään 2019 jääsatu on 33. näyttös jonka Espoon Jäätaiturit esittävät. Täna vuonna koemme Lumikin ja seitsemän käpion seikkailun. Jääsatu vie meidät ilkeän kuningattaren johdattamina metsään missä Lumikki asuu lopun.

Jääsadussa esiintyvät kaikki seuraukset, ihan pienimmistä luitelukulalaisista, aikuisluitelijoihin, aloittelijoista maajoukkueen luitelijoihin. Ihan jokaisella esiintyjällä on oma tärkeä roolinsa näyttökessessä! Jääsadussa esiintyminen on odotettu kauden huipentuma. Sitä varten harjoitellaan ahkerasti ja kun näyttöspäivä koittaa, on monella luitelijalla hieman perhosiatsassa. Jäähalli on muuntautunut jaiseksi näyttämöksi valloineen ja lavasteineen. Katsomot täyttävät katsojista ja kun näyttös alkaa, on aika nauttia luitelun iloista ja esiintymisestä!

Näytös vaatii omistukseen myös vanhempien panosta. Ilman talkoolaisia ei näyttöä voida järjestää. Kiitos jokaiselle talkoolaiselle, joka on ollut mukana toteuttamassa jääsata!

Nyt nauttimaan näyttöksestä!

Espoon Jäätaiturit

Henriikka Manninen, toiminnanjohtaja



## Lumikki ja seitsemän käppiötä jääsadun meille rakensivat

**Käsikirjoitus**  
Kati Perokorpi

**Koreografiat**  
Virpi Heijari  
Vera Eklund  
Sara Leppänen

**Puvut**  
Kati Perokorpi  
Maria Hirvonen  
ja työryhmä

**Musiikki**  
Kati Perokorpi  
ja työryhmä

**Lavasteet**  
Kati Perokorpi  
ja työryhmä

**Harjoittaminen**  
Virpi Hortana  
Viivi Heijari

Sara Leppänen  
Riikka Paasonen  
Paulina Nuotiomaa  
Pia Peltola  
Noora Hirvonen  
Nea Hirvonen  
Nita Viiri  
Mirka Väänänen  
Marika Meinander  
Maria Maaranen  
Mari Aalto  
Marena Arkimo  
Maike Merilehto

Maike Merilehto  
Linnea Ahlsted  
Kia Waren  
Kaisa Nissila  
Lilli Saksela  
Kati Perokorpi

Jutta Haapamäki  
Johanna Lehto  
Jenny Leppänen  
Jenni Rahko

Henriikka Latva  
Heidi Kunelius  
Gabriella Sandström  
Eveliina Mikkola  
Eveliina Elg  
Anna Karjalainen  
Aada Lind

**Julistie**  
Karoliina Manninen  
Ella Golda

**Käsiohjelma**  
Mika Leppänen  
Anna Kuusniemi-Laine  
Henriikka Manninen  
ja työryhmä

**Painotyöt**  
Mailhouse

**Valot**  
Broadway Finland Oy

**Videointi**  
Strand MediaLabs Oy

**Tuotanto**  
Espoon Jäätaiturit ry

esjt@espoonjaiturit.fi  
www.espoonjaiturit.fi





= mailhouse

# Lauantai ja seisäsmen käypöret

Espon jäätäturit esittää:

Lauantaina  
30.3.2019  
Metro Arenalla  
Klo: 15.00 ja 18.00  
Liput 15/10 €, ovelta 20/15 €  
lippuautomatti.fi/esjt

